



**АСТРОЛОГИЯ
И
МЕДИЦИНА**



АСТРОЛОГИЯ

И

МЕДИЦИНА

Авенир-Дуьайт

Косгрома

2002



К читателям!

Можно ли поставить астрологию на службу здоровью? Вне всякого сомнения. Ведь каждый из нас, рожденный под тем или иным знаком Зодиака, имеет не только определенную структуру личности, но и предрасположенность к тем или иным заболеваниям. Хорошо ориентируясь в астрологии, вы можете прогнозировать не только собственную судьбу, но и осуществлять профилактику своего здоровья.

Автор

Стефанович Ирина Витальевна

ООО «Авенир-Дизайн» сообщает, что по вопросам рассылки продукции по почте (наложенным платежом), железнодорожными посылками следует обращаться по адресу: **127599, г. Москва, а/я №6.**

По вопросам заключения договоров и реализации книги просим обращаться по адресу:

**Россия, 156010, г. Кострома,
ул. Самоковская, 10-407.**

Тел./факс (0942) 53-84-53, 53-99-11.

Содержание

Сказка ложь, да в ней намёк... ..	14
ЧЕЛОВЕК В ПОДЛУННОМ МИРЕ ...	23
Лунные фазы	29
Характеристика лунных дней	40
О сновидениях	61
Луна в знаках Зодиака	69
<i>Луна в Овне</i>	71
<i>Луна в Тельце</i>	72
<i>Луна в Близнецах</i>	74
<i>Луна в Раке</i>	75
<i>Луна во Льве</i>	77
<i>Луна в Деве</i>	78
<i>Луна в Весах</i>	80
<i>Луна в Скорпионе</i>	82
<i>Луна в Стрельце</i>	83
<i>Луна в Козероге</i>	85
<i>Луна в Водолее</i>	87

Луна в Рыбах 88

ЧЕЛОВЕК ПОД СОЛНЦЕМ 91

Человек ещё не родился... 108

Разные... 121

Где подстелить соломки? 128

Овен 128

Телец 136

Близнецы 142

Рак 147

Лев 152

Дева 156

Весы 159

Скорпион 163

Стрелец 168

Козерог 171

Водолей 175

Рыбы 179

Похожие... 185

ВАША СТИХИЙНАЯ КАРТА 189

Стихия Огонь 191

Стихия Воздух 193

Стихия Вода 195

Стихия Земля 197

Год рождения по Восточному календарю	198
Восточный календарь	202
<i>Крыса</i>	216
<i>Бык</i>	218
<i>Тигр</i>	220
<i>Кот (Кролик)</i>	222
<i>Дракон</i>	223
<i>Змея</i>	225
<i>Лошадь</i>	227
<i>Коза (Овца)</i>	230
<i>Обезьяна</i>	231
<i>Петух</i>	233
<i>Собака</i>	235
<i>Свинья (Кабан)</i>	236
Месяц рождения по Восточному календарю	230
Стихия «на лице»	242
Стихия на руках	250

РАСТЕНИЯ ЛЕЧАТ	263
Соответствие растений знакам Зодиака	269
<i>Алоэ</i>	276
<i>Багульник болотный</i>	279

<i>Барбарис обыкновенный</i>	280
<i>Берёза белая</i>	281
<i>Бессмертник (цмин) песчаный</i> .	283
<i>Боярышник красный</i>	283
<i>Брусника</i>	285
<i>Бузина чёрная</i>	287
<i>Валериана лекарственная</i>	287
<i>Душица обыкновенная</i>	289
<i>Зверобой продырявленный</i>	290
<i>Земляника</i>	293
<i>Иван-чай обыкновенный</i> (кипрей)	294
<i>Календула лекарственная</i>	295
<i>Калина обыкновенная</i>	297
<i>Кориандр (кинза)</i>	299
<i>Крапива двудомная</i>	300
<i>Клюква болотная</i>	302
<i>Лапчатка прямостоячая</i> (калган)	304
<i>Лопух большой</i>	305
<i>Лук репчатый</i>	307
<i>Мать-и-мачеха</i>	308
<i>Мелисса лекарственная</i> (лимонная мята)	310
<i>Мята перечная</i>	311

<i>Пастушья сумка</i>	312
<i>Петрушка огородная</i>	313
<i>Пижма обыкновенная</i>	315
<i>Подорожник большой</i>	316
<i>Полынь горькая</i>	317
<i>Ромашка аптечная</i>	317
<i>Рябина обыкновенная</i>	318
<i>Сельдерей пахучий</i>	320
<i>Тысячелистник обыкновенный</i> .	321
<i>Укроп огородный</i>	322
<i>Фиалка трехцветная</i>	325
<i>Хвощ полевой</i>	326
<i>Черника обыкновенная</i>	327
<i>Чеснок</i>	328
<i>Чистотел большой</i>	330
<i>Растение-Овен – Герань</i>	332
<i>Растение-Телец – Фикус</i>	333
<i>Растение-Близнецы – Лиана</i>	334
<i>Растение-Рак – Азалия</i>	335
<i>Растение-Лев – Цикламен</i>	336
<i>Растение-Дева – Фиалка</i>	337
<i>Растение-Весы – Цитрусовые</i>	337
<i>Растение-Скорпион – Кактус</i>	338
<i>Растение-Стрелец – Алоэ</i>	339
<i>Растение-Козерог – Мухомон</i>	340

Растение-Водолей – <i>Розмарин</i>	341
Растение-Рыбы – <i>Гиацинт</i>	342
Деревья-целители	343
КАМНИ ЛЕЧАТ	353
<i>Агат</i>	364
<i>Аквамарин</i>	366
<i>Александрит</i>	366
<i>Алмаз</i>	366
<i>Аметист</i>	367
<i>Берилл</i>	368
<i>Бирюза</i>	369
<i>Гранат</i>	371
<i>Жемчуг</i>	371
<i>Изумруд</i>	373
<i>Коралл</i>	373
<i>Нефрит</i>	374
<i>Оникс</i>	375
<i>Опал</i>	375
<i>Рубин</i>	376
<i>Сапфир</i>	377
<i>Сердолик</i>	378
<i>Янтарь</i>	379
<i>Яшма</i>	379
ДОМА СТЕНЫ ПОМОГАЮТ	381

МЕДИЦИНА — это такая область человеческих знаний, которой рано или поздно начинает интересоваться каждый человек. Даже самые легкомысленные, когда «гром грянет», пытаются постичь тайны человеческого организма. И многие, очень многие первым делом задаются самым важным и главным вопросом: отчего болеет человек? От микробов, от ядов, от нервов? Микробы действуют на всех, яды тоже, да и нервы у всех имеются. Одни ведут абсолютно «неправильный» образ жизни — курят, пьют, едят преимущественно копчености, солености, сладости и пр., спортом не занимаются, спать ложатся когда придется и спят сколько получится — то слишком много, то слишком мало... И ничего, живы!

И даже ничем серьезным не болеют, и нередко до глубокой старости доживают. Другие же — сидят на диетах, а лишнего веса избавиться не могут... не курят, не пьют, а сердце пошаливает... периодически проводят «чистки» организма, а потом — нередко, к сожалению! — попадают в больницу... Всю жизнь живут по режиму, сколько положено спят, сколько положено двигаются, закаливаются и даже в прорубь ныряют — и вдруг диагноз: злокачественная опухоль... Один, подхватив какую-нибудь болячку, переносит ее на ногах, лечится как попало или вовсе не лечится — и, глядишь, через несколько дней здоров. Другой обращается к врачу по поводу, скажем, приступов легкого головокружения — и до конца жизни половину своего времени (и свободного, и рабочего) проводит у врачей-специалистов разного профиля (или верит

исключительно в очищение организма, или — в иглоукалывание, или — в фитотерапию, или — в экстрасенсов, и так далее, перечислять можно очень долго). Можно, конечно, сказать про первого, что, мол, не все коту масленица, да только для второго-то «масленица», получается, кончилась раньше...

Разумеется, не надо никакую мысль доводить до абсурда: описанное положение вещей ни в коем случае не является правилом! Однако парадокс заключается в том, что оно равным образом не является и исключением... Пожалуй, можно сказать так: примерно половина «разумных», соблюдающих умеренность во всем, бегающих, закаливающихся, очищающихся действительно достигает больших успехов в оздоровлении и омоложении организма. И примерно половине все это — «не в коня корм». Опять же,

около половины курящих, пьющих, «сидячих», склонных ко всякого рода излишествах действительно рано зарабатывают себе инфаркты, инсульты, язвы и прочие ужасы, не живут полноценной жизнью и не достигают среднестатистической ее продолжительности. Зато другой половине, кажется, все это нипочем! Сколько курящих заболевает раком легких! — А сколько НЕ ЗАБОЛЕВАЕТ? Скольким больным помогла та или иная модная методика! — А скольким НЕ ПОМОГЛА?

Первое объяснение, которое здесь приходит на ум, — это то, что все люди разные. Однако эта бесспорная мысль не объясняет ровным счетом ничего. Более того — она не так уж и бесспорна. Во-первых, люди, конечно, разные, но все же в них достаточно много и общего, так что болезнь, поразившая конкретного человека, в большинстве случаев распознается меди-

ками как уже давно описанная, названная и по полочкам разложенная. Во-вторых, люди разные настолько, что уже древние мудрецы пытались подразделить их на какие-то типы, но не настолько, чтобы этих самых типов удалось выделить слишком уж много. Собственно говоря, очень часто их выделялось всего четыре...

Вторую мысль (которая уже не обязательно каждому придет на ум) можно выразить поговоркой «всякому овощу свое время». Еще лучше она выражена в Экклезиасте: *«Есть время собирать камни и время разбрасывать их... Есть время обнимать и уклоняться от объятий...»* Да вы наверняка и сами замечали это на себе: вчера вроде бы все было хорошо, настроение приподнятое, работоспособность хоть куда, — а сегодня все валится из рук. Неделю назад вы, собираясь на торжественный прием, про-

делали над собой обычные косметические процедуры, навели марафет и выглядели «на все сто», а сегодня сделали все то же самое и даже еще кое-что «сверх программы», но почему-то все ваши 30 (40, 50...) лет у вас «на лице»...

...Есть такая область человеческих знаний, которая предлагает нам систему взглядов на человека, включающую оба этих принципа — «все люди разные (но похожие)» и «всякому овощу...» Называется эта система — астрология, а применительно к здоровью и болезням — *астромедицина*.

Сказка ложь, да в ней намек...

ДРЕВНИЕ греки заметили, что Солнце обходит небесную сферу за 12 месяцев, каждый месяц перемещаясь почти точно на 30° . Этот годовой путь Солнца ко II тысячелетию до

нашей эры был уже хорошо изучен и поделен на 12 равных частей, причем каждая часть была обозначена символом близкого к ней созвездия, получившим название «знак Зодиака». Тогда же и там же появился и термин «*астрология*» — от греческого «астрон» (звезда) и «логос» (слово, учение).

Однако первый астрологический календарь был составлен еще раньше, древними халдеями. Они вычислили длительность солнечного года, лунного месяца, периоды полного оборота известных в то время планет. По преданиям, халдейские астрономы предсказали переход Солнца (в его возвратном обороте) из созвездия Овна в созвездие Рыб, что и произошло на самом деле, обозначив начало христианской эры. Между прочим, термин «халдей», которым часто называли себя вавилоняне, в античные времена

стал профессиональным названием астрологов.

Жрецы Ассирии и Вавилона, наблюдая звездное небо, заложили начало астрономии. Они приписывали наибольшее влияние на судьбы людей семи планетам: Солнцу, Луне, Меркурию, Венере, Марсу, Юпитеру и Сатурну. Правда, предсказания древних вавилонян относились либо ко всей стране, либо к царю; индивидуальных же гороскопов в то время еще не было.

В ранней и классической Греции астрологию не признавали, она появилась только в эпоху эллинизма, когда жрец Берос из Вавилона основал в 280 году до н. э. астрологическую школу на острове Кос.

Древние египтяне, по сообщениям Геродота, «приписывают каждый месяц и каждый день» богу и «могут сказать, какая судьба, какой конец и какой характер будет у человека по дню

его рождения». Мудрецы Древнего Египта (в греко-римский период) подразделяли тело человека на 36 частей, каждая из которых находилась под управлением какой-нибудь звезды или группы звезд. На гробнице Рамзеса IV есть рисунок, на котором показано это управление. Так был сделан первый шаг к созданию астромедицины.

В 139 году до н. э. астрологи были изгнаны из Рима, но позднее приобрели широкую популярность, так что чуть ли не каждый человек обращался к их услугам.

С началом христианства астрология в Европе оказалась в опале, но получила развитие у арабов, которые довольно скоро снова «занесли» ее в Западную Европу. Здесь, несмотря на гонения со стороны церкви, она была очень популярна вплоть до XVII века — когда Кеплер открыл законы движения планет, а Ньютон — закон всемирного тя-

готения. И хотя даже сам Кеплер занимался астрологией и составлял гороскопы, новое потеснило старое — астрономия наступала на астрологию. Последняя, казалось, утратила свое значение почти на 300 лет.

Как же случилось, что, начиная с 1930 года, когда Р.Х. Нейлор напечатал в «Санди Экспресс» гороскоп дочери герцогов Йоркских Маргарет Розы, мы наблюдаем буквально повальное увлечение астрологическими прогнозами, которые где только ни печатаются? Ведь мы современные люди, мы знаем столько строгих физических законов, нам почти ничего не надо додумывать...

По данным социологических опросов, в эти прогнозы (и вообще в астрологию как науку) верят около 40% американцев в возрасте от 18 до 25 лет, примерно 20% — от 30 до 50 лет и почти 25% — старше 50 лет. Во Франции

15% населения хотя бы 1 раз в год консультируются с астрологами, в том числе многие политики. В Париже существует Высшая школа астрологии, астрологов во Франции около 25 тысяч человек, а журналы «Гороскоп», «Звезда», «Астраль» издаются тиражами до 160 тысяч экземпляров.

Конечно, во многом популярность астрологии объясняется тем, что она предлагает свои решения таких загадок и тайн, которые наука пока решить не может. Конечно, очень многие люди предпочитают не брать на себя ответственность за что бы то ни было, а «сваливать» все на звезды: таково, мол, их расположение, что я сегодня просто не в состоянии заняться чем-нибудь полезным и нужным. Другим людям — их тоже немало — не хватает оптимизма, а звезды, например, говорят: сейчас время очень благоприятное, вам все удастся и т.п.

Но дело не только в этом.

Человек — существо космическое, вряд ли кто-нибудь будет с этим спорить. В конце концов человек живет на Земле, а Земля — это «обыкновенное» небесное (космическое) тело, которое, естественно, существует по законам Космоса. Космос же — это такое место, где все вращается и куда-нибудь несется. Земля вращается вокруг своей оси и вокруг Солнца, являясь частью солнечной системы; солнечная система стремительно (со скоростью 20 км/сек.) движется в космическом пространстве по направлению к созвездию Геркулеса и по дороге пересекает множество гравитационных, электромагнитных и прочих полей. На Земле, кроме того, непрерывно идет «космический дождь» из атомных ядер, электронов и разных элементарных частиц. Каждое небесное тело, близкое ли, далекое ли, посыла-

ет какое-нибудь излучение, и потоки этих излучений пронизывают Землю насквозь. Часть космической энергии перерабатывается в земную — электрическую, химическую, тепловую, механическую и пр. Этой переработкой занимаются: земная кора, растения, животные, люди.

Маленькая Луна заведует, ни много ни мало, морскими приливами — это известно всем. Это происходит из-за того, что притяжение Луны деформирует ядро Земли, в результате образуются электромагнитные колебания, которые не могут не оказывать влияние на все земные «жидкости», а не только морскую воду. В полнолуние все жидкости «приливают», в том числе и соки растений — они поднимаются вверх по стеблю, и наземная часть растения наливается соками. В новолуние происходит «отлив» не только морской, но и «клеточный».

Опытным путем установлено, что, например, ростки кукурузы усваивают максимальное количество фосфора в полнолуние, а минимальное — в новолуние. При полной Луне плоды растут на 20% быстрее, чем в остальные дни лунного цикла. Соответственно, и вмешательство в процесс развития растений сильно зависит от лунной фазы. Стимуляция саженцев яблонь омагниченной водой дает наибольший эффект, если ее проводить при полной Луне. Если же стимуляция осуществляется в новолуние, то растение в лучшем случае почти не реагирует на нее, а в худшем — реагирует негативно, то есть не вовремя сделанная стимуляция даже вредит растению. Это и понятно: природа не терпит, когда ей идут наперекор. И воздаст сторицей, когда человек действует с ней в резонансе.



**Человек
в ПОДЛУННОМ
мире**

ОЧЕВИДНО, наш мир недаром прозвали «подлунным». Луна — восхитительная гостья ночного неба, люди поклонялись ей с глубокой древности, заметив влияние ее фаз на многие стороны человеческой жизни. В Древней Греции беременные женщины совершали жертвоприношения богине Луны — Диане в надежде на легкие роды и рождение здорового ребенка. В астрологии положению Луны в момент рождения придается едва ли меньшее значение, чем Солнцу: Луна несет всю информацию о самой глубокой, интуитивной стороне человеческой личности, о наших первичных, редко осознаваемых эмоциональных реакциях на новую ситуацию или других людей.

В конце XIX века популяризатор астрономии В. Мейер писал: *«С Луной мы сжились вполне. Ее спокойное сияние обливает земные предметы кротким бледным светом, который после слишком яркого дневного света делает и глаза, и душу восприимчивыми к мягким и нежным ощущениям, притупляющимся под действием трезвого солнечного света. На лик Луны мы можем смотреть прямо; она дружески улыбается нам, как молчаливый товарищ. Луна участвует в нашей земной жизни как часть нас самих».*

Ежедневное воздействие Луны на человека велико и многогранно. Об истинных размерах и направлении этого воздействия ученые спорят до сих пор и будут спорить еще долго. Влияние Луны лишь частично можно объяснить лунным притяжением и экранирующим эффектом, который заключается в том, что Луна время от

времени как бы закрывает нас от «солнечного» потока частиц и электромагнитных волн.

Во-первых, Луна воздействует на внутренние органы человека примерно так же, как на морские приливы или на движение соков растения. Американские врачи с середины 50-х годов XX века по возможности избегают делать хирургические операции в дни полнолуния, так как в этот период кровотечение обычно бывает наиболее сильным. А в средние века во Франции деятельность хирургов была строго регламентирована в зависимости от фаз Луны — ведь одним из главных методов лечения в то время было кровопускание.

Во-вторых, Луна необычайно влияет на наше настроение, а если сказать шире — на отношение к жизни. Именно Луна создает эмоциональный климат каждого дня.

Психическое и физическое состояние человека зависит, с одной стороны, от фазы Луны (полнолуние, новолуние, убывающая или растущая Луна), а с другой — от расположения Луны в том или ином зодиакальном созвездии.

Особенно сильное воздействие оказывает Луна на организм женщины. Так, в идеале менструации у женщины должны начинаться в ту фазу Луны, на которую пришлось рождение. Продолжительность нормальной беременности составляет 10 лунных месяцев (280 дней). А специалисты Иллинойского университета США заметили, что если зачатие ребенка произошло в какой-нибудь из 12 дней до полнолуния, то этот ребенок скорее всего будет мальчиком.

Есть данные — научные! — о том, что рождаемость повышается на 1% в первые две недели после полнолуния.

Правда, другие данные приписывают такое повышение рождаемости как раз на две недели до полнолуния. А третьи исследователи вычислили, что выше всего рождаемость в неделю до и неделю после полнолуния.

Лунные фазы

ФАЗЫ Луны соответствуют уровню освещенности Луны Солнцем, видимому с Земли. Эта освещенность зависит от взаимного расположения планет в космическом пространстве. Четыре фазы Луны начинаются соответственно в моменты наступления новолуния, первой четверти, полнолуния и последней четверти.

Если соотнести лунный цикл с четырьмя временами года, то можно провести такие параллели: 7 дней «вокруг» новолуния соответствуют зиме, когда падает жизненная актив-

ность, и низшая точка этого спада — день новолуния. Семь дней «вокруг» полнолуния — лето, когда наблюдается максимальный подъем жизненной активности.

В новолуние, когда организм находится в низшей точке жизненной активности, повышается риск многих заболеваний, в том числе инфарктов, инсультов, приступов эпилепсии. Это подтверждается медицинской статистикой. Ослаблен иммунитет, поэтому организм подвержен инфекциям. Рефлексы заторможены, обменные процессы замедлены. Люди чаще совершают ошибки и ведут себя непредсказуемо. В новолуние происходит больше, чем в другие дни, бытовых и производственных травм, дорожно-транспортных аварий и т. д.

Это время всегда считалось неудачным для зачатия ребенка: он ро-

дится слабым, болезненным, подверженным сглазу и другим влияниям.

В период «безлуния» не рекомендовалось отнимать ребенка от груди.

Если в момент новолуния происходит солнечное затмение, то неблагоприятное влияние усиливается. В такие дни, помимо психических феноменов и «личных» неприятностей, возрастает вероятность природных катаклизмов (наводнений, извержений вулканов, ураганов и т. п.).

Время после новолуния и до полнолуния называется **периодом растущей Луны**. В этот период наша жизненная активность растет, мы способны на великие свершения, нам хочется завоевывать новые позиции в жизни, расширять сферу влияния, штурмовать вершины. Наиболее важные дела и многообещающие начинания лучше приурочивать к этим дням. Решать бюро-

кратические проблемы с чиновниками тоже лучше в это время, так как в таких ситуациях напористость обычно дает больше, чем дипломатия.

Это время благоприятно для тонизирующего массажа, в частности — ушных раковин. Проводить его желательно по утрам.

- ◆ Постучите по верхним краям ушных раковин.
- ◆ Возьмитесь за ушные раковины и сгибайте их вниз, вверх, вперед — 10–12 раз.
- ◆ Попробуйте «раскрутить» ушные раковины — 10–12 раз. Затем хорошо разомните все участки ушных раковин, включая мочки. Уши после этого должны «гореть».
- ◆ Большими пальцами заткните ушные проходы и несколько раз нажмите и отпустите.

Прокалывание ушей тоже лучше делать в этот период, желательно в 3-й лунный день или при Луне в знаках Весов, Рака, Козерога.

В период от новолуния до полнолуния повышается активность полезной микрофлоры, поэтому в это время хорошо поднимается тесто, квасится капуста, бродит вино и т.п. Все эти продукты идут на пользу и человеку, так что пиры и застолья лучше всего устраивать в эти дни (за исключением 2-го и 9-го лунных дней). Все очень хорошо усваивается. Соответственно, те, кто стремится избавиться от лишнего веса, именно в эти дни должны ограничивать себя в пище.

Издавна было замечено, что стричь волосы (а также ногти) лучше при растающей луне, иначе они будут плохо расти.

Ходьба босиком в этот период — особенно по земле, песку, траве, сне-

гу — заряжает «новой» энергией, придает жизненных сил.

Считалось также, что если на растущей Луне вынести из дома ребенка, то он будет лучше расти.

Полнолуние (плюс-минус 2 дня) — это время подъема наших физических сил, но также и бурных психических «завихрений». Давно замечено, что в полнолуние обостряются некоторые психические заболевания, в частности лунатизм. Криминальная статистика отмечает рост преступлений, связанных с насилием, в этой фазе Луны. Даже совсем пустяковая хирургическая операция скажем, удаление зуба, может осложниться большой кровопотерей. Количество дорожно-транспортных происшествий тоже возрастает, а выпивка может привести к непредсказуемым последствиям. Собственно говоря, единственное, что можно делать в полнолуние без всякой опаски, — это

устраивать свои амурные дела. Для любви это время очень благоприятно.

Лунные затмения, которые бывают в момент полнолуния, усиливают влияние этой фазы, хотя и не так ярко, как солнечные. Лунное затмение проявляется в основном в неспособности концентрировать внимание, из-за чего опять же повышается бытовой и производственный травматизм. Оно также способствует повышению напряженности в международных отношениях.

После полнолуния и до следующего новолуния продолжается **период убывающей Луны**. В это время все наступления и атаки надо приостановить, так как сил может не хватить — они убывают с каждым днем. Это период закрепления позиций, подведения промежуточных итогов, составления планов и вообще приведения в порядок всех дел и в том числе самого себя.

Косметические процедуры по очищению жирной кожи лица и шеи более эффективны на убывающей Луне, особенно когда Луна находится в Весах, Раке и Козероге. Паровую ванну для лица полезно делать 1 раз в неделю, продолжительность ванны 10–15 минут.

Если у вас сухая кожа лица, то вам можно делать паровую ванну для лица только на убывающей Луне (и, конечно, не ежедневно, а всего лишь 1 раз в месяц, можно раз в 2 месяца). Продолжительность паровой ванночки 5—10 минут.

Это благоприятный период для удаления шлаков, расслабляющего массажа, лечения воспалительных процессов. В это же время наиболее эффективны процедуры по уходу за глазами, особенно упражнения для «укрепления глаз», например такие:

♦ Посмотрите прямо вперед. Не поворачивая головы, переведите взгляд направо и задержите его, считая про себя до 3-х. Затем переведите глаза вниз, налево и вверх, в каждой позиции задерживая взгляд. Повторите то же движение в обратном направлении — налево, вниз, направо, вверх.

♦ Встаньте на расстоянии двух метров от какого-либо выбранного вами предмета (желательно зеленого цвета). Смотрите прямо на него и считайте до 5, затем закройте глаза и постарайтесь мысленно представить себе этот предмет, снова считая до 5. Откройте глаза. Повторите 3 раза.

♦ Один раз в день: широко откройте глаза и закройте их ладонями так, чтобы не проникал свет. Дышите медленно и спокойно. Сохраняйте такое положение 2—3 минуты, думая в это время о чем-нибудь приятном (это обязательно!).

На убывающей Луне легко отдать не только шлаки, но и лишний жир. Поэтому в это время очень эффективны разгрузочные дни: при Луне во Льве, Стрельце, Водолее — яблочные, при Луне в Деве — кисломолочные, при Луне в Овне и Весах — рисовые бессолевые.

В этот период, как и на растущей Луне, полезна ходьба босиком (она всегда полезна), но за счет совсем другого эффекта: хождение босиком по траве, песку, земле как бы заземляет, отводит «старые» энергии, уже отработанные энергетические шлаки. При этом эффект будет сильнее, если одновременно вы будете представлять себе, как все лишнее — в том числе и заботы, и мрачные мысли — уходит в землю.

Из домашних заготовок в это время лучше всего получаются варенье, маринады, можно также сушить и

замораживать овощи и фрукты, так как жизнеспособность бактерий понижена.

Что же касается дней наступления первой и последней четверти Луны, то они характеризуются неустойчивостью настроения, непродуманностью действий, смятением в мыслях. Эти дни лучше прожить «тихо».

А вообще каждый лунный день, в зависимости от фазы Луны, имеет свою неповторимую окраску, свой характер, который, правда, в разных источниках нередко описывается по-разному. Ниже вы сможете убедиться в этом: для каждого дня мы дадим два описания — современное и старинное (выделено *курсивом*). Пусть вас не смущают обозначения лунных дней двумя порядковыми номерами. Это объясняется тем, что лунный день редко совпадает с солнечным — ведь Луна восходит не ровно в полночь.

Характеристика лунных дней

1/2 лунный день. I фаза. В этот день можно не скупиться: то, что вы отдадите, вернется к вам сторицей, причем это касается и материальных ценностей, и духовных. Полезно париться в бане. В еде лучше отдавать предпочтение молочным продуктам, фруктам и овощам. Можно проводить лечение и профилактику заболеваний половой системы. Не перегружайте суставы и позвоночник. День благоприятен для лечения и очищения желудка.

1 лунный день. *Благоприятен для разнообразных усилий. Несчастлив для тех, кто заболевает, — болезнь будет длительной. Родившиеся в этот день проживут долго.*

2/3 лунный день. I фаза. Сегодня пассивность не оправдывает себя — день

требует решительных действий. Препятствием для них могут стать подозрительность, излишняя осторожность, мнительность, поэтому если у вас развиты эти качества, попробуйте на время заглушить их. Начинайте накапливать жизненную энергию — прочувствуйте, как вместе с прибывающей Луной в вас прибывают силы. Полезно есть цитрусовые. Удачное время для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

2 лунный день. Посвящение в тайны. Счастлив для тех, кто отправляется в путь — по суше или по воде; благоприятен для зачатия; можно строить и сеять. Болезнь, если она случится, будет кратковременной. Младенцы, родившиеся в этот день, быстро растут.

3/4 лунный день. I фаза. День благоприятен для укрепления «почвы под ногами»: вспомните самые счас-

тливые дни своей жизни и скажите себе, что непременно будут и другие счастливые дни; навестите родственников, которых вы давно не видели, уделите внимание детям. Полезно есть рыбу, а вот острой пищи следует избегать. Особыми лечебными свойствами обладает вода, в частности, в этот день можно лечиться магнитной водой. Не рекомендуется нагрузка на голени; следует побереечь и нервы.

3 лунный день. Продуктивность умственных усилий. Не следует ни сеять, ни сажать. Болезни опасны.

4/5 лунный день. I фаза. Это один из самых благоприятных дней для очищения кишечника. Есть лучше молочные и кисломолочные продукты; не рекомендуются мясо, семечки, орехи, а также квашеная капуста. Позаботьтесь о мягкой и удобной обуви. В этот день могут произойти

события, которые окончательно покажут «кто есть кто» — друзья или враги.

4 лунный день. Неудачный для осторожных, удачный для опрометчивых. Счастлив для всех дел; можно найти пропажу; благоприятен для постройки мельниц и кораблей.

5/6 лунный день. I фаза. Хорошо действуют позитивные настроения, заговоры, самовнушения, молитвы о болящих. В этот день следует быть сдержанным в словах и выражениях чувств. Сладкая и острая пища нежелательна; водные процедуры не эффективны; не рекомендуется также делать массаж стоп. День благоприятен для очищения кишечника.

5 лунный день. День несчастливый: совершивший проступок не избежит наказания, потерянное не найдется, заболевший подвергается опасности.

6/7 лунный день. I фаза. Сегодня дайте себе расслабиться — следование жесткому графику не приведет к желаемому результату, планы могут быть нарушены. Не рекомендуется устраивать генеральную уборку в доме, а тем более — ремонт; соответственно нежелательны действия, «провоцирующие» уборку, такие как, например, битье посуды. Воздержитесь от употребления яиц, мяса курицы и большого количества жидкостей. В этот день нельзя лечить зубы и стричь волосы. Хороший эффект даст лечение и очищение почек.

6 лунный день. Можно дать волю гордости. Счастливый во многих отношениях. Благоприятен для начала учебы. Украденное отыщется; заболевшие вскоре поправятся. Родившиеся в этот день дети будут долгожителями.

7/8 лунный день. I фаза. День принятия решений, но решений «созревших», когда все метания, колебания и сомнения позади. Кроме того, этот день благоприятен для покаяния во всех грехах — оно будет «эффективно». Рекомендуется легкая пища: овощи, злаки, рыба. Большие физические и психические нагрузки нежелательны, так как в этот день особо уязвима голова. На ночь можно принять мочегонные средства.

7 лунный день. День молитвы и успеха. Счастливый день. Болезни кратковременны.

8/9 лунный день. I фаза. День неблагоприятен ни для праздников, ни для поездок, ни для принятия серьезных решений и выполнения важных дел. При этом велика вероятность провоцирующих все это ситуаций. Плохая примета — в этот день

разлить молоко: это означает, что духи умерших предков отвернулись от вас. Не рекомендуется удалять зубы, лечить уши и глаза. День благоприятен для очищения и лечения почек. Желательно не употреблять в пищу грибы и «длинные» продукты (колбасу, огурцы и т.п.).

8 лунный день. День оправдания. Счастлив для путешественников, несчастлив для заболевших.

9/10 лунный день. II фаза. День благоприятный для уборки, ремонтных и реставрационных работ. Рекомендуется пить много жидкостей; нежелательно есть горькую и вяжущую пищу. В этот день уязвимо горло. Хороший эффект в лечении органов половой системы.

9 лунный день. Благословение детей. Может быть и счастье, и несчастье. Болезни будут протекать трудно.

10/11 лунный день. II фаза. Вам потребуется осмотрительность и осторожность во всех делах, особенно в обращении с колющими и режущими предметами. Даже хлеб лучше не резать, а ломать. В этот день полезно соблюдать пост, а вечер благоприятен для начала очистительных процедур. Уязвимы горло, в частности гортань. Можно лечить органы половой системы.

10 лунный день. Удачен для всех дел. Огорчения скоротечны. Родившиеся в этот день дети будут склонны к перемене мест.

11/12 лунный день. II фаза. Дарите подарки, отдавайте долги, подавайте милостыню — день, в который можно раскрыть свое сердце, так как светлые силы явно преобладают над темными. Ешьте легкую пищу — овощи, фрукты, семечки, орехи. Постарайтесь избегать душных помеще-

ний. Не рекомендуются упражнения и занятия с нагрузкой на плечи и кисти. День благоприятен для лечения и очищения печени.

11 лунный день. Здоровье и долголетие детей. Благоприятен для перемены места жительства.

12/13 лунный день. II фаза. Можно устанавливать новые контакты, заниматься сбором информации и своим образованием, но лучше во второй половине дня. Постарайтесь справиться со своей агрессией. Днем полезно есть семечки и орехи. Ужин может быть довольно плотным. День благоприятен для лечения и очищения печени, кожи, крови и не благоприятен для любых лечебных процедур на легких, бронхах, руках.

12 лунный день. Несчастливый день. Не следует ничего предпринимать. Болезни чреватых осложнеными.

13/14 лунный день. II фаза. Спокойный день, который лучше провести без суеты и витания в облаках. Продумайте все свои планы, запишите неотложные дела. Помяните усопших. Голодать и поститься в этот день не следует, но и перегружать желудок не стоит. День благоприятен для лечения суставов и позвоночника. Не переутомляйте глаза и, в частности, не смотрите подолгу в зеркало, особенно вечером.

13 лунный день. Такой же неудачный день, как и предыдущий.

14/15 лунный день. II фаза. Все дела, начатые в этот день, будут удачны, но вечером лучше «подумать о душе». Пища должна быть постной, горячей, острой. Полезно пить отвар крапивы. Нельзя есть горькое и сладкое, яблоки, чеснок, капусту, так как в этот день уязвим желудок. Полезно делать массаж позвоночника и суставов.

14 лунный день. Счастливый день. Заболевшие скоро поправятся. Родившиеся в этот день младенцы совершенны во всем.

15/16 лунный день. Полнолуние. Девиз этого дня — максимальный самоконтроль мыслей, эмоций, поступков. Возрастает сила молитвы. Полезны постные, острые, горячие блюда из фасоли, ячменя, перца, а также компоты из ягод клюквы, рябины, калины. Избегайте нагрузок на сердце и спину.

15 лунный день. День «никакой». Заболевшим не грозят опасности.

16/17 лунный день. III фаза. Простите ваших обидчиков, будьте снисходительны и терпеливы, главное сегодня — сохранить гармонию в душе. Предпочтительна постная, горячая, острая пища; не рекомендуется есть яблоки, чеснок, капусту. Избегайте чрезмерных нагрузок, как физичес-

ких, так и психических. В этот день хороший эффект окажут аутотренинг и молитва. Ночь благоприятна для супружеских отношений.

16 лунный день. Счастливый. Родившиеся дети будут жить долго, обладать многими достоинствами.

17/18 лунный день. III фаза. Девиз этого дня — легкость: можно позволить себе расслабиться и повеселиться, заниматься только тем, чем хочется и что хорошо получается. Не рекомендуется есть мясо, грибы и удлиненные продукты (колбасу, огурцы и т.п.). Поберегите кишечник. Можно лечить кожные заболевания, ступни. День благоприятен для очищения крови и печени.

17 лунный день. День добрых дел. Если пришелся на субботу — несчастливый. Лучше ничего не предпринимать. Болезни будут протекать остро и тяжело. Дети, родившиеся в

этот день, хорошо растут и будут счастливы.

18/19 лунный день. III фаза. В событиях этого дня, как в зеркале, отразятся ваши помыслы и поступки, поэтому держите и то и другое под контролем, а также не предавайтесь бесплодным мечтаниям. Ваши эгоизм и тщеславие сегодня испортят жизнь прежде всего вам. Утром постарайтесь встать пораньше. Кишечник по-прежнему уязвим, тем не менее сегодня полезно пить виноградный сок, сухое вино или кагор. Хороший эффект дадут солевые ванны для ступней и массаж стоп, а также любые косметические процедуры.

18 лунный день. *Надежда и любовь. Вполне удачный день. Родившиеся дети будут трудолюбивы и богаты.*

19/20 лунный день. III фаза. Не давайте и не принимайте на себя ника-

ких обещаний и обязательств и вообще ни с кем ни о чем не договаривайтесь, так как вы не сможете контролировать ситуацию. Проживите этот день «тихо»; зажгите в доме свечи. Не пейте много жидкостей и не ешьте удлиненные овощи. Уязвимы почки. Удачное время для лечения глаз, ушей и зубов.

19 лунный день. День судьбы (счастья или рока). Опасный день для тех, кто отправляется в путешествие. Родившиеся дети долговечны.

20/21 (20) лунный день. III фаза. День духовного совершенствования. Умерьте свое высокомерие, недовольство; претензии. Займитесь хозяйственными делами, уделите время семье. Есть мясо сегодня не стоит, а вот молочные продукты полезны. По-прежнему уязвимы почки; по-прежнему можно лечить уши, глаза, зубы (включая протезирование), а

также нормализовать кровообращение в головном мозге.

20 лунный день. День благоприятен для любых дел. Родившиеся дети будут трудолюбивы.

21 (20/21) лунный день. III фаза. День активности: любые перемены благоприятны, поездки удачны, можно ходить босиком по земле и даже снегу, купаться в проруби, поселиться с друзьями. Ешьте красные фрукты, овощи и ягоды: гранаты, помидоры, свеклу, рябину, клубнику и т.п. Позаботьтесь о том, чтобы на завтра у вас был приготовлен обед (желательно вегетарианский). День благоприятен для лечения горла, ухода за кожей шеи. Уязвимы половые органы.

21 лунный день. Опасны размышления. Счастливый для веселья и домашнего хозяйства. Наступившие болезни не опасны. Пропавшие вско-

ре найдутся. Дети будут трудолюбивы.

21/22 лунный день. III фаза. День пассивности: проведите его в созерцании и философских беседах, постарайтесь осмыслить накопленный опыт и подготовить себя для восприятия новых знаний. Сегодня можно гадать. Питайтесь тем, что приготовлено накануне. Эффективно лечение горла и шеи. Все так же уязвимы половые органы.

22 лунный день. Испытания и скорбь. Несчастливый день. Никаких начинаний! Болезни чреватые осложнениями. Родившиеся дети будут честными людьми со множеством достоинств.

22/23 лунный день. IV фаза. Не поддавайтесь на провокации и соблазны, которых сегодня может быть более чем достаточно. Окурите свой дом ладаном, окропите святой

водой, используйте любые амулеты от сглаза и порчи. Ешьте молочные и кисломолочные продукты, орехи. День благоприятен для лечения горла, голосовых связок, шеи. Не проводите никаких процедур на половых органах.

23 лунный день. День выбора или скорби. Счастлив для достижения чести и славы. Наступившие болезни продолжительны и опасны.

23/24 лунный день. IV фаза. День благоприятен для начала больших дел, любви, укрепления супружеских отношений.

24 лунный день. День «никакой». Заболевания опасны. Родившиеся дети будут добры и беспечны.

24/25 (23/24) лунный день. IV фаза. Не рекомендуется есть на ночь. День благоприятен для любви, но только для супружеской. Не стоит проводить процедуры для лечения поло-

вой системы, зато хороший эффект даст лечение болезней горла, шейного отдела позвоночника; благоприятный день и для ухода за кожей шеи. Следует избегать контактов со свинцом. Постарайтесь не слишком тепло одеваться. В этот день можно начинать «великие дела».

25 лунный день. Несчастливый день. Заболевания опасны. Родившиеся младенцы будут благополучны.

25/26 (24/25) лунный день. IV фаза. В этот день полезно воздержание от пищи, не следует и пить много жидкостей. Продолжайте лечить болезни горла (вплоть до хирургического удаления миндалин и аденоидов); по-прежнему не рекомендуется половая активность для тех, кто не состоит в браке. Постарайтесь избегать суеты и необдуманных действий, призовите на помощь всю свою рассудительность и благоразумие.

26 лунный день. Несчастливый день, любые начинания опасны, болезни чреватые осложнениями. Родившиеся в этот день счастливы.

26/27 (25/26) лунный день. IV фаза. Рекомендуются есть рыбу и зелень и не рекомендуется — овощи круглой формы. Позаботьтесь о достаточном отдыхе, полезны прогулки на свежем воздухе. Не ешьте слишком острого, соленого, сладкого — поберегите печень и кожу. В этот день нельзя сдавать кровь. Не начинайте новых дел, не будьте болтливы и избегайте суеты. Старайтесь общаться только с приятными вам людьми.

27 лунный день. День счастливый во всех отношениях. Родившиеся младенцы прекрасны.

27/28 (26/27) лунный день. IV фаза. В этот день вредны или во всяком случае не принесут пользы: долгий сон, цитрусовые, картошка, любые

инъекции, а также слишком громкая музыка и резкие звуки. Нежелательно играть свадьбу, а также посещать кладбище. Постарайтесь меньше смотреться в зеркало. Эффективно лечение болезней легких и рук; полезны холодные водные процедуры.

28 лунный день. День удачи, счастливый во всех отношениях.

28/29 (27/28) лунный день. IV фаза.
Вас могут одолеть отрицательные эмоции, поэтому позаботьтесь о том, чтобы сделать для себя и близких что-нибудь приятное. При этом не рекомендуется дарить цветы, а также слишком много читать. Полезно пить соки, вредно есть мясо и семечки. Не стоит заниматься физическими упражнениями с нагрузкой на позвоночник. Можно лечить желудок. День благоприятен для посещения храма.

29 лунный день. Несчастливый во многих отношениях день. Заболевшие вскоре выздоровеют.

29/30 лунный день (28/29). Новолуние. Девиз этого дня — воздержанье во всем, как физически, так и психически, — вредна животная пища, вредна невоздержанность в общении. Попытки разрешить сложную ситуацию не приведут к успеху — оставьте это «на потом». Простите все и всех, в том числе и себя, и создайте себе позитивный настрой: представьте, что ваша жизнь будет благополучной, вы сами и близкие — здоровыми, страна — процветающей. В этот день вас защитят огонь и молитва. Нельзя нагружать позвоночник; можно лечить желудок.

30 лунный день. Очень счастливый день. Заболевшие скоро встанут. Родившиеся младенцы будут добры.

О сновидениях

ИЗДАВНА с лунными днями связывали вероятность и срок «исполнения» сновидений, причем мнения по этому поводу у авторов зачастую расходятся.

Вот, например, сводная характеристика сновидений в зависимости от фаз Луны, составленная из двух источников.

1 лунный день:

Сны предвещают радость. — Верные и хорошие сны.

2 лунный день:

Пустые сны. — Сбываются вскоре, предвещают удачу.

3 лунный день:

Пустые сны. — Пустые сны.

4 лунный день:

Счастливые сны. — Сны сбываются.

5 лунный день:

Сомнительные сны. — Сны сбываются.

6 лунный день:

Увиденные сны никому нельзя рассказывать. — Сны верные и сбываются.

7 лунный день:

Сны сбываются. — Сбываются не скоро.

8 лунный день:

Правильные сны. — Могут исполниться.

9 лунный день:

Сны сбываются, но не сразу. — Возможно, сбудутся.

10 лунный день:

Пустые сны. — Пустые сны.

11 лунный день:

Сны сбываются. — Сбываются на 3-й день.

12 лунный день:

Сны сбываются вскоре. — Сбываются на 7-й день.

13 лунный день:

Сны сбываются вскоре. — Сбываются на 9-й день.

14 лунный день:

Сомнительные сны. — Сбываются вскоре.

15 лунный день:

Сомнительные сны. — Сбываются вскоре.

16 лунный день:

Правильные сны. — Сбываются вскоре.

17 лунный день:

Сны сбываются через 3 дня. — Сбываются на 19-й день.

18 лунный день:

Сны сбываются. — Сбываются на 20-й день.

19 лунный день:

Сны неясные. — Сбываются через 8 дней.

20 лунный день:

Пустые сны. — Хорошие сны.

21 лунный день:

Пустые сны. — Сны сбываются.

22 лунный день:

Сны несчастливые. — Пустые сны.

23 лунный день:

Пустые сны. — Пустые сны.

24 лунный день:

Пустые сны. — Сбываются через 12 дней.

25 лунный день:

Неопределенные сны. — Пустые сны.

26 лунный день:

Сны сбываются. — Пустые сны.

27 лунный день:

Сны сбываются. — Пустые сны.

28 лунный день:

Счастливые сны. — Сны сбываются в 24-й день.

29 лунный день:

Сны не сбываются. — Сбываются через 3 дня.

30 лунный день:

Сны сбываются через месяц. — Сны сбываются скоро.

Очевидно, для каждого человека существует свой «график» исполнения снов.

Можно глубоко и тщательно изучить свои собственные сны, если записывать их каждый день, едва проснувшись, — основные сюжеты, лица, символы, то, что запомнилось. Тогда через какое-то время вы определите, в какие лунные дни именно

вам снятся «справедливые» или даже «вещие» сны.

Различают еще сны *ночные* и *дневные*, *зимние* и *летние*, *весенние* (вешние) и *осенние*.

Справедливые сны снятся на утренней заре и при восходе солнца, если при этом у спящего все в порядке с желудком.

Зимой и летом сны исполняются чаще, чем осенью и весной.

Сны, продолжающиеся от полуночи до 3-х часов, сбываются или в течение 10 дней, или в течение 10 месяцев, в крайнем случае в течение года. По другим источникам — на 3-й, 4-й или 5-й год.

Сны от полудня до 9-го часа могут исполниться на 9-10-й год или даже на 15-й.

Но чаще дневные сны, если и сбываются, то только в тот же день, а еще чаще не сбываются вовсе (пустые сны).

Вещими считаются сны с четверга на пятницу. Сны с субботы на воскресенье сбываются до обеда. К снам с пятницы на субботу следует относиться серьезно и по возможности расшифровать их. Сны со среды на четверг обычно имеют отношение к работе и карьере.

Что касается содержания сновидений, то не спешите истолковывать их, сверяясь с многочисленными сонниками, которые в наше время издаются и переиздаются в огромном количестве. Многие наши сновидения связаны с довольно конкретными физическими ощущениями наяву или даже заболеваниями. Взять хотя бы «знаменитый» сон про выпадающие зубы. При всех противоречиях и различиях в различных сонниках, «выпадающие зубы» толкуются однозначно, а именно — к чьей-то смерти (выпадают с кровью — близкого род-

ственника, без крови — дальнего знакомого). Однако если вас в настоящее время тревожит состояние ваших собственных зубов (наяву), то не удивляйтесь, если вам приснится, что они выпадают. Остроконечные головные уборы, громоздкие прически, тесные шляпы, раздутые головы, рваные шапки часто снятся при головной боли. Если вам снятся чужие глаза странной окраски, или резкие, слепящие цвета, или вы во сне «читаете» всю ночь напролет — значит, очевидно, ваши глаза переутомлены. При головокружении часто снится, что стоишь на краю пропасти, висишь на раскачивающейся башне, ходишь по прогибающейся крыше; при кожных заболеваниях нередко снятся всякие мерзкие насекомые, пятна на теле и т.п. Если вы еще не заболели гриппом, но уже «подхватили» его, вам может присниться, что вы тонете в мутной

воде, задыхаетесь, поднимаясь в гору. При «подступающем» воспалении легких вы, возможно, увидите во сне, как ползете в тесном туннеле или что вас придавило какими-то тяжестями. Но все эти предупреждения имеют смысл только в том случае, если сюжеты повторяются несколько раз в течение недели.

Луна в знаках Зодиака

ЗА месяц Луна обходит весь зодиакальный круг. Пребывая в том или ином знаке (около 2 суток), она оказывает влияние на те органы человеческого тела, которые управляются данным знаком, причем эти органы являются в этот день наиболее уязвимы. Наилучшему лечебному воздействию поддаются органы, управляемые противоположным знаком Зоди-

ака (для Овна это Весы, для Тельца — Скорпион и т. д.). Именно их и следует лечить.

Но Луна воздействует также на наши эмоции и настроение, а они, как известно, влияют на все, что мы думаем и делаем каждый день, и не в последнюю очередь на наше самочувствие. Наиболее сильное влияние Луны ощущают люди, родившиеся под тем знаком Зодиака, в котором она находилась в данный день, например Овны — Луны в Овне, Тельцы — Луны в Тельце и т. п. Это и не удивительно: ведь Луна в том или ином знаке вызывает к жизни и обостряет качества, свойственные этому знаку. Если дополнить эти сведения характеристикой лунного дня в зависимости от фазы Луны, то вы получите полный «портрет» каждого дня и представление о том, чего от него можно ожидать, какие ваши дей-

ствия приведут к положительным результатам, а какие лучше вообще не предпринимать.

ЛУНА В ОВНЕ



В такие дни даже пессимисты становятся оптимистами. Что-то буквально подталкивает к решительным действиям (не всегда обдуманым), хочется перемен и верится, что они будут к лучшему. Что ж, подобные действия могут быть оправданы, не надо только браться за дела, которые нахрапом не решишь, — то, что требует длительной и напряженной работы, лучше начинать в другой день (заводить судебные процессы, заключать долгосрочные договоры, да и вступать в брак). Обещаний тоже лучше не давать, хотя такие порывы неизбежны. Самим Овнам в эти дни может пока-

заться, что они способны горы свернуть. Кстати, не рекомендуется много выпивать — это еще больше повысит агрессивность. Скандал может закончиться дракой.

В пищу не кладите много перца. Если вы склонны к мигреням, откажитесь от сыра и красного вина.

По возможности отложите хирургические операции на голове и на лице, в том числе «генеральные» косметические процедуры вроде глубокой чистки кожи лица в косметическом кабинете. Уязвимы также глаза, уши, зубы, да и вся нервная система. Можно лечить почки и мочевыводящие пути.

ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ



Многие из тех, кто еще вчера желал перемен, в эти дни захотят постоянства и стабиль-

ности. Даже самые одухотворенные личности (не от мира сего) могут почувствовать потребность в чем-то таком, что можно потрогать, и чтобы оно было красивым, удобным и дорогим. Можно планировать долгосрочные мероприятия и завершать начатые дела, в том числе вступать в брак. Впрочем, все, что связано с любовью, в эти дни тоже будет удаваться. И все, что связано с хозяйством — уборки, ремонты, посадка деревьев и т. п., вплоть до покупки недвижимости. Главное — не рисковать и не пускаться в авантюры. Осторожно обращайтесь с колющими и режущими предметами и огнем (включая оружие — холодное и огнестрельное). Замечено, что при этом положении Луны весьма оживляются карманники, так что в общественном транспорте будьте бдительны. Выпитый в эти дни алкоголь провоцирует на эотику, но велика

вероятность «раньше времени» заснуть.

При Луне в Тельце желательно избегать хирургического вмешательства на области шеи, горла (гортани и глотки), трахеи и щитовидной железы, а также на лобных пазухах и слуховых проходах. Можно лечить болезни половой системы и прямой кишки.

ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ



В эти дни необычайно повышаются любопытство и любознательность: хочется все

узнать и делать сразу несколько дел. Можно и попробовать, так как сообразительность и быстрота реакций тоже возрастают. Только все дела пусть будут быстротечными, поездки — короткими, а знакомства — несерьезными. Планировать что-либо основательное

при Луне в Близнецах — дело пустое. «Лично» Близнецам надо включить в жизненные расчеты собственную рассеянность, которая в эти дни возрастет вдвое. Причем всякие мелкие бестактности, опоздания и промахи будут легко прощены, но желательно последить за своим языком, а то можно выболтать лишнее, особенно будучи под хмельком.

Отложите хирургические вмешательства на органах дыхания, плечевом поясе, кистях рук, а также нейрохирургические операции. Полезен общеукрепляющий массаж, эффективно лечение кожи и кровеносных сосудов.

ЛУНА В РАКЕ



В эти дни все располагает к тому, чтобы заняться домом, да и общаться в основ-

ном с домочадцами. С одной стороны, люди становятся сентиментальны, появляется потребность кого-нибудь опекать, охватить заботой; с другой — повышается обидчивость, эмоциональная неустойчивость, ранимость. При Луне в Раке можно «тихо» уладить почти любые дела, а вот веселые вечеринки, семейные торжества и вообще все, что связано с бурной деятельностью и крутыми переменами, — неуместно. Нежелательно в эти дни и жениться. Зато повышаются шансы зачать ребенка — женщины особенно восприимчивы к зачатию, у мужчин повышается активность сперматозоидов.

Ешьте легкую, нежирную пищу и только свежие продукты.

Не рекомендуются хирургические операции на молочных железах, грудной клетке, желудке, поджелудочной железе, печени и желчном пузыре;

уязвима и лимфатическая система. Эффективно лечение позвоночника и суставов.

ЛУНА ВО ЛЬВЕ



В такие дни у человека прибавляется уверенности в собственных силах и, в частности, в организаторских способностях,

не говоря уже о том, что кого-то просто может «обуять» гордость, а то и гордыня. Одновременно мы становимся очень чуткими к любви со стороны ближних, а также падкими на лесть и похвалу. В разговоре каждому хочется слушать в основном себя, и тем не менее эти дни благоприятны для общения с начальством и влиятельными персонами, а также для завязывания знакомств с нужными людьми. (При этом, конечно, желательно все-таки говорить не только самому.) Эти

дни приносят удачу в игре, спорте, лотерее и т. п. Публичное выступление будет блистательным. Затяжными делами заниматься не рекомендуется.

Переедание может сказаться на сердечно-сосудистой системе, то же относится и к употреблению алкоголя. Особенно осторожны должны быть люди, страдающие гипертонией. Желательно исключить активное воздействие на сердце и коронарные сосуды, ребра, диафрагму, позвоночник и костный мозг (в частности, противопоказана спинномозговая пункция). Полезен общий успокаивающий массаж.

ЛУНА В ДЕВЕ



Шутки в эти дни неуместны, вести себя надо скромно и прилично. Вам захочется всерьез заняться своей внешностью.

Вообще характерны деловой настрой и непомерная серьезность. Даже очень терпимый и добродушный человек может почувствовать потребность критиковать всех и вся, но только не себя. Более того, любое замечание в ваш адрес, даже не особенно критическое, вы можете воспринять как оскорбление и посягательство на ваше достоинство. Почти непреодолимое желание вмешаться в чужие дела, если ему поддаться, скорее всего приведет к осложнениям в отношениях с людьми.

Этот период подходит для многих занятий, а также для планирования, расчетов, оформления денежных документов и т. п. Можно налаживать сотрудничество и заключать деловые договоры, в том числе долгосрочные.

Не ешьте ничего жирного и «тяжелого» для желудка и проследите, что-

бы все продукты были свежими. Алкоголем можно просто отравиться, во всяком случае — сильно «попортить» себе печень, да и нервную систему. «Не трогайте» грудную клетку (и молочные железы), солнечное сплетение, кишечник. Лечите ступни ног, голеностопные суставы.

ЛУНА В ВЕСАХ



Все приветливы, вежливы и общительны, никто не «выпячивает» собственное Я,

потому что никто до конца не уверен в своих действиях и суждениях. Можно сказать, что девиз этих дней — «Подвергай все сомнению». Между тем это время очень благоприятно для вступления в брак и зачатия детей, но оно подходит и для романтических встреч, и для духовного общения с друзьями, для восстановления старых связей и

завязывания новых знакомств. Люди искусства охвачены вдохновением. Сотрудничество плодотворно, если занятия не связаны с техникой, острыми инструментами, легко воспламеняющимися жидкостями, ядами.

Алкоголь возбуждает эротические желания, что может привести к соответствующим действиям, не всегда продуманным и оправданным.

Приготавливая пищу, не переусердствуйте с душистыми приправами и специями. Если вы склонны к аллергии, исключите из рациона мед, цитрусовые, клубнику, шоколад и другие продукты с сильными аллергенными свойствами. Нельзя интенсивно лечить почти все внутренние органы: почки и надпочечники, мочевой пузырь, матку, яичники, селезенку; уязвимы вены и поясничная область. Хорошо реагируют на лечебные процедуры глаза, уши, лицо, кожа волосистой

части головы, однако косметических операций в эти дни делать не следует.

ЛУНА В СКОРПИОНЕ



Все словно с цепи сорвались... Надо ли тут что-либо долго объяснять, не достаточно ли

сказать, что под майской Луной в Скорпионе ведьмы слетаются на Лысую гору? Люди же охвачены страстями и готовы крушить все на своем пути, даже не очень беспокоясь о том, чтобы не нанести вред самому себе. Что касается людских дел, то, честно говоря, в эти дни лучше всего заниматься магией, разыскивать клады или ставить спортивные рекорды. Правда, врачи-хирурги будут на высоте, а также сыщики.

В эти дни, как и при Луне в Овне, не следует слишком перчить пищу, а людям, у которых бывают голов-

ные боли, лучше не пить красного вина. Еще лучше вообще ничего не пить, так как алкоголь толкает к насилию, в частности сексуальному, и пробуждает самые низменные инстинкты.

«Оставьте в покое» (по возможности) железы внутренней секреции, всю половую систему, желчный пузырь, мочевыводящие пути и почки. Можно было бы вылечить горло (глотку, гортань, шею), оно сверхчувствительно в эти дни, но именно поэтому и его лучше не трогать.

ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ



Даже реалисты на время становятся идеалистами, и идеалисты «от природы» испытывают

желание стать миссионерами. Всех одолевает «охота к перемене мест» (чем дальше, тем лучше) и об-

разу жизни, все мечтают о приключениях и не терпят никаких посягательств на свои права. Поэтому в такие дни лучше ни с кем не спорить и даже никому не противоречить. Это подходящее время для поездок, командировок, встреч с иностранцами, а также для судебных процессов (если правота на вашей стороне) и организаций всевозможных обществ и фондов. Можно и вступать в брак. Нежелательно ничего строить и вообще «закладывать фундаменты». Будьте осторожны в горах. Выпивка под Луной в Стрельце обычно приводит к тому, что все пристают друг к другу с извесным вопросом: «Ты меня уважаешь?»

В это время следует есть только легкоусвояемую пищу и только такие продукты, в свежести которых вы уверены. Отложите хирургические операции в области таза и бедер, а также

органов кроветворения (селезенки и костного мозга). Уязвимы мышцы спины, верхние дыхательные пути и легкие. Можно воздействовать на плечевой пояс и руки. Те, кто страдает бронхиальной астмой, должны позаботиться о профилактике приступа.

ЛУНА В КОЗЕРОГЕ



В такие дни люди начинают видеть в жизни только «прозу». Возвышенные мысли и духовные запросы кажутся «дурью», все озабочены только материальной стороной жизни: работой, престижем, деньгами, хозяйственными проблемами. Поскольку в материальном отношении человек никогда не бывает удовлетворен полностью, причин для оптимизма при Луне в Козероге нет и быть не может. Постарай-

тесь выделить первоочередные задачи и решить хотя бы их, получить всю возможную информацию по интересующему вас вопросу, составьте смету расходов (на что бы то ни было). Можно вкладывать деньги в надежные предприятия, покупать и продавать недвижимость, заниматься своим приусадебным участком. Не надо решать никакие вопросы на уровне государственных структур, органов власти и т. п., не стоит рисковать и что-либо менять в своей жизни, включая вступление в брак.

Употребление алкоголя может разбудить все самые неприятные стороны личности — раздражительность, брюзгливость, эгоцентризм, но здоровью, как ни странно, особого вреда не нанесет. Противопоказаны любые хирургические операции, особенно на сердце, по поводу удаления опухолей и вообще удаления чего бы то ни было:

желчного пузыря, части желудка и даже зубов. Желудок можно лечить «мягкими» средствами.

ЛУНА В ВОДОЛЕЕ



Даже самые угрюмые нелюдимы чувствуют потребность в общении — если не по-

говорить с кем-нибудь по душам, то хотя бы пошататься по улицам. Общительные же люди живут буквально по принципу «Фигаро здесь, Фигаро там». Все оживленно обмениваются информацией и обсуждают политические события, при этом последние вовсе не видятся в черном цвете. Разум подсказывает, что «все что ни делается, все к лучшему» и «все течет, все изменяется». В это время хорошо продвигаются научные исследования, учеба, новые дела, не рассчитанные на долгое время, а также дела любовные

и политическая карьера. Можно устраивать любые семейные праздники, но лучше не участвовать в дружеских вечеринках. При Луне в Водолее легко и приятно поверхностное общение с людьми малознакомыми, но нежелательно — с друзьями и единомышленниками — может случиться, что человек сам не заметит, как поссорится с ними. По этой же причине лучше не общаться с начальством.

Избегайте хирургических вмешательств на голенях, суставах, надкостнице. Поберегите голову и глаза. Эффективно воздействие на сердечно-сосудистую систему, но только «мягкими» средствами.

ЛУНА В РЫБАХ



В эти дни люди становятся ранимы, возбудимы, очень эмоциональны, легко теря-

ют душевное равновесие и впадают то в эйфорию, то в меланхолию. Те, кто еще вчера легко и с удовольствием общался с людьми, сегодня чувствует потребность побыть в одиночестве и уйти в мир собственных иллюзий. У многих людей ухудшается самочувствие без видимых на то причин.

Это время подходит для всяческих подготовок и «начал»: сбора документации, обручения и помолвки, отъездов далеко и надолго (особенно по морю). Широкомасштабные начинания, однако, противопоказаны, не рекомендуются также никакие финансовые операции. Следует избегать любых излишеств, а алкоголь лучше вообще исключить — психика и без того перевозбуждена. Выпив даже немного, вы забудетесь тяжелым сном, а утром испытаете все симптомы похмелья.

Так же, как при Луне в Весах, будьте осторожны с продуктами, могущими вызвать аллергические реакции, так как в эти дни организм словно «наэлектризован». Избегайте хирургического вмешательства на лодыжках, ступнях, пальцах ног, сухожилиях и связках. Уязвимы лимфатическая система и пищеварительный тракт, но можно мягко воздействовать на кишечник.



Человек
ПОД
Солнцем

СОЛНЕЧНАЯ энергия — абсолютно необходимое условие существования жизни. Поток этой энергии должен быть постоянным. И он более или менее постоянен в отношении температуры, но не по остальным параметрам. В наши дни сплошь и рядом употребляются слова «магнитные бури», дни магнитных бурь указываются иногда в метеорологических прогнозах, а многие люди напрямую связывают с магнитными бурями ухудшение самочувствия, настроения, работоспособности и т.д. Что же это такое — магнитная буря?

Внешний слой атмосферы Солнца, который граничит с межпланетным пространством, называется короной. Этот сильно разреженный и нагретый (до нескольких миллионов градусов

по Кельвину) слой является источником «солнечного ветра», состоящего из электронов и ионов — заряженных частиц, которые движутся в магнитных полях Солнца по спиральям. Эти спирали как бы навиваются на магнитные линии, тянущиеся от самой поверхности Солнца далеко в межпланетное пространство. Со скоростью примерно 500 км в секунду «солнечный ветер» обтекает область пространства вокруг Земли, область ее магнитного поля, которая называется магнитосферой Земли. Когда скорость солнечного ветра меняется, то меняются и свойства магнитосферы.

Основной химический элемент на Солнце — это водород, поэтому среди заряженных частиц «солнечного ветра» преобладают протоны. Часть протонов и электронов захватывается магнитным полем Земли, в результате чего они совершают довольно длительные

и сложные колебательные движения между магнитными полюсами. Под воздействием этих колебаний изменяются свойства околоземного пространства.

Сила «солнечного ветра», а также интенсивность рентгеновского и ультрафиолетового излучения зависят от появления и исчезновения пятен на Солнце. Пятна — это области, где температура понижена на 1500°K по сравнению со средней температурой Солнца (около 5800°K). Именно на эти изменения, связанные с появлением и исчезновением пятен, и реагирует Земля: полярными сияниями, магнитными бурями (быстрыми колебаниями индукции магнитного поля), нарушениями радиосвязи (наиболее сильными на дневной стороне), появлением «окон» в озоновом слое над Антарктидой (на высоте 20–30 км), а также колебаниями климата.

Разные и похожие

В КАРТЕ рождения человека положение Солнца в знаке Зодиака — самый важный фактор. Он определяет нашу внутреннюю суть, энергию, рождающуюся вместе с нами, но проявляющуюся постепенно в течение жизни. Можно сказать, что наша наиважнейшая жизненная задача — учиться выражать энергию своего Солнечного знака положительным образом.

Люди, в чьем гороскопе сильно влияние Солнца, совершенно особые. Великое светило одаривает своих подопечных благородством, широтой души и возвышенными идеями. Эти люди «светят всем», они очень комфортны в общении, стараются сгладить любые конфликты и ссоры, и не удивительно, что многие из них достигают высокого положения в обще-

стве. Большинство «людей Солнца» обладают каким-нибудь ярко выраженным талантом — в науке, искусстве или политике.

Но и планеты Солнечной системы оказывают на нас свое влияние. Сила действия планет зависит отчасти от их расстояния до Земли.



Сильнее всего, соответственно, влияют на человека Луна (об этом мы уже говорили), Венера, Марс и Юпитер, более слабо — Сатурн, и очень слабо — Уран, Нептун, Плутон и Меркурий.

ВЕНЕРА



Эта планета властвует над нашей способностью любить — но не только «сексуально-го партнера», а людей вообще, то есть она определяет наши потребности в других людях, в сотрудничестве, в духовной близости. Венера также связана с нашей системой ценностей (и в том числе ценностей материальных). Венера проходит Зодиак за **255 дней**. Управляет Тельцом и Весами.

Люди, родившиеся под влиянием Венеры, прежде всего получают от своей покровительницы такой дар, как умение любить и быть любимыми. Они в большинстве своем красивы, грациозны, очаровательны. Довольно часто добиваются финансовых успехов — во всяком случае, нищие среди них встречаются редко. Они несколько склонны к излишествам, мо-

гут быть гурманами, сибаритами, ветрениками.



МАРС

Положение этой планеты в карте рождения указывает на то, куда мы направим свою энергию, причем энергию агрессивную, мощную — все силы, которые есть в нас. Марс также связан с сексуальностью, особенно у мужчин, и вообще с представлением о мужественности. Люди, в гороскопе которых силен Марс, обладают даром убеждения, напористостью, умением рассчитывать свои силы. Марс управляет Овном и проходит весь Зодиак за **397 дней** (1 год и 32 дня).

Если у вас нет возможности избежать близких отношений с человеком, рожденным под влиянием Марса, то по крайней мере постарайтесь не сделать его своим врагом. Правда, и

дружить с таким весьма хлопотно, но враждовать — просто опасно. Эти люди ни в чем не знают удержу и не признают никаких препятствий на своем пути. Большинство военачальников и наемных солдат имеет в своем гороскопе сильное влияние Марса. Среди них много и юристов, врачей, исследователей, но, чем бы они ни занимались, смысл их жизни — борьба.

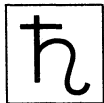
4

ЮПИТЕР

Эта планета славы и удачи. Она придает «чутье» на людей и способность «ловить момент». При хорошем положении Юпитера человек добьется чего угодно и вообще будет «счастливчиком». Юпитер проходит Зодиак почти за 12 лет (11 лет и 313 дней), управляет Стрельцом.

Люди, родившиеся под сильным влиянием Юпитера, живут «легко»:

любят праздники и гулянья, обладают чувством юмора, смотрят на жизнь оптимистично. Им свойственно благородство и милосердие, они могут стоять горой за правое дело, но даже если и наносят этим себе ущерб, Юпитер никогда не позволит им впасть в отчаянье и в конце концов «вывезет». Обычно «юпитерианцы» очень располагают к себе людей, нередко это еще и всеобщие «любимчики».

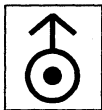


САТУРН

Эта планета — тот самый «художник», который рисует черные и белые полосы нашей жизни. Сатурн ответствен за все наши кризисы, крушения надежд, разводы и прочие удары судьбы, но он же стимулирует к постоянному обновлению и восстановлению и дарит нам относительно стабильные, спо-

койные периоды жизни. Сатурн проходит Зодиак примерно за **29,5 лет** (29 лет и 155 дней). Управляет Козерогом.

Людам, в чьем гороскопе сильно влияние этой планеты, всю жизнь приходится самоутверждаться и бороться за свои права. Подданные Сатурна ответственны и поразительно работоспособны, среди них чаще всего встречаются «трудоголики». Но Сатурн снабжает их весьма тяжелым характером. Они угрюмы и недоверчивы, у них большие проблемы с чувством юмора, они подозрительны, злопамятны и почти не умеют прощать. Неудивительно, что они часто бывают одиноки и что многие из них впадают в эпохондрию. Это, несомненно, умные и дальновидные люди, но пессимизм превращает эту дальновидность в «правду, которая камнем ложится на крылья».



УРАН

Эта планета проходит Зодиак за **83** года и наряду с Плутоном и Нептуном влияет на судьбы целых народов и поколений. «С позволения» Урана происходят все несчастные случаи, катастрофы, войны и пр. Уран побуждает разрушать и создавать заново, стимулирует человека в лучшем случае — к самоанализу и самосовершенствованию, в худшем — к самоуничтожению. Управляет Водолеем.

Эта маленькая далекая планета способна все поставить с ног на голову. Она делает своих подданных революционерами, реформаторами, изобретателями. Эти люди рушат все традиции, они буквально охвачены страстью ко всему новому. Если они отправляются в путешествие, то открывают новые земли, если увлека-

ются религией, то создают новые секты, и т. д. Всюду, где появляются, они сначала создают хаос, но именно благодаря им человечество время от времени поднимается на новую ступень развития.



НЕПТУН

Это самая таинственная и мистическая планета, она придает любовь к искусству и способность к оккультным наукам. При неблагоприятном положении развивает в человеке лживость и бесчувственность, склонность к воровству и мошенничеству; при благоприятном — ясновидение, утонченность и гениальность. Нептун проходит Зодиак за **163** года и **253** дня; управляет Рыбами.

Под влиянием этой планеты находится все мистическое, магическое, волшебное. Люди, рожденные под

влиянием Нептуна, кажутся окружающим в лучшем случае «не совсем нормальными», в худшем — это сумасшедшие, исчадия ада, гонимые и не понятые.



ПЛУТОН

В ведении этой планеты — инстинкты и, в частности, секс: как животная, неодолимая потребность и как мощная энергия, которую можно преобразовать в творчество (это называется сублимацией). Награждает крайней чувствительностью, постоянным внутренним беспокойством, стремлением к идеалу — и не только отдельного человека, но целые поколения. Плутон проходит Зодиак за **250 лет**; управляет Скорпионом.

Эта планета правит преисподней. Своих подданных она наделяет мрачной решимостью, умением подавлять

волю других людей, играть самыми темными инстинктами человеческой природы, страстью к разрушению, которая нередко оборачивается против самого же человека, охваченного ею.



МЕРКУРИЙ

Эта планета управляет нашими умственными способностями, интеллектом, умением общаться с людьми. В мифологии Меркурий — вестник богов, посланник, а также бог торговли (по-нашему, бизнеса) и... воровства. Меркурий влияет на принятие решений, восприятие идей и умение передать свои мысли окружающим, а также придает своим подопечным «молодость души», а иногда некоторую инфантильность. Меркурий проходит Зодиак за год; управляет Близнецами.

Эта планета покровительствует философам, путешественникам,

предпринимателям, а также шпионам и мошенникам. Люди с сильным влиянием Меркурия в гороскопе обладают завидной энергией, деловитостью, практическим умом, что позволяет им осуществлять самые глобальные, а порой и фантастические планы как в делах, так и в любви. Они надежно защищены от разочарований своим собственным непостоянством, легкомыслием и некоторым цинизмом.



ЛУНА

Люди, рожденные под покровительством Луны, живут в мире своих переживаний, фантазий и иллюзий. У них сильнейшая интуиция, нередко — дар предвидения, они в большинстве своем обладают чувством прекрасного, они способны проникать в тайны подсознания. Неудивительно, что среди них

редко встречаются «весельчаки». Произведения искусства, созданные «лунными» людьми, всегда несут на себе отпечаток меланхолии.

Человек еще не родился...

...**А** КОСМИЧЕСКИЕ энергии уже оказывают на него свое влияние. На протяжении всех десяти лунных месяцев беременности боги-планеты передают друг другу эстафету.

Начинает — в первый месяц внутриутробной жизни — **Солнце**. Оно, собственно, и рождает ту жизненную силу, которой должно будет хватить на долгие годы. Солнце рождает и мужское начало (энергию *ян*), ибо в человеке и того, и другого пола присутствуют оба начала. На втором месяце в свои права вступает **Луна**, оп-

ределая внутренний мир будущего ребенка, силу и разнообразие его эмоций и, во многом, его подсознание. Последнее будет сильно зависеть от переживаний матери в это время, поэтому, например, все сомнения по поводу нежелательности или «несвоевременности» ребенка скажутся на нем весьма негативно. Луна дарует женское начало — энергию *инь*.

На третьем месяце будущим ребенком завладевает **Марс**. Он продолжает развивать и формировать мужское начало и определит «борцовские качества» будущего человека, его волю, умение преодолевать (или сметать) препятствия, идти напролом, добиваться своей цели. В своем крайнем выражении энергия Марса делает человека агрессивным и жестоким. Поэтому на третьем месяце беременности женщина должна избегать всего, что может усилить энергию Марса, —

не смотреть «крутые» боевики, не читать детективов, а лучше не узнавать вообще никаких новостей о событиях в мире, ибо они слишком часто связаны с насилием.

На четвертом месяце эстафету принимает **Меркурий** — вестник богов. Он начинает «учить» будущего человека быстро соображать, интересоваться всем на свете, находить общий язык с себе подобными, да и вообще «за словом в карман не лезть». В это время, в частности, закладываются способности к литературе и искусству. Меркурий определяет и темперамент вашего ребенка — будет ли он холериком, сангвиником, флегматиком или меланхоликом.

Пятый месяц внутриутробного развития отмечен тем, что плод активно заявляет о себе — начинает двигаться. Это **Юпитер** передает ему первую власть — над самим со-

бой. Именно благодаря влиянию Юпитера человек способен реализовать все свои лучшие качества, именно Юпитер подскажет, когда и как это сделать, и при этом не позволит нарушить законы высшей справедливости.

На шестом месяце ребенок снова попадает «в женские руки» — на сей раз **Венеры**. Она воспитывает в нем верность и преданность, способность любить, чувство прекрасного, любовь к природе, щедрость и широту души. Но даже эта прекрасная богиня не должна переусердствовать, иначе человек будет слишком увлечен чувственными наслаждениями, а любовь к прекрасному обратится в страсть к накопительству.

Седьмой месяц может стать последним для плода — в это время часто происходят преждевременные роды. Таково влияние **Сатурна**, распоряди-

теля жизненных циклов, разрушителя и созидателя в одном лице. Чтобы в ребенке обе эти тенденции находились в равновесии, мать в этот период должна избегать всех ненужных контактов, лучше всего провести его в спокойном уединении (конечно, относительном), настроившись на общение с ребенком. Тревога, беспокойство, тоска и заботы, испытываемые матерью на седьмом месяце беременности, могут привести к тому, что ребенок вырастет глубоким пессимистом.

На восьмом месяце внутриутробной жизни **Уран** в какой-то мере продолжает дело **Юпитера**. Он дарует ребенку «космическую свободу», стремление к реформаторству, умение принять перемены. Считается, что в это время усиливается влияние отца на будущего ребенка, иными словами — рождается первый опыт

общения не на физическом, а на астральном уровне. Уран же «упорядочивает» в ребенке мужское и женское начала.

До сих пор все шло прекрасно, но очевидно, чтобы жизнь медом не казалась, на девятом месяце «всплывает» **Нептун**. Он вносит сомнения, колебания, беспокойство в жизнь и матери, и плода, — словно вода, не знающая, в какую ей вылиться форму. Пора выходить в мир — или еще не пора? — вот главный источник смятения в этот период.

На десятом месяце завершает эту эстафету **Плутон**. Он заботится об установлении всех родственных связей, создании того, что ребенок назовет впоследствии «моя семья». Но главное — Плутон дает тот самый импульс к прорыву, к преодолению, благодаря которому, собственно, ребенок и рождается на свет.

А что же происходит дальше — неужели планеты оставляют человека на произвол судьбы? Или эстафета продолжается?

Она не только продолжается — теперь в силу вступают **зодиакальные созвездия**, и каждое из них берется за своего подопечного всерьез и надолго. В каком порядке и насколько долго — по этим вопросам мнения астрологов расходятся. Приведем для примера только один из возможных «раскладов», показывающих, как формирующаяся личность «проходит» по очереди все знаки Зодиака. Расклад этот скорее психологический, астрологические характеристики используются здесь больше для удобства и наглядности. При этом необходимо заметить, что возрастные границы этих стадий могут быть довольно расплывчаты.

С рождения каждый ребенок — «немножечко **Овен**». Он безапелляционно требует то, что ему надо, — громко кричит и «сучит ножками». Он, естественно, абсолютный эгоист, и весь окружающий мир вертится вокруг него.

Примерно с полутора лет ребенок пробует себя в качестве **Тельца**: начинает испытывать осознанную привязанность к родным, с удовольствием копается в земле, строит из песка, приобретает пристрастие к лакомствам и — пожалуй, самое главное — формирует для себя понятие «мое».

Затем примерно на 3 года ребенок попадает под влияние **Близнецов**, и этот возраст — от двух до пяти — недаром выделяется в особую категорию у психологов. Ребенок в этот период воспринимает мир очень непосредственно и творчески. Он уверен, что способен понять все, что в этом

мире происходит (в том числе — откуда берутся дети), то есть что мир абсолютно познаваем. И для этого только надо спросить: «Почему?..» Именно в этом возрасте малыш становится необычайно разговорчивым и общительным. У него появляется теперь понятие «я», у него «заводятся» друзья, а нередко в эти годы дети впервые влюбляются.

Далее, очевидно для того, чтобы дать возможность ребенку как-то «устроить» свой внутренний мир, опеку над ним берет на себя Рак. Все верно: к 7-ми годам, считают психологи, характер складывается в основных чертах, и «устройство» внутреннего мира здесь определяет очень многое. И к семи же годам, «пройдя курс обучения» у Рака, ребенок, с точки зрения православной церкви, уже способен отвечать за свои поступки — то есть он уже не безгрешен.

И начинается новая, школьная жизнь. Новые товарищи, новые знания, новые наставники — чтобы не утонуть в этом море нового, ребенку необходимо найти точку опоры в самом себе, открыть в себе какие-то умения и таланты, а порой и отстаять свои права. Ему было бы трудно справиться со всем этим, если бы не царственная помощь **Льва**.

Начиная с этого момента «зодиакальные классы» становятся менее однородными по возрасту «учеников». Некоторые дети почти сразу попадают под влияние **Девы** — и в них развиваются такие качества, как ответственность, усидчивость, обязательность. Как правило, они становятся отличниками или в крайнем случае «хорошистами» (в обычной школе, а не в «зодиакальной»). Другие остаются под влиянием **Льва** надолго, и из них может полу-

читься кто угодно (но только, пожалуй, не «хорошист»), даже второгодник, если Дева до них так и «не доберется». До большинства все же добирается, благодаря чему, собственно, человеку и удается закончить школу.

Начало так называемого переходного возраста (который может наступить уже в 11-12 лет, а может и гораздо позже) связано со знаком **Весов**. Человек сомневается во всем, в том числе и в непогрешимости родителей. Его постоянно тянет в разные стороны, к разным людям, он задумывается о смысле жизни и пытается вернуть утраченное равновесие. Так продолжается до тех пор, пока не становится ясно, что половое созревание «состоялось».

Тут, конечно, молодого человека властно прибирает к рукам **Скорпион**. Только под его влиянием и могут

произойти первые сексуальные опыты, только благодаря ему подросток осознает себя взрослым и начинает «качать права». Этот период — самый сложный не только для родителей, но и для детей. Хорошо, если подросток, например, увлечется туризмом вместо того, чтобы шататься по улицам, а еще лучше, если его бурную новую энергию удастся направить в русло какой-нибудь деятельности.

В первом случае большую помощь окажет **Стрелец**, а во втором — **Козерог**, так что здесь, можно сказать, пути расходятся.

Но вот школа позади, и человек — ребенком его уже не назовешь — начинает самостоятельную жизнь. Куда будет обращен его взгляд — вовне, в «большой» мир, или внутрь, в себя? Иными словами — будет ли он экстравертом или инт-

равертом? Та или иная установка, конечно, определяется многими факторами и к этому времени уже «опробована», но теперь происходит ее закрепление, окончательный выбор. И зависит он во многом от того, кто окажется сильнее — **Водолей** или **Рыбы**. В первом случае личность будет ориентирована на внешний мир, во втором — на внутренний. И это соответствует тому, что каждый человек является экстравертом или интравертом.

Но он также является холериком, сангвиником, флегматиком или меланхоликом по темпераменту, а еще — «первичной функцией» у него может быть интеллект, чувства, воля или интуиция, а есть и множество других классификаций, но мы воспользуемся одной из самых развернутых — целых 12 типов! — астрологической.

Разные...

ХАРАКТЕРИСТИКУ знаков Зодиака в наше время найти и даже выучить наизусть нетрудно. Книг на эту тему так много, что большинству людей, интересующихся астрологией даже очень поверхностно, давным-давно известно, что из себя представляет каждый знак. Каждый уже давно сделал вывод, подходит он сам или его знакомые под предназначенную им характеристику или нет. Под расплывчатые, очень общие характеристики — чаще подходят, под конкретные, длинные и подробные — чаще нет. Надо признать, что общие характеристики как знаков Зодиака, так и четырех стихий (огонь, вода, воздух, земля), в отличие от сведений о снах, камнях, растениях и пр., не очень разнятся в многочисленных источниках. Но этого нельзя сказать о подробных

и пространных, «красочных» характеристиках. Например, нередко бывает, что один какой-то знак явно выделяется на фоне других — описан наиболее ярко, длинно, прямо-таки с любовью. Видимо, это собственный знак Зодиака автора, потому что чем-либо иным подобное неравенство объяснить трудно. Ясно, что нет знаков «плохих» и «хороших», есть только более или менее подходящие друг другу — в плане любви, брака, дружбы, сотрудничества и т.п. Нет знаков самых умных или самых глупых, самых добрых или самых злых, самых честных или самых вероломных и т. п. Правда, каждый знак все-таки является в чем-нибудь «самым-самым», например, Овен — самый решительный, Телец — самый цельный, Близнецы — самый стремительный (лучше сказать — искрометный), Рак — самый непонятный, Лев — самый

блистательный, Дева — самый «чистый», Весы — самый утонченный, Скорпион — самый сильный, Стрелец — самый энергичный (и, пожалуй, самый удачливый), Козерог — самый серьезный (и, наверное, самый надежный), Водолей — самый независимый, Рыбы — самый глубокий (и самый мистический). Но такого описания, конечно, недостаточно.

Мы постарались вывести нечто среднее из многих и многих астрологических характеристик — так, чтобы дать очень общее представление, как бы основную систему координат личности, направления типа «север, юг, запад, восток», или общий тембр, общую тональность, — и не больше, так как понятно, что детали могут соответствовать разве что единичным людям.

Даже прочитав приводимые нами «наброски», многие, возможно, разо-

чарованно подумают: «Ну, это не про меня!» Но в наше время ведь все грамотные, все знают, что личный гороскоп может почти ни в чем не совпадать с «общим». Однако хоть какое-нибудь же положение занимали планеты на небосводе, когда вы родились, а значит, вы непременно узнаете себя в каком-нибудь другом портрете. Это важно, так как мы ведь преследуем определенные цели: связать астрологическую характеристику со здоровьем и болезнями.

Даже на современном уровне знаний невозможно объяснить возникновение большинства заболеваний не то что какой-то одной, а даже несколькими более или менее четкими причинами. И в то же время даже научная медицина не оспаривает, что очень многие болезни возникают и развиваются в том случае, если в душе человека существует неразре-

шимый внутренний конфликт. Можно сказать проще: если человек живет «не по природе» — только имеется в виду не столько Природа-мать, сколько его собственная «природа», то есть «натура».

...Человек вспыльчивый, сильный, страстный, с задатками лидера (Овен) волею обстоятельств вынужден быть на вторых ролях, а начальник его человек сдержанный, даже чопорный, так что с ним, как говорится, не разгуляешься. Ранимый, нервный, утонченный Рак не находит в своей семье понимания и заботы, не имеет возможности отдаться своему настроению; вместо этого от него ждут проявления качеств «мужчины-дикаря»: необузданной страсти, хладнокровных и решительных действий, больших денег и т. п. Дева, живущая в грязной обшарпанной коммуналке... Близнецы, работаю-

щие на режимном предприятии... Стрелец, запертый в четырех стенах, и Телец, мотающийся по свету, вдали от родного очага... Водолей, пребывающий в полной зависимости от богатых родственников или влиятельных друзей, Весы, от которых требуют принятия однозначного и бесповоротного решения... Лев, лишенный возможности «блистать», и Рыбы, выполняющие скучную канцелярскую работу под недремлющим оком начальника-педанта... Козерог, лишенный постоянной работы, постоянного дохода, «брошенный» ветреной женой... Наконец, Скорпион, вынужденный... Впрочем, он как раз справится.

Фактически мы дали еще одну предельно краткую характеристику всех знаков Зодиака. Но придется несколько развернуть ее, если мы хотим понять, какой же все-таки образ жиз-

ни должен вести каждый из них, чтобы избежать внутреннего конфликта и тем самым — некоторых болезней. Всего лишь «некоторых» — потому что от всех заболеваний, конечно, не уберечься. Особенно от таких, которые как раз свойственны тому или иному знаку. Хотя... если знать, где упадешь...

Давая в конце каждого портрета некоторые общие рекомендации по методам лечения, мы, конечно, не имеем в виду, что Овны должны от любых болезней лечиться только холодной водой, а Близнецы — «чуть что» втыкать в себя иголки и хвататься за снотворные. Выбор того или иного метода лечения зависит все-таки прежде всего от характера заболевания и лишь во вторую очередь — от характера человека. Так что, пожалуйста, не ставьте «телегу впереди лошади»!

Где подстелить соломки?



ОВЕН

ОВЕН как раз не может знать, где упадет, ибо это должны быть слишком обширные и глубокие познания. Именно Овен, как никто другой, постоянно «нарывается на неприятности» и очень часто получает травмы. Очевидно, из-за своего врожденного оптимизма и нетерпеливости, а также из-за полного отсутствия способности разбираться в людях. У Овна обычно уже в молодом возрасте тело покрыто шрамами. Особенно уязвимое место у Овнов — голова, причем

голова «в широком смысле слова», то есть не только головной мозг и череп, но и уши, нос, глаза. Поскольку получение травм — это «норма» для Овнов, им можно посоветовать разве что беречь голову, чтобы избежать хотя бы черепно-мозговых травм — напрямую угрожающих жизни. Только вот сомнительно, что кто-нибудь из них этому совету последует... Они вообще редко это делают, потому как всегда сами все знают.

Овны не переносят физической боли, поэтому, например, вместо того чтобы пойти к зубному врачу, они предпочитают съесть несколько таблеток анальгина. Они боятся и врачей, и болезней и, заболев, долго отказываются принять это как факт. Поэтому лечить такого человека довольно трудно — его даже в постель не уложить. При этом он может не особенно волноваться по поводу того,

что болезнь перейдет в хроническую форму (он, впрочем, об этом и не волнуется), ибо это случается с Овнами довольно редко. Они, к счастью, не обижены природой в плане здоровья, так что порой действительно могут позволить себе не обращать внимания на такие симптомы, которые другого человека давно погнало бы к врачу. Овен же первым делом подумает: «Само пройдет!» — и, скорее всего, действительно пройдет. Даже их метод «лечения» зубов (анальгин!) в чем-то оправдывает себя. Я знаю одного Овна, который «лечится» таким образом с ранней молодости, и до сих пор, в свои 40 лет, еще не лишился ни одного зуба!

Овны больше всего подвержены всяким заболеваниям в начале весны, когда организм после зимы истощен недостатком витаминов, солнца, движения. В это время им желательно ни

в чем себя не ограничивать и жить так, как предписывается их знаком Зодиака: вкусно есть, много двигаться, общаться с друзьями — то есть вести активный образ жизни. И дать хоть какой-нибудь выход своим эмоциям: пусть лучше разобьют тарелку или сломают стул, чем будут сжигать себя изнутри.

Овен способен без всяких последствий и осложнений перенести серьезное заболевание, но слечь (и лежать пластом) от обыкновенной простуды. Почти у всех Овнов неустойчивая нервная система и ослабленный иммунитет, поэтому грипп у них обычно протекает или с температурой под 39° , или, например, $35,8^{\circ}$.

С возрастом Овны довольно часто приобретают повышенное артериальное давление, причем с повышенным же риском кровоизлияния в мозг (голова!).

«Мир, в общем, неплох, но его можно еще улучшить. Мне это вполне по плечу», — примерно таково отношение к жизни у большинства истинных Овнов.

Как известно, наши недостатки — это продолжение наших достоинств (и наоборот). Овнам все равно не удастся подавить свой агрессивный характер, свой инстинкт завоевателя. Скорее всего, им не удастся даже использовать все это «в мирных целях», так как удовлетворение они получают только в борьбе. Ну и пусть! Слава Богу, в нашей жизни есть с чем бороться, и всегда будет!

Если Овну некуда приложить свою энергию, она обращается против него самого. А поскольку энергия эта довольно агрессивная, то результатом становится саморазрушение. Овен — первый знак Зодиака, он ассоциируется не только с головой, но и с моло-

достью. Казалось бы, это только хорошо, однако здесь есть и другая сторона медали: у этих людей стадия «зрелости» зачастую как бы вовсе выпадает, в результате чего получается, что они быстро стареют. Так что у них один выход — как можно дольше оставаться молодым, для чего беспрестанно находить, куда приложить свои силы. Если же приложить их некуда (ведь бывает и такое!), то лучшим выходом будет — отправиться в поход (зимой на лыжах, летом на байдарке) или хотя бы бегать по утрам (только не трусцой, а «во все лопатки»).

На Овнов хорошо действуют физиотерапевтические методы лечения: массаж, лечебная гимнастика, медные пластинки, магнитная вода, всякие «медивы» и пр. Кроме того, им хорошо помогает обливание холодной водой — очевидно, она «гасит излишний огонь».

В еде Овны весьма непривередливы в смысле изысканности и разнообразия блюд, но едят много. Из приправ им рекомендуется добавлять во все блюда имбирь и чеснок. Источниками энергии для них являются лук, чеснок, двудомная крапива, апельсины, подсолнечник.

* * *

Все сказанное выше относится только к типичным Овнам. Естественно, это справедливо для всех знаков Зодиака, поэтому далее мы не будем отдельно оговаривать данную мысль. Однако именно применительно к Овнам ее обойти никак нельзя.

Дело в том, что почему-то именно среди Овнов типичные представители пребывают чуть ли не в меньшинстве. Трудно объяснить, с чем это связано. Но с другой стороны, если уж они типичные — то во всех отношениях. Есть и третья сторона: многие

Овны, в основном родившиеся в первой декаде (с 21 марта по 1 апреля приблизительно), чем-то похожи на Рыб. А вот и четвертая сторона: очень многие Рыбы, особенно родившиеся в третьей декаде этого знака (примерно с 10-11 по 21 марта), весьма напоминают Овнов! Известно, что любой человек, родившийся на «стыке» двух знаков Зодиака, несет в себе черты и того и другого, некоторую двойственность — что, между прочим, нередко затрудняет ему поиски себя и своего места в жизни. Это люди настолько особые, что «заслуживают» того, чтобы посвятить им отдельную главу. Однако с Овнами и Рыбами дело обстоит иначе: речь идет не о двойственности, а именно о «перевертышах»: довольно типичных, во всяком случае — узнаваемых, «Овнах», родившихся под знаком Рыб, и вполне характерных «Рыбах», родивших-

ся под знаком Овна. Очевидно, там, где смыкается круг (Овен — первый знак, Рыбы — последний), что-то перепутывается...



ТЕЛЕЦ

ВОТ кто знает, где упадет! Тельца всегда спасает то, что называется здоровый инстинкт животного: он знает, и где черпать силы, и куда их приложить. Черпает он их от самой земли, и к земле же зачастую и прикладывает. Телец — «естественный человек», к природе он ближе, чем любой другой знак Зодиака. В нем очень сильны все инстинкты, как «низшие» — типа самосохранения и продолжения рода, так и «высшие»,

«сугубо человеческие» — и собственные, и созидательные, и вообще стремление все «окультуривать» — растения, животных, свой дом и своих близких... Разрушительные же инстинкты и агрессия Тельцу абсолютно чужды, чужды настолько, что он никогда не потерпит этого и в других людях. Иными словами, если вы захотите «разрушить» что-нибудь, принадлежащее Тельцу (затоптать его поле или увести его женщину), то вам не поздоровится. Правда, если у вас есть хоть какой-то собственный инстинкт самосохранения, то вы никогда этого не захотите.

Тельцы обычно от природы наделены прекрасным здоровьем, физическим и душевным. И все же они заболевают не так уж редко. Чаще всего виной этому — их упрямство. При этом сам Телец вовсе не считает себя упрямым — он называет это терпением.

ем и твердостью. Тем и другим он действительно наделен в полной мере, поэтому может годами выдерживать огромное физическое и эмоциональное напряжение, однако всему на свете есть предел. И хорошо если этот предел — фактически срыв — происходит вовремя: Телец заболевает каким-нибудь острым заболеванием и имеет все шансы выздороветь. Он реалист, поэтому предписания врача (и даже весьма неприятные процедуры) скорее всего будет выполнять очень скрупулезно. Он лучше других знаков переносит боль, и вообще любит себя в самом лучшем смысле этого слова, поэтому из двух зол всегда выберет меньшее (и смирится с ним без малейших душевных терзаний).

Однако у Тельцов очень часто развиваются различные хронические заболевания, а простуда, например, ос-

ложняется ангиной или бронхитом. Виной этому бывает «беспредельное» терпение Тельца. Вы спросите: а чем же в это время занимается его пресловутый реализм? Да хотя бы покосом, который отложить никак нельзя, и Тельцу это отлично известно...

Многие Тельцы предрасположены к полноте. Обычно в таких случаях сразу приходят на ум два средства: физические упражнения и диета. Но мы можем избавить себя от труда рекомендовать Тельцам физические упражнения — у них с этим и так все в порядке. «Нормальный» Телец ведет довольно активный образ жизни. Соответственно, и диета в полном смысле слова ему не особенно нужна, но он должен соблюдать некоторые ограничения в рационе (меньше мучного, сладкого и т. п.) и не переедать. Дело в том, что организм Тельца послушно усваивает все съеденное, а по-

сколько этому знаку не свойственно попусту тратить ни нервную, ни какую-либо другую энергию, все усвоенное откладывается про запас. Для Тельцов это вообще характерно — создавать разного рода запасы. Выполнение рекомендаций по поводу некоторых ограничений никак не противоречит природе Тельца, так как чувство меры свойственно ему почти в той же степени, что и чувство прекрасного.

Слабые органы Тельца — горло, шея, щитовидная железа, а также спина и ноги. К тому же у многих из них плохое кровообращение. Обмен веществ медленный. В пожилом возрасте Тельцы могут приобрести ишемическую болезнь сердца, диабет, хронический гепатит, ревматизм, артриты.

Тельцам, как и всем знакам стихии земли, великолепно помогают

лекарственные травы. Однако и здесь есть другая сторона медали: используя фитотерапию, Тельцы должны очень строго следовать всем ее правилам, начиная с выбора растения и времени его сбора и заканчивая рецептурой приготовления отвара или настоя. Лекарственные растения для Тельцов — это «настоящие», сильнодействующие лекарства, так что, неправильно примененные, они так же сильно и навредят.

Тельцам полезны растения, несущие энергии Луны и Венеры: огурцы, кабачки, картофель, капуста, иван-чай, мелисса, мята перечная. Надо сказать, что Телец никогда не устоит против изысканных яств, обильно приправленных специями и пряностями, и безупречной сервировки стола. Сам он, как правило, отличный повар, а также — большой знаток и ценитель вин.



БЛИЗНЕЦЫ

БЛИЗНЕЦЫ тоже обычно знают, где можно упасть, так как они вообще очень умные. Их мозг находится в постоянной работе. Но что толку! Они ни за что не возьмут на себя труд «подстелить соломки» — у них есть дела поважнее.

Как никому другому, им требуется достаточный сон и отдых. Но это как раз и является недостижимым делом для Близнецов. Лучший отдых для них — солнце, свежий воздух и вообще атмосфера курорта, но попробуйте заставить их туда поехать! Некогда, некогда, некогда... Спать нормально они тоже не умеют:

во-первых, для этого необходимо «отключить» голову, а во-вторых, им опять же некогда. Вдруг, пока они спят, произойдет что-то очень важное и интересное? Чаще всего перед сном Близнецы обдумывают потенциальные новые возможности, прикидывают их так и эдак, вертятся, вскакивают — одним словом, это и называется бессонницей. В конце концов они все же засыпают (точнее было бы сказать — теряют сознание), а поутру мозг их продолжает с того же самого места, на котором отключился.

Казалось бы, Близнецы должны постоянно находиться под угрозой нервного срыва. С одной стороны, это так и есть. С другой — это состояние для них настолько привычно, что до срыва, как правило, все-таки не доходит. Если у них наступает депрессия, то вслед за ней непременно при-

дет мания. Причем это вовсе не является маниакально-депрессивным психозом: данные термины мы употребили лишь для красного словца. На самом деле «депрессия» Близнецов — это всего лишь небольшая меланхолия, возникающая исключительно вследствие нервного истощения. Это истощение, однако, никогда не бывает полным, всегда остаются какие-то, пусть последние, резервы, за счет которых Близнец очень быстро восстанавливается и впадает... нет, конечно, не в манию, а просто в чрезвычайную воодушевленность — каким-то новым делом, новой идеей или новым человеком (последнее — вовсе не так часто, как принято думать про Близнецов). Из всего этого следует, что эти люди обладают немалой стойкостью, вернее, способностью сохранять постоянное — хотя и «очень динамическое» — равновесие.

Именно поэтому их довольно трудно лечить. Они, во-первых, как-то плохо, неправильно реагируют на большинство лекарств (в частности, им свойственна аллергия), а во-вторых, как следует лечиться им, как вы уже, наверное, догадались, тоже некогда. В представлении Близнецов, идеальное лечение — это съесть одну таблетку, и чтобы тут же «все прошло». И действительно, им показаны сильнодействующие (и желательно самые «новомодные») препараты. Это, наверное, единственный знак Зодиака, представителям которого можно смело посоветовать принимать, например, снотворное. Но лучше бы им обучиться какой-нибудь технике релаксации, конечно, такой, которая не требует слишком много времени. Совет не противоречит натуре Близнецов: они легко увлекаются всем новым; при этом они отнюдь

не легковеры, а просто способны оценить достоинства (впрочем, и недостатки тоже) всего, что создано человеческим умом. Усвоенную методику релаксации через некоторое время придется, понятно, поменять на какую-то другую...

На Близнецов хорошо действуют также такие методы лечения, как иглоукалывание и точечный массаж. Ведь это почти то же самое, что «одна таблетка», к тому же Близнеца завораживает подобная слаженность и регулируемость системы (его организма): нажал на точку на руке — прошла боль в голове...

Самые уязвимые органы Близнецов — руки: плечи, пальцы, ладони. Кроме того, они подвержены ревматизму, артритам, мигреням. У Близнецов слабые легкие, к тому же они часто простужаются, но надо сказать, что в этих случаях им необязательно

прибегать к иглоукалыванию: как и всем другим знакам стихии воздуха, им хорошо помогает при заболеваниях дыхательной системы такое средство, как паровые ингаляции.

Близнецам необходима пища, богатая фосфором и кальцием (то есть молочная) — она хоть немного понижит возбудимость их нервной системы. Источником энергии для них являются растения Меркурия: птичий горец, донник лекарственный, омела.



РАК

РАК всегда предполагает, где может упасть, но падает обычно в другом месте. Это может показаться парадоксальным: ведь у Рака, как

правило, необычайно тонкая интуиция. Он всегда чувствует, кто или что угрожает его здоровью и благополучию. Он может в последний момент без видимых причин отказаться от выгодной сделки, просто «почуввав что-то не то», и скорее всего окажется прав. Он может и ввязаться в рискованное предприятие, но предусмотрит все возможные подводные камни и течения. Единственное, что Рак абсолютно не способен ни предвидеть, ни предугадать, ни просчитать — это его собственное настроение.

У этих людей все болезни действительно «от нервов». Рак — самый загадочный и скрытный знак Зодиака, эти люди постоянно носят в себе тревогу, беспокойство, сомнения; они обычно не удовлетворены ни любовью, ни работой, ни своей жизнью, ни устройством окружающего мира. К тому же у них необычайно богатое

воображение и способности как к внушению (кому-нибудь), так и к самовнушению, поэтому малейший недуг может быть воспринят ими как опасная неизлечимая болезнь. А дальше события развиваются двумя путями: если больной Рак впадает в длительную меланхолию или депрессию (что очень вероятно), то воображаемая болезнь со временем становится реальностью; если же по какой-то причине (внешней или внутренней) он впадает в эйфорию, то болезнь исчезает сама собой без следа.

Наиболее уязвимые органы Рака — грудная клетка, желудок и весь пищеварительный тракт, почки, но также и голова, и колени, и кожа. Поэтому неудивительно, что у него почти все время что-нибудь болит, вернее — готово заболеть. Добавьте к этому его мнительность и повышенную тревожность... Тем не менее Рак вовсе не

оторван от реальности (чувство реальности изменяет ему только в отношении его собственной персоны), поэтому он все-таки рано или поздно (и скорее, рано) обратится к врачу, и если врач окажется знающим (а это Рак тоже почувствует безошибочно), то все его рекомендации будут выполняться. Для Рака главное — вручить заботу о своем здоровье истинному специалисту, чтобы снять ее с самого себя, — тогда все будет хорошо, и он поправится.

Правда, не надо думать, что Раки исключительно сами виноваты в своих болезнях. Иммунитет у них в общем неплохой, но они очень восприимчивы ко всякой «заразе» и, например, в детстве обычно переболевают чуть ли не всеми детскими инфекциями (ветрянкой, свинкой, корью, коклюшем и т. п.). Да и неуравновешенность их нервной системы — это

отнюдь не «блажь», а объективная реальность.

Ракам хорошо помогают водные процедуры, но скорее не холодные, а теплые. Этим людям не надо принимать слишком сильные лекарства, обычно достаточно «средних». На Раков хорошо действуют так называемые пищевые добавки, в которых содержатся минеральные вещества, особенно из морских водорослей.

Рак — один из немногих знаков Зодиака, которому в некоторых случаях можно обратиться и к экстрасенсам: на его энергетику можно повлиять, так как она достаточно лабильна, но ей нельзя сильно «повредить», так как она достаточно сильна.

Как и всем водным знакам, Раку очень полезны различные морепродукты. Кроме морепродуктов, рекомендуются молоко, яйца, капуста,

тыква, арбузы, дыни, а также укроп и фенхель. К сожалению, сам он наплевательски относится к вопросам полезности и калорийности питания.



ЛЕВ

ЛЕВ в принципе отвергает возможность того, что он может упасть. Разве что с пьедестала... Болезни он отказывается признавать так же, как любое поражение в жизни. Правда, в отличие от Овна, Лев не закрывает на них глаза — он, скорее, не желает с ними смириться, поэтому довольно быстро обращается к врачу (король ведь тоже не будет пренебрегать услугами своего лекаря!). Поначалу Львы могут скрупулезно выполнять все

предписания врача; правда, едва им становится немного легче, как они перестают лечиться и пускают все на самотек. И «самотек», как ни странно, чаще всего себя оправдывает! Ведь Лев — это один из самых жизнеспособных знаков Зодиака.

Если у них, например, поднимается температура, то термометр «зашкаливает»; если они падают, то получают перелом или сотрясение мозга, но зато они крайне редко страдают хроническими, вяло текущими заболеваниями. Никакая «вялость» вообще не вяжется с образом Льва.

Хуже всего, если Лев по какой-то причине недополучает восторгов и похвал со стороны окружающих: это единственное условие, при котором он может стать мнительным в отношении собственного здоровья; более того — эта мнительность очень скоро переходит в уверенность, что жить

ему осталось недолго. Лев в подобном состоянии поистине невыносим. К счастью, он пребывает в нем недолго — оптимизм и жизнелюбие скоро берут свое, мнимые болезни улечиваются, и впереди опять вечность.

Женщины-Львы, в отличие от мужчин, довольно серьезно относятся к своему здоровью. Еще бы! Ведь у женщины почти любая болезнь тут же сказывается на внешности, а этого Львица допустить никак не может. (Правда, она может быть не осведомлена о подобной связи.) Это самые ухоженные и «шикарные» женщины, многие из них даже болеют величественно; лечиться же предпочитают у самых лучших и дорогих врачей. Впрочем, необходимо заметить, что как раз для Львов (и Львиц) прекрасно выглядеть даже при плохом самочувствии — самое обычное дело. У них всегда блестят глаза, на щеках

румянец, и энергия бьет ключом, так что даже опытный врач может обмануться.

Для Львов характерны болезни сердца и спины, в частности радикулиты; еще одним уязвимым местом являются ноги.

Хорошо помогает Львам лечебная гимнастика для позвоночника и регулярный массаж спины. Им не рекомендуется проводить слишком много времени на солнце, так как они подвержены солнечному удару. Кроме того, Львы очень чувствительны к радиации.

Лев любит роскошь и изобилие во всем, а значит, и в еде. Но самые полезные продукты для него — это грецкие орехи, миндаль, грибы, салат латук, огурцы, капуста, кокос, а также укроп и фенхель. Из растений рекомендуются календула, зверобой, подсолнечник, чистотел.



ДЕВА

ДЕВА упадет скорее всего именно там, где предполагала. И, если есть малейшая возможность, обязательно подстелит соломки. Дева поступает так во всем. А подобный образ действий в отношении здоровья и болезней называется, между прочим, профилактикой, которая, как известно, гораздо эффективнее, чем лечение. Именно поэтому, а не от природы, Деву, возможно, можно считать наиболее здоровым человеком (и по этой же причине из этих людей получают, в частности, великолепные врачи). В самом деле, «нормальная» Дева, например, напивается «до положения риз» только один раз в жизни — пер-

вый. После этого она твердо выучивает свою дозу. Дева может курить в молодости, но легко откажется от курения, не дожидаясь приступа утреннего кашля, а только получив достойную доверия информацию о вреде курения.

Слабое место у этих людей — желудок и кишечник, но поскольку они знают об этом, до серьезных заболеваний дело обычно не доходит. Дева позаботится и о диете, и о ферментных препаратах, и о нужных именно ей витаминах, и пр. Но, как и все на свете, идеальное, казалось бы, отношение к своему здоровью имеет обратную сторону. Дева так хорошо обороняется от возможных болезней, что последним не остается ничего другого, как развиваться подспудно, «втихаря». Дева может многие годы вообще ничем не болеть, а потом вдруг обнаружится какое-нибудь хроническое заболевание в стадии «расцвета».

Девы иногда страдают нервными заболеваниями, виной чему является их повышенное чувство ответственности.

Если Девы заболевают, то лечатся прилежно и без лишних трагедий, не преувеличивают, но и не преуменьшают симптомов, соблюдая в этом отношении — как и во всех других — безупречное чувство меры, здравый смысл и аккуратность.

Девам, как знакам Земли, тоже хорошо помогают целебные травы, но эти люди чаще всего предпочитают традиционное лечение проверенными лекарствами.

Дева все делает «правильно», в том числе и ест. Ест она в основном потому, что без этого нельзя обойтись, и извлекает из еды максимальную пользу. Так, мясу она предпочитает рыбу, овощи или, в крайнем случае, дичь. В рационе Девы обязательно

должны быть салат латук, редис, помидоры, морковь, рис, овес, цикорий. Полезны соевые продукты, можно позволить себе и блюда китайской и японской кухни, но не слишком острые. Деве всегда необходимо помнить, что от состояния ее кишечника у нее зависит все остальное — и настроение, и самочувствие, и работоспособность.



ВЕСЫ

ПОПРОБУЙТЕ представить себе, какой груз требуется положить на одну чашу весов (настоящих), чтобы они упали... Такой же силы воздействие понадобится для того, чтобы «уронить» человека-Весы, поэтому если такой человек не находится

в совсем уж экстремальной ситуации, то он может позволить себе не думать о «соломке». А в совсем уж экстремальные ситуации он попадает редко — поскольку никогда ничего не доводит до конца (вступают в действие противоположные тенденции).

Смысл этого знака заключается в стремлении к гармонии, и чаще всего люди-Весы обладают душевным и физическим здоровьем. Однако, очевидно из-за действия закона единства и борьбы противоположностей, Весы порой склонны к злоупотреблениям различного рода — алкоголем, любовью, едой, работой и др. Однако как правило злоупотребления эти временны, то есть Весы крайне редко доходят до алкоголизма. Чаши Весов рано или поздно выравниваются — и скорее рано, чем поздно.

У Весов быстрый обмен веществ и быстрые реакции на все, они быстро

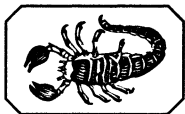
заболевают и быстро выздоравливают. Однако не всегда их устраивает такое положение вещей. Очевидно, в рамках стремления к гармонии Весы считают, что близкие люди нужны, в частности, для того, чтобы заботиться друг о друге, а самый лучший способ проявления заботы — это ухаживать за больным. Поэтому иногда Весы не то чтобы симулируют... но поболеть любят. У медиков это называется агравацией — преувеличением симптомов. Справедливости ради надо сказать, что Весы и сами очень заботливы с заболевшими родственниками и друзьями. И не только с заболевшими. Они вообще с удовольствием помогают всем кому можно, но крайне редко идут при этом на какие-либо «жертвы». Гармония не должна быть нарушена! У Весов существует что-то вроде внутреннего счетчика, который сопоставляет «ко-

личественную» необходимость помощи и интенсивность усилий, которые могут быть на эту помощь затрачены. Одним словом — Весы...

Наиболее слабые органы и части тела у Весов — почки и поясница, так что контроль за функцией почек необходим с детства. Очень уязвима кожа, так как из-за плохой функции почек на нее ложится дополнительная нагрузка. Малейшее нарушение обмена веществ, погрешность в питании или в питьевом режиме, любое вредное воздействие внешних факторов проявляются в дерматозах, аллергических сыпях и других кожных заболеваниях. Поскольку Весы очень волнуются по поводу своего внешнего вида, они хватаются за всевозможные мази и кремы, забывая о том, что истинной, глубинной причиной всех кожных проявлений у них является нарушенная работа почек. А кроме

того, нарушенная «внешняя» гармония позволяет им сохранить внутреннюю, но попробуйте убедить в этом человека с высыпаниями или гнойниками на коже... Здесь даже Весы выйдут из равновесия.

Весам желательно пить только хорошую родниковую воду. Из продуктов полезны рис, горох, морковь, груши, свекла, кукуруза, шпинат, сельдерей, клубника и яблоки. Растения-источники энергии для Весов — это шалфей, багульник, яблоня, ятрышник, розовый клевер.



СКОРПИОН

ПОДОБНО Деве, Скорпион всегда знает, где можно упасть, но он

может ограничиться только этим знанием (как Близнецы) или вообще не думать об этом (как Весы). Потому что Скорпион скорее всего так и не упадет, а если и упадет, то успеет подстелить себе соломки, так сказать, на лету...

Это энергетически самый сильный знак Зодиака, и эти люди болеют реже других, но если уж заболевают — то заболевают всерьез. Болезнь у Скорпиона будет протекать, что называется, по полной программе. Складывается впечатление, что медицинские учебники пишутся именно «со Скорпионов». При этом обычно Скорпион знает о своей болезни больше, чем все доктора, и обладает поистине магической способностью — выздоравливать «силой воли».

Вот, например, типичная история болезни Скорпиона. Ему делают пустяковую плановую операцию, после

которой обычные люди выписываются из больницы максимум через неделю. В первые день-два после операции все идет прекрасно, у него уже почти ничего не болит, он доволен, что избавился от своего недуга, а врач не устает восхищаться таким удобным пациентом. Однако на третий день становится ясно, что заживление идет не лучшим образом («легких путей не ищем!»). Несколько обескураженный врач назначает дополнительные процедуры и лекарства. Скорпион уже не так доволен, он раздражен и зол (надо отдать ему должное — не на врача, а «вообще»), но собирает волю в кулак, и дня через два все более или менее нормализуется. Врач, конечно, подержал бы его под наблюдением еще некоторое время, но это проблематично: Скорпион хочет вернуться к нормальной жизни (работе и удовольствиям). Однако он

соглашается пойти на компромисс и продолжать делать уколы дома. Но назначенный препарат довольно болезненный, и после первой же инъекции, сделанной дома кем-то из близких, у Скорпиона, конечно, наступает свойственная его организму реакция: это для других людей препарат «довольно» болезненный, для него же — «крайне» болезненный, к тому же у него подскакивает температура, у него отнимается нога или то место, куда сделали укол. Ну, это уж слишком! Больше никаких уколов! Мощная концентрация энергии — и Скорпион на следующий день выходит на работу. Абсолютно здоровым.

Необходимо добавить, что эта самая операция скорее всего проводилась по поводу заболеваний половой системы или прямой кишки. Именно эти органы наиболее уязвимы у Скорпиона. Он также часто страдает воспа-

лительными процессами в горле и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Болезни его в основном связаны с тем, что он переоценивает свои силы — и физические, и психические, при том что это не так-то просто, потому что силы его почти безграничны. Подобная переоценка касается и работы, и удовольствий. В работе Скорпион похож на норовистую лошадь: сначала не заставить, потом не остановить. С удовольствиями — примерно то же самое. О сексуальной же потенции Скорпионов, как известно, ходят легенды.

Все рекомендации по методам лечения, оптимальным для Скорпиона, мы можем оставить при себе, как и все советы «соблюдать умеренность». Бог с ними, пусть уж как-нибудь сами...

Есть они, конечно, тоже будут только то, что захотят — какую-нибудь экзотическую пищу, обильно приправленную специями. Еда для

Скорпиона (а также питье) значит много. Разве что для сведения: ему полезны такие продукты, как чернослив, редис, капуста, лук-порей, кокосы, черника.



СТРЕЛЕЦ

ОТНОШЕНИЕ Стрельца к «подсти- ланию соломки» можно выразить так: нельзя же застелить соломой весь белый свет! И такое отношение вполне себя оправдывает, если речь идет о Стрельцах, так как они «счастливики».

Болезни Стрельца протекают, как детские болезни: начинаются неожиданно, развиваются бурно, проходят быстро, как правило не оставляя после себя никаких последствий.

Стрельцы вообще до старости остаются немножко детьми. Если Стрельца поразит какая-то серьезная болезнь, то эта «серьезность» часто просто не доходит до его сознания, и именно благодаря этому может случиться так, что болезнь словно растворится, словно уйдет обиженная, что ее не принимают всерьез.

О своем здоровье Стрельцы все-таки заботятся, так как они любят всегда быть в хорошей спортивной форме. И наоборот, считают, что спорт — лучшее лекарство, а наибольший вред здоровью наносит сидение в четырех стенах. И в этом они, несомненно, правы. Но все-таки даже физические нагрузки на свежем воздухе нельзя считать панацеей. Тем более для Стрельцов — которые часто пребывают в уверенности, что «ни мороз им не страшен, ни жара», и, как правило, ошибаются. Среди знаков Зодиака это от-

нюдь не супермены, даже если весь их вид говорит об обратном.

Стрелец, с одной стороны, может доставить врачу немало хлопот своими внезапными скачками температуры, сменяющимся резким упадком сил, склонностью к судорогам и общей непоседливостью. Но, с другой стороны, Стрелец — один из самых удобных пациентов в психологическом смысле. Стрельцы и вообще-то уважают авторитеты, несмотря на всю свою независимость, а уж если заболевают, то становятся доверчивы, как дети. На врача они взирают с некоторым испугом, но больше с надеждой, потому что склонны верить во все хорошее. Стрельцам, как никому, можно помочь методами психотерапии.

Наиболее уязвимые места — легкие, печень, руки и ноги, особенно бедра. Поскольку Стрельцы увлекаются спортом, для них не редкость

травмы, но чаще всего не связанные с опасностью для жизни.

Особых проблем с излишествами у Стрельцов нет. Они любят простую здоровую пищу типа мяса с картошкой (мясо — шашлык, а картошка — печеная), свежие овощи и фрукты; равнодушны к алкогольным напиткам, но не самым крепким. Им полезны брусника, клюква и укроп. Стрелец может почерпнуть энергию из таких растений, как тысячелистник, дуб, лопух, бессмертник, вереск, полынь, полевой хвощ.



КОЗЕРОГ

КОЗЕРОГ — знак стихии земли, и не хуже Тельца и Девы знает,

где можно упасть. Однако в отличие от них, он глубокий пессимист, в «соломки» не верит и всегда допускает возможность падения в совершенно непредвиденном месте. К тому же он надеется, что сумеет встать — и обычно, действительно, встает. Короче говоря, Козерога можно свалить с ног, но нельзя заставить долго оставаться лежащим.

Это справедливо и в прямом, и в переносном смысле. Нас в данный момент интересует прямой — то есть болезни.

Козерог очень трудный и капризный пациент. Как можно лечить человека, который во всем сомневается? К тому же у Козерога реальные симптомы серьезного заболевания тесно сплетены с симптомами мнимыми. Иными словами, он может с равной долей подозрительности (и ворчливости) относиться, например,

к сжимающей боли в сердце (симптому стенокардии) и к тугоподвижности шеи по утрам. Козерог любит, чтобы все было «на отлично», он очень требователен и к себе, и к другим. Своему организму он тоже выдвигает требования, чтобы тот работал как следует, и очень недоволен, когда эти требования не выполняются. Между тем помогать такому «нерадивому работнику» Козерог вовсе не спешит. Более того — будучи настоящим трудоголиком, он ставит его в такие жесткие условия, что непонятно, как тут вообще можно что-то требовать.

Наиболее чувствительная часть тела у Козерога — ноги, в частности колени, которые часто поражены ревматоидным артритом. Есть у него предрасположенность и к язве желудка, и к сердечно-сосудистым заболеваниям, к ревматизму, остеохондро-

зу и тромбофлебиту. Нередко с возрастом Козерог приобретает весь этот набор. Но... «гнилое дерево долго скрипит». Козероги все-таки на удивление крепкие люди.

Некоторые астрологи считают, что Козерогам может помочь психотерапия. В теории она им, возможно, и требуется, но на практике это трудно-выполнимо. То есть Козерог с удовольствием побеседует с психотерапевтом, почерпнет от него важные сведения, поделится своими соображениями и при этом даже никуда не будет спешить. Но затем вступит в действие его скептицизм и сведет на нет всю работу психотерапевта. Если этим людям и подходит психотерапия, то только такие ее методы, которые не требуют активного участия пациента. Такие методы есть — например, телесно-ориентированная психотерапия.

Козероги — аскеты, они едят мало, но предпочитают полезную и разнообразную пищу. В рационе Козерога обязательно должны присутствовать молочные продукты, морская рыба, рис, пшеничная крупа, шпинат, огурцы, клубника, черника, грибы. Из всех алкогольных напитков он предпочитает легкое светлое вино. Из трав Козерогу полезны двудомная крапива, лук, чеснок, бессмертник, шиповник, вереск, багульник.



ВОДОЛЕЙ

...**Н**У знаете ли, когда сверз-
нешься с облаков на землю,
никакая соломка не поможет. К сча-
стью, Водолеи на своих облаках сидят

довольно прочно. (Не сидят, конечно, а витают, но тогда не прочно, а, скажем, уверенно.) Но, к несчастью, это касается в основном их духовной жизни; телесная же жизнь Водолеев — это что-то... в общем, «это что-то».

У них бывает «чувство под коленкой, похожее на задумчивость». Им всегда или холодно, или жарко, или душно, или «сквозит». У них может вдруг случиться классическое растяжение, например, ахиллова сухожилия, хотя они не бегали, не прыгали и ногу не подворачивали. На следующий день никакого растяжения уже нет, зато болят большой и указательный палец правой руки из-за того, что накануне им пришлось много писать. У них то и дело болит «сердце справа» или «аппендицит слева». Они могут получить сотрясение мозга, наткнувшись на дверной косяк в собственной квартире. Правда, этот

диагноз невропатолог им, скорее всего, не поставит, но симптомы будут один к одному.

При всем при том не надо думать, что Водолеи капризничают, слишком прислушиваются к себе или, тем более, симулируют. Все их загадочные симптомы абсолютно реальны, причина же заключается в том, что у них очень плохое кровообращение (а также лимфообращение), потрясающая метеозависимость и, соответственно, вегетососудистая дистония с пятилетнего возраста. И еще один важный момент — на них прямо-таки губительно действует недосыпание, а сон у них очень беспокойный, так что проблема по сути неразрешима.

Нельзя сказать, что лечить Водолея трудно, — лечить его невозможно. Просто для Водолеев надо было бы создать специальную медицину, и врачей для них готовить в специаль-

ных медицинских институтах. Для студентов, которые учились бы в этих институтах, было бы совершенно излишним забивать себе голову курсами общепринятой медицины.

Между тем на серьезные симптомы эти парадоксальные личности зачастую не обращают внимания. Правда, как раз эти симптомы проявляются у них очень слабо и поэтому мало их беспокоят. Водолей буквально «помирает» в дни магнитной бури или перед грозой и относительно легко переносит, например, тяжелейшую ангину или пневмонию. Из методов лечения предпочитает самые радикальные, но в серьезных случаях способен достаточно регулярно выполнять предписания врача, если этот врач не ограничивается традиционным подходом и знает еще что-нибудь помимо «обычной» медицины.

Водолею «в принципе» хорошо по-

могают травы — только вот трудно сказать какие...

Его пристрастия в еде — это отдельная тема. Он может обожать сырой фарш, сухое молоко, завтракать банановым творогом и т. п. С удовольствием попробует медвежатину или что-нибудь другое в этом роде. Но многие Водолеи употребляют в пищу только экологически чистые продукты.



РЫБЫ

РЫБЫ всегда знают две вещи: что упасть можно везде и что от судьбы не уйдешь. Они не так оптимистичны, как Стрельцы, и не так пессимистичны, как Козероги, и поэтому иногда все же дают себе труд по-

думать о последствиях и принять профилактические меры относительно чего-либо (в том числе и здоровья). Эти меры могут выражаться, например, в следующем: Рыба, уловив в себе какой-то симптом (а при их мнительности это происходит постоянно), тут же схватится за медицинскую энциклопедию. Далее, если окажется, что подозреваемое заболевание неизлечимо, то Рыба покорится судьбе; если же диагноз будет не столь ужасным, Рыба даже может отправиться к врачу. Врач пропишет какое-нибудь лекарство, и Рыба пойдет в аптеку, посмотрит, сколько оно стоит, и, может быть, даже его купит. Более того — она даже, наверное, его примет раз-другой... После этого она либо сразу почувствует себя лучше и решит, что теперь все в порядке, либо придет к выводу, что лекарство не помогает,

но вместо того, чтобы поискать какое-нибудь другое, опять же покорится судьбе.

Рыбы производят впечатление едва ли не самого слабого знака Зодиака, в том числе и в отношении здоровья. Впечатление это, однако, не совсем верно. Рыбы чаще всего «выплывают», и, как это ни парадоксально, даже выходят сухими из воды. Лекарства им действительно могут помочь с первого раза, а длительный курс действительно может быть напрасным, потому что организм Рыб необычайно быстро реагирует на любой препарат и необычайно быстро к нему привыкает. Это касается не только медикаментов, но и всех других методов лечения.

Часто в астрологической литературе можно прочесть про необычайную внушаемость Рыб, их подверженность гипнозу и методам психотера-

пии. Как сказать... Это утверждение справедливо далеко не для всех Рыб. Как и каждый знак Зодиака, Рыбы могут быть представлены в двух вариантах: позитивном и негативном (астрологи говорят — «пораженном»). «Пораженные» Рыбы действительно очень внушаемы. Что же касается «позитивных» Рыб, то это не так, по крайней мере — не совсем так. Позитивным Рыбам можно внушить все что угодно, если им это нравится. Если же нет — они не поддаются не то что внушению, а даже очень сильному гипнозу.

Наиболее уязвимы у Рыб ступни ног. От состояния этой части тела, правда, здоровье их не особенно зависит, но уделять внимание уходу за ногами им совершенно необходимо: ежедневно применять соответствующие бальзамы или кремы, массировать ступни, носить удобную обувь.

Полезно мыть ноги холодной водой и как можно чаще ходить босиком.

Рыбам рекомендуется есть побольше морепродуктов, а также употреблять пищевые добавки с морскими водорослями. Полезны продукты, содержащие достаточное количество железа: шпинат, изюм, цветная капуста, салат-латук, хрен и т. п. Рыбы равнодушны к алкоголю и при этом ни в чем не знают меры, поэтому им можно посоветовать остановить свой «алкогольный» выбор на легком белом вине или светлом пиве.

* * *

Если вы не узнали себя (и вообще обычно не узнаете) ни в одном астрологическом описании, то удивляться этому не стоит, потому что есть еще такая штука, как «асцендент», или Восходящий знак. В гороскопе он не менее важен, чем положение Солнца и Луны. Асцендент может усилить

вдвое качества, соответствующие знаку Зодиака «по Солнцу», или свети их почти на нет. Наверное, во многом благодаря асценденту появилась поговорка: «внешность бывает обманчива».

За сутки над горизонтом проходят все знаки Зодиака (потому что Земля вертится не только вокруг Солнца, но и вокруг своей оси). Какой из них восходил в момент вашего рождения? Это определит очень многое в вашем темпераменте, манере поведения, в том впечатлении, какое вы производите на людей с первого взгляда, а также неизбежно повлияет на предрасположенность к тем или иным заболеваниям.

Узнать свой асцендент можно разными способами, легче всего это сделать с помощью профессионального астролога или компьютерной астрологической программы, несколько

труднее (и менее точно) можно вычислить его самостоятельно по специальным справочникам. Но в любом случае для этого надо знать точное время рождения.

А можно еще просто так, ради развлечения, поискать среди астрологических характеристик ту, которая, по вашему мнению, вам подходит. Можно также посоветоваться на этот счет с друзьями — только не с самыми близкими, потому что они-то как раз знают вас не только с внешней стороны. Асцендент же все-таки определяет более поверхностные пласты нашей личности, чем положение Солнца в гороскопе.

Похожие...

НАВЕРНОЕ, вы уже догадались, что разговор здесь пойдет о стихиях — Огонь, Воздух, Вода, Земля.

В гораздо меньшей степени мы коснемся трех «крестов» — кардинального, фиксированного и мутабельного, иначе называемых «квадраты качеств».

Что же такое стихии? Древние мудрецы и Запада, и Востока понимали, что все в мире едино и что есть первоосновы, или первоэлементы всего. Древние греки выделяли 4 таких первоэлемента — огонь, воздух, воду и землю. В китайской натурфилософии есть пятая стихия — Дерево (рождающее Ветер); а вместо Воздуха — Металл. Принято считать, что трактуются стихии по-разному на Востоке и на Западе, однако если вникнуть в суть, то окажется, что между западными и восточными толкованиями гораздо больше сходства, чем различий.

В каждой «единице» мира — человеке, камне, космическом теле, рас-

тении, животном — есть все стихии, но почти не бывает так, чтобы все они присутствовали в равной мере. Между тем, если верить величайшему врачу Средневековья Авиценне, «избыток иль нехватка лишь одной грозят больному тяжкою бедой». Собственно, главный принцип астромедицины заключается как раз в том, чтобы определить «избыток или нехватку» какой-то стихии у конкретного человека и исправить эту дисгармонию. «Нехватку» — за счет привлечения недостающей стихии, используя для этого соответствующие растения, минералы, дни недели, краски и т. п. «Избыток» — за счет исключения (если это возможно) дополнительных потоков этой стихии или привлечения противоположной.

Прежде всего надо определить, какой стихии не хватает или какая в избытке именно у вас. Для этого необ-

ходимо знать, в чем выражается данная стихия, и каковы ее источники. Не обязательно дожидаться, пока избыток или нехватка какой-либо стихии выразятся в явных заболеваниях, вы можете заранее составить хотя бы приблизительное представление о вашей личной «формуле стихий».



**Ваша
стихийная
карта**

ДЛЯ составления своей «стихийной карты» вы должны учесть несколько источников той или иной стихии.

Знак Зодиака, под которым вы родились, относится к одной из четырех стихий:

Огонь — *Овен, Лев, Стрелец*

Воздух — *Близнецы, Весы, Водолей*

Вода — *Рак, Скорпион, Рыбы*

Земля — *Телец, Дева, Козерог.*

Напомним характеристику каждой стихии в соответствии с западной традицией.

СТИХИЯ ОГОНЬ

ЭТО активные, энергичные люди, самостоятельные и независимые, горячие, вспыльчивые, несколько взбалмошные. Прирожденные лиде-

ры. Главное для них в жизни — карьера, продвижение вверх и вперед. В сексе они пылкие, страстные, агрессивные. В них очень сильны инстинкты, а вот эмоции и «сантименты» не имеют над ними особой власти. Эти люди умеют быстро принимать решения, они отважны и воинственны. Очень нетерпеливы, довольно поверхностны, часто бестактны.

Овен — неукротимое разгорающееся пламя, постепенно охватывающее все и вся (кардинальный крест).

Лев — огонь, горящий ровно, стабильно, огонь, который и светит, и греет (фиксированный крест).

Стрелец — изменчивый огонь, то вспыхивающий, то гаснущий, зарница, молния (мутабельный крест).

Болезни избытка Огня — это заболевания головы, сердечно-сосудистой системы, печени. Это все воспалительные процессы («горячие» болезни по

представлениям древневосточной медицины).

Нехватка Огня выражается в том, что человек как будто угасает, его тело ослабевает, он становится вялым, пассивным, равнодушным.

СТИХИЯ ВОЗДУХ

ЭТИ люди на первое место в жизни ставят интеллект. Они, что называется, живут легко, сами очень переменчивы, непостоянны, любопытны и испытывают интерес ко всему, но ничто не задевает их глубоко. На «голос инстинкта» они почти не отреагируют. Людям стихии Воздуха необходимо, чтобы со спутником жизни было о чем поговорить, их больше завораживает блеск остроумия и изящество ума, чем сексуальные радости. Они всегда готовы экспериментировать, среди них очень много изобретателей, первооткрывателей, ученых. Но они

редко отдаются чему-то полностью — будь то работа или любовь; им все надоедает очень быстро. Как правило, они без труда очаровывают противоположный пол, но когда доходит «до дела», нередко не оправдывают сексуальных ожиданий другой стороны. И даже не потому, что у людей этой стихии (в частности, у мужчин) не самая высокая потенция, а скорее потому, что животные страсти для них вторичны. А часто им просто лень.

Весы — холодный, спокойный воздух в ясную погоду (кардинальный крест).

Водолей — воздух, находящийся под давлением или в помещении и стремящийся вырваться «на улицу» (фиксированный крест).

Близнецы — воздух то теплый, то холодный, то рвущийся наружу, то врывающийся в дом (сквозняк) (мутабельный крест).

У людей этой стихии легко возникают заболевания дыхательной системы.

Стихия Вода

ЭТИ люди живут эмоциями, главное в жизни для них — любовь, причем полное растворение друг в друге. В любви они сочетают нежность и страсть, сексуальные отношения у них всегда одухотворены, могут быть мистически окрашены. Среди этих людей вообще много мистиков и творческих личностей — артистов, художников, музыкантов.

Люди стихии Воды лучше других приспособляются к любой ситуации («принимают форму сосуда»). Со стороны кажется, что им трудно жить, но на самом деле им как раз легче, чем всем остальным. Часто им нет нужды что-то рассчитывать и размышлять,

они интуитивно чувствуют нужное течение и легко попадают в него.

Стихия Воды теснее других связана с кармой. Можно сказать, что люди Воды поставлены в наиболее жесткие условия в отношении возвращения «кармических долгов». Причем чаще всего эти долги связаны с необузданностью страстей в прошлой жизни.

Рак — это водяной пар, довольно бурный и энергичный, пока он опять не превратился в воду (кардинальный крест).

Скорпион — это лед, способный оттаять только тогда, когда посчитает это нужным (фиксированный крест).

Рыбы — глубокая и быстрая река, умеющая обходить препятствия и всегда добирающаяся до своего моря (мутабельный крест).

Болезни людей стихии Воды — это заболевания эндокринной системы, почек и мочевого пузыря.

СТИХИЯ ЗЕМЛЯ

ОСНОВНАЯ черта этих людей — практичность. Они предпочитают твердо стоять на земле (обеими ногами). Обычно они свободны от эмоциональных крайностей, их эмоции всегда под властью разума. Они называют вещи своими именами и не склонны ни к каким иллюзиям. Это самые надежные люди, доставляющие минимум хлопот окружающим. Их цельная и глубокая натура часто остается скрытой даже для близких людей, ибо эти люди «не болтуны, а делатели». При всей своей чувственности и даже сластолюбии, они в состоянии контролировать свою страсть и поступиться удовольствиями, если этого требует необходимость.

Козерог — земля-мать, в глубинах которой рождается все живое (кардинальный крест).

Телец — обрабатываемое поле, но одновременно и непоколебимая скала, спящий вулкан (фиксированный крест).

Дева — вулкан действующий, пласты земной коры, никогда не остающиеся в покое (мутабельный крест).

Люди стихии Земли склонны к заболеваниям костей и суставов, нарушениям обмена веществ, образованию камней в желчном пузыре и почках, отложению солей.

ГОД РОЖДЕНИЯ ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ

ЗАПАДНОМУ человеку трудно разобратся в тонкостях восточной философии, религии, медицины и астрологии. Огромное количество популярной «околовосточной» литературы, к сожалению, рождает, во-

первых, путаницу в понятиях, а во-вторых — навязывает определенные штампы, за которыми трудно увидеть истинное положение вещей, не говоря уже о том, что и так называемый «Восток» неоднороден. Под «восточной астрологией» следует подразумевать страны Восточной Азии, на которые огромное влияние оказала древнекитайская цивилизация. Это Япония, Корея, Монголия, страны Индокитая, с некоторыми оговорками — Тибет.

С точки зрения древнекитайской натурфилософии, картину мира можно описать следующим образом.

Сначала мир представлял собой хаос и состоял из мельчайших частиц — *ци*, существующих в виде бесформенного тумана. Затем произошло «размежевание» *ци*: легкие и светлые частицы поднялись вверх, а тяжелые и темные упали вниз. Пер-

вые — названные *Ян* — образовали Небо, вторые — *Инь* — Землю.

Слово «инь» первоначально, возможно, означало «теновой (северный) склон горы», но позднее стало символом женского начала, севера, тьмы, смерти, земли, луны, четных чисел. «Ян» — первоначально означающее «южный (светлый) склон горы» — символизирует мужское начало, юг, свет, жизнь, небо, солнце, нечетные числа. В китайской натурфилософии считается, что «десять тысяч вещей» пропитаны инь и ян. Эти противоположные начала всегда выступают в парном сочетании, и, соответственно, имеется множество парных символов — «идеальных пар». Например, раковина-каури (инь) и нефрит (ян). Весь процесс мироздания и бытия — это результат взаимодействия — но не противоборства! — инь и ян, двух начал, которые стремятся друг к дру-

гу. Кульминацией этого стремления считается слияние неба и земли.

Союз светлого начала Ян и темного начала Инь породил пять первоэлементов: Землю, Воду, Огонь, Металл, Дерево, от которых произошло все. Древние китайцы выделяли:

- ◆ пять состояний погоды: *дождь, холод, жару, ветер, ясную погоду;*

- ◆ пять видов злаков: *просо, коноплю, рис, пшеницу, бобы;*

- ◆ пять благ: *долголетие, богатство, здоровье, добродетель, естественную смерть;*

- ◆ пять добродетелей: *человеколюбие, справедливость, пристойность, знание обрядов, верность;*

- ◆ пять частей тела: *сердце, печень, желудок, легкие, почки;*

- ◆ пять конечностей: *голову, две руки, две ноги;*

- ◆ пять вкусов: *кислый, сладкий, горький, острый, соленый;*

- ♦ пять цветов: *желтый, белый, красный, синий, черный*;
- ♦ пять металлов: *золото, серебро, медь, свинец, железо*.

ВОСТОЧНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Во всех странах Восточной Азии принята шестидесятиричная система летоисчисления, которая окончательно оформилась в Китае в древнюю эпоху Хань (II в. до н. э. — II в. н. э.).

Отличительная черта календарной системы Китая — это стремление соединить ритмы Луны и Солнца. Движение Луны относительно движения Солнца и положения звезд китайские астрономы научились вычислять с большой точностью еще в глубокой древности. Ко времени же эпохи Хань календарь стал ярким воплощением

одной из главных идей в китайской натурфилософии: органического единства трех элементов мироздания — Неба, Земли и Человека.

В качестве основной «календарной единицы» было принято естественное чередование фаз Луны. Начало месяца непременно совпадает с новолунием, середина — с полнолунием. Продолжительность лунного месяца 29,53 суток, поэтому в китайском календаре чередовались малые и большие месяцы — соответственно по 29 и 30 дней. 12 месяцев (лун) образуют год.

Однако и движению Солнца придавалось большое значение. Китайцы очень рано научились определять дни зимнего и летнего солнцестояния и руководствовались этими двумя датами при определении сезонов. Зимний солнцеворот считался началом астрономического года.

Знали китайцы и эклиптику Солнца, и точно так же, как и западные астрономы, различали 12 зодиакальных созвездий, каждое из которых соответствовало перемещению Солнца на 30° . Знаки Зодиака носят названия тех же животных, что и годы 12-летнего «звериного цикла»: мышь, бык, тигр, заяц, дракон, змея, конь, овца, обезьяна, курица, собака, свинья. Половина знаков ассоциировалась с мужским началом Ян: тигр, дракон, змея, конь, овца, курица, другая половина — с женским началом Инь.

Примерно с середины I тысячелетия до н. э. китайские астрономы (и астрологи) стали выделять, помимо 12 частей Солнечного зодиака, и Лунный зодиак, который включал 28 созвездий — «дворцов Луны», располагающихся по обеим сторонам эклиптики. Лунный зодиак, во-первых,

служил для чисто астрономических расчетов — позволял без труда определять по Луне положение Солнца, а во-вторых, именно на основе Лунного зодиака в древнем Китае составлялись гороскопы. Известный российский астролог С. Вронский приводит следующие названия знаков Лунного зодиака: дракон безрогий, дракон, барсук, кролик, лиса, тигр, леопард, кондор, вол, летучая мышь, мышь, ласточка, кабан, дикобраз, волк, собака, фазан, петух, ворон, обезьяна, обезьяна человекообразная, тапир, коза, сайгак, лошадь, олень, змея, червяк земляной.

Лунный год насчитывает 354,36 суток, он примерно на 11 суток короче солнечного года (365,25 суток). Чтобы сохранить соответствие лунного календаря природным сезонам, периодически в лунный год вставляется дополнительный, 13-й месяц. На

каждые 19 лет приходится 7 вставочных месяцев (так называемый цикл Метона).

60-летний календарный цикл складывается как бы из двух малых циклов: 12-летнего, где каждый год имеет символическое название животного, и 10-летнего, где каждые 2 года соотносятся с одной из пяти стихий — Деревом, Огнем, Землей, Металлом, Водой, рассматриваемых в мужском и женском аспектах. Отсчет шестидесятилетних циклов китайская традиция ведет от 2637 года до н. э., со времен Желтого императора (Хуан-ди), который считается родоначальником китайской цивилизации.

Двенадцатилетний цикл соответствует периоду, за который самая большая планета Солнечной системы — Юпитер совершает полный видимый оборот относительно звезд.

У монголов, помимо 12-летнего «животного» цикла, существует еще 9-летний цикл «мэнгэ». В этом цикле каждому году соответствует определенное количество «цветовых родимых пятен». Последовательность их была такова:

девять красных,
 восемь белых,
 семь красных,
 шесть белых,
 пять желтых,
 четыре зеленых,
 три синих,
 два черных,
 одно белое.

Слово «мэнгэ» означает одновременно и обычное родимое пятно, и счастливую судьбу, символически заключенную в нем. Если оба цикла — 12-летний и 9-летний — изобразить в виде двух кругов, поделенных на со-

ответствующее число сегментов, и наложить эти круги друг на друга, то получится сложная календарно-астрологическая система. Отсчет годов «животного цикла» ведется по часовой стрелке, отсчет «мэнгэ» — против часовой. Годы животного цикла и мэнгэ совпадают один раз в 36 лет. Соответственно, наиболее опасным возрастом человека считались у монголов 37-й и 73-й год (поскольку год внутриутробного развития шел в счет общего возраста). Самым же опасным считался 81-й год жизни — вероятно, из-за девятикратного повторения девятилетнего цикла. Этот год называется «плохой возраст». Совершался даже специальный обряд с целью «исправления» 81-го года жизни и ускорения наступления 82-го года жизни. Для этого за несколько дней или недель до Нового года в семье устраивали праздник по случаю 81-летия человека, достигше-

го возраста 80 лет. Тогда уже через несколько дней, с наступлением Нового года, в соответствии с традицией этому человеку можно было праздновать 82 года (так как в этот день всем людям добавлялся 1 год, месяц рождения у монголов не учитывался). Получалось, что в «плохом возрасте» человек пребывал очень недолгое время, благодаря чему опасность сводилась к минимуму.

А вообще «на всякий случай» каждые 9 и каждые 12 лет было принято приглашать ламу, чтобы совершить определенные «календарно-очистительные обряды».

* * *

Считается, что если западный зодиакальный гороскоп определяет скорее намерения человека, то восточный — его конкретные возможности. В восточном гороскопе не играет роли конкретное положение светил именно в момент (и в месте) вашего рождения,

значение придается взаимному расположению Солнца и Луны. В какой-то мере восточный гороскоп проще западного, но то, что он действует, вам подтвердит любой школьный учитель. Ведь ученики одного выпуска в большинстве своем принадлежат к одному знаку (году рождения), и это хорошо видно на целом классе. Да вы наверное и сами замечали, что все-таки легче всего общаться со сверстниками. Люди одного года рождения могут, конечно, находиться в разных отношениях, но в любом случае они являются друг для друга открытой книгой, так как мыслят и чувствуют как бы в одном направлении.

По приведенной ниже таблице вы можете определить символическое животное и стихию, соответствующие вашему году рождения, а затем прочитать относящиеся к вам и вашим сверстникам характеристики.

ЦИКЛ 1924-1983 гг.

Годы	№ цик- ля Линьско- го года	Начало года	Знак Зодиака	Стихия	Планета	Цвет
1	2	3	4	5	6	7
1924	1	5 февр.	мышь (крыса)	дерево	Юпитер	зеленый
1925	2	25 янв.	бык (вол)	дерево	Юпитер	синий
1926	3	13 февр.	тигр	огонь	Марс	красный
1927	4	2 февр.	заяц (кот)	огонь	Марс	красный
1928	5	23 янв.	дракон	земля	Сатурн	желтый
1929	6	10 февр.	змея	земля	Сатурн	желтый
1930	7	30 янв.	лошадь	металл	Венера	белый
1931	8	18 февр.	овца (коза)	металл	Венера	белый
1932	9	7 февр.	обезьяна	вода	Меркурий	черный

1	2	3	4	5	6	7
1933	10	26 янв.	петух	вода	Меркурий	черный
1934	11	14 февр.	собака	дерево	Юпитер	зеленый
1935	12	4 февр.	свинья (кабан)	дерево	Юпитер	синий
1936	13	24 янв.	мышь (крыса)	огонь	Марс	красный
1937	14	11 февр.	бык (вол)	огонь	Марс	красный
1938	15	1 февр.	тигр	земля	Сатурн	желтый
1939	16	19 февр.	заяц (кот)	земля	Сатурн	желтый
1940	17	8 февр.	дракон	металл	Венера	белый
1941	18	27 янв.	змея	металл	Венера	белый
1942	19	15 февр.	лошадь	вода	Меркурий	черный
1943	20	5 февр.	овца (коза)	вода	Меркурий	черный
1944	21	26 янв.	обезьяна	дерево	Юпитер	зеленый
1945	22	13 февр.	петух	дерево	Юпитер	синий

1	2	3	4	5	6	7
1946	23	2 февр.	собака	огонь	Марс	красный
1947	24	22 янв.	свинья (кабан)	огонь	Марс	красный
1948	25	10 февр.	мышь (крыса)	земля	Сатурн	желтый
1949	26	29 янв.	бык (вол)	земля	Сатурн	желтый
1950	27	17 февр.	тигр	металл	Венера	белый
1951	28	6 февр.	заяц (кот)	металл	Венера	белый
1952	29	27 янв.	дракон	вода	Меркурий	черный
1953	30	14 февр.	змея	вода	Меркурий	черный
1954	31	4 февр.	лошадь	дерево	Юпитер	зеленый
1955	32	24 янв.	овца (коза)	дерево	Юпитер	синий
1956	33	12 февр.	обезьяна	огонь	Марс	красный
1957	34	31 янв.	петух	огонь	Марс	красный
1958	35	19 февр.	собака	земля	Сатурн	желтый

1	2	3	4	5	6	7
1959	36	8 февр.	свинья (кабан)	земля	Сатурн	желтый
1960	37	28 янв.	мышь (крыса)	металл	Венера	белый
1961	38	15 февр.	бык (вол)	металл	Венера	белый
1962	39	5 февр.	тигр	вода	Меркурий	черный
1963	40	26 янв.	заяц (кот)	вода	Меркурий	черный
1964	41	14 февр.	дракон	дерево	Юпитер	зеленый
1965	42	2 февр.	змея	дерево	Юпитер	синий
1966	43	22 янв.	лошадь	огонь	Марс	красный
1967	44	9 февр.	овца (коза)	огонь	Марс	красный
1968	45	30 янв.	обезьяна	земля	Сатурн	желтый
1969	46	17 февр.	петух	земля	Сатурн	желтый
1970	47	6 февр.	собака	металл	Венера	белый
1971	48	27 янв.	свинья (кабан)	металл	Венера	белый

1	2	3	4	5	6	7
1972	49	19 февр.	мышь (крыса)	вода	Меркурий	черный
1973	50	3 февр.	бык (вол)	вода	Меркурий	черный
1974	51	24 янв.	тигр	дерево	Юпитер	зеленый
1975	52	11 февр.	заяц (кот)	дерево	Юпитер	синий
1976	53	31 янв.	дракон	огонь	Марс	красный
1977	54	18 февр.	змея	огонь	Марс	красный
1978	55	8 февр.	лошадь	земля	Сатурн	желтый
1979	56	28 янв.	овца (коза)	земля	Сатурн	желтый
1980	57	16 февр.	обезьяна	металл	Венера	белый
1981	58	4 февр.	петух	металл	Венера	белый
1982	59	25 янв.	собака	вода	Меркурий	черный
1983	60	13 февр.	свинья (кабан)	вода	Меркурий	черный

Восточный цикл начинается с года Крысы (в китайском гороскопе) или Мыши (в японском). Мы приведем краткие характеристики, соответствующие китайской традиции, так как они более образны и развернуты; характеристики японского гороскопа принципиально не отличаются от китайских.

Крыса



КРЫСА может внешне выглядеть спокойной, уравновешенной и веселой, но за всем этим скрывается постоянное беспокойство, возбужденность и агрессивность. Везде, где она появляется, она создает хаос и неразбериху. Она очень озабочена тем, чтобы из всего извлечь выгоду, не обязательно материальную. Она обожает сплетни и интриги и никому не дове-

ряет полностью, поэтому у нее может быть много приятелей и очень мало настоящих друзей. Крыса по натуре игрок, она азартна, но постоянно тревожится за свое будущее, и это противоречие в ней — еще один источник ее нервозности. Это транжира, мечтающая быть экономной. Женщина-крыса часто склонна к накопительству, порой совершенно бесполезному. Она может купить не нужную ей вещь, если эту вещь продают почему-либо по дешевке.

У Крысы сильно развито воображение, и она могла бы быть очень творческим человеком, если бы не ее скептицизм и полное отсутствие душевного равновесия. Поэтому из Крыс получают отличные критики, к советам которых стоит прислушиваться.

Крыса может быть мелочной мещанкой, она хитра и с удовольствием-

ем живет за счет других, но при этом сентиментальна и, в общем, честна.

Бык

ТЕРПЕЛИВЫЙ, молчаливый, уравновешенный, Бык, тем не менее, обладает оригинальным умом, скрывающимся за несколько простоватой нередко внешностью, а также даром вызывать людей на откровенность. Бык по натуре созерцатель, он любит одиночество. В то же время ему не чужда одержимость, иногда он доходит до фанатизма. Его трудно вывести из себя, но гнев его бывает ужасен.

Бык необычайно упрям, и его трудно сдвинуть с намеченного пути. С большим опасением относится к нововведениям любого рода, то есть это консерватор, предпочитающий все

проверенное, испытанное, стабильное. Так же он относится и к семье, в которой ему необходимо властвовать безраздельно. Мужчина-Бык — настоящий домостроевец. Женщина-Бык может ограничить свою власть сферой домашнего хозяйства, но уж тут никому спуска не даст! А вернее, никто и пытаться не будет идти ей наперекор.

Бык — работяга в лучшем смысле этого слова. Он может заниматься и умственным, и физическим трудом, может быть хорошим руководителем, очень одарен в области сельского хозяйства.

Романтическая, страстная, безумная любовь — это не для Быка. Это не любовник, а муж и отец, хозяин дома, семьянин.

* * *

Это может показаться неоригинальным, но несомненным аналогом

«восточному Быку» является «Бык западный», то есть — Телец.

Тигр

ОЧЕНЬ энергичный, резкий и вспыльчивый человек, не признающий ни дисциплины, ни субординации. Он из того «теста», из которого слеплены вожди и революционеры. К сожалению, когда он кричит «Вперед!» — не важно, на войне или в любви, — не стоит мчаться за ним очертя голову (а очень хочется!). Тигр склонен к риску, в том числе безрассудному и часто неоправданному. Броситься же за ним в самое пекло так и тянет, так как почти невозможно сопротивляться его магнетизму.

Тигр всегда заставит себя слушаться — его или уважают, или побаиваются, и редкий человек отважится сказать

ему правду в глаза. Сам он никогда никому не доверяет до конца и всегда готов вступить в конфликт с кем угодно. В мелочах может быть эгоистом, но в больших делах он бескорыстен.

Тигр способен на сильную, страстную любовь, а часто это вообще человек исключительной судьбы. Тигр, рожденный ночью, будет избавлен от ловушек любого рода, и жизнь его будет менее бурной, чем у Тигра, рожденного после восхода солнца, особенно в полдень. Впрочем, в любом случае Тигр может не рассчитывать на спокойную жизнь (да он и не хочет таковой). Он постоянно играет с судьбой и часто подвергается опасности насильственной смерти, но это еще и человек удачи. Китайцы говорят, что Тигр в доме избавит от трех несчастий: от воров, от огня и хитрецов.

* * *

Восточный Тигр имеет очень много общего с западным Скорпионом.

Кот (Кролик)

КОТ — счастливчик, он всегда падает на четыре лапы. Это очень приятный в общении человек — одаренный, утонченный, доброжелательный, в меру честолюбивый. Он умеет красиво говорить и полон спокойного достоинства; очень любит общество, а общество платит ему тем же. Если и сплетничает иногда, то делает это тонко, тактично и осторожно. Это поистине светский человек.

Кот — натура поверхностная, ему чужды глубокие и сильные страсти. Он скорее сентиментален, чем добр, скорее эрудирован, чем образован, скорее равнодушен, чем хладнокровен и сдержан. Он ненавидит всяческие осложнения и проблемы, с осторожностью относится ко всему ново-

му. Кот обычно ловок и удачлив в финансовых делах.

Кот ласков и услужлив с тем, кого любит, но у него нет чувства ответственности за семью и близких, и он легко разлучается с ними, часто предпочитая им друзей.

В Китае говорят, что колдуны превращаются в котов — недаром есть что-то гипнотическое в кошачьем взгляде.

* * *

Западные «астрологические родственники» Кота — Близнецы и Стрелец.

Дракон

В ДРАКОНЕ всего с избытком — здоровья, жизненной силы, активности. А вот мелочности, лицемерия, злословия в нем нет ни на йоту.

Ему чужда даже элементарная дипломатия. Он весьма доверчив и чувствителен, и его легко обмануть. Этот человек предъявляет высокие требования и к себе, и к другим. Великодушный, гордый, увлекающийся, волевой — Дракон всегда остается победителем.

Его легко полюбить, но сам он любит редко, почему и не знает, что такое любовное разочарование и «страдания молодого Вертера». Дракон, как правило, не вступает в брак в молодом возрасте, а нередко остается холостяком. Женщины-Драконы, наверное, чаще других получают предложения руки и сердца, но хорошо подумают, прежде чем выбрать себе спутника жизни — и никогда не прогадают.

Судьба его отнюдь не так легка, как это кажется на первый взгляд. Дракона часто не понимают окружа-

ющие, ничего удивительного — это животное мифическое, не существующее в реальности, плод изощренной фантазии.

* * *

Не кажется ли вам, что Дракон чем-то похож на зодиакального Льва в западной астрологии?

Змея



ВАЗИИ Змею очень почитают за ее мудрость, интуицию и волю. Змея — интеллеktуал, философ, а нередко и ясновидец. Во всяком случае, Змея всегда обладает «шестым чувством». Женщина-Змея, как правило, красива, изысканно одета, у нее безупречный вкус и чувство такта.

Змея внешне выглядит очень спокойной и сдержанной, но она способ-

на очень быстро принимать кардинальные решения. Вообще для нее «цель оправдывает средства». Это почти всегда жесткий человек, хотя порой кажется сентиментальным.

В любви Змея сама выбирает себе партнера и обвиняется вокруг него, не оставляя свободы движений. Часто это делается из простого каприза, так как сама Змея обычно не ограничивается только законным супругом (точнее супругой — сказанное особенно относится к мужчинам-Змеям).

Судьба Змеи очень сильно зависит от того, в какое время года — и главное, в какую погоду — она родилась. Лучше всего для нее родиться в жаркий солнечный день (именно день!), летом. Несравненно хуже — холодной декабрьской ночью. Если в день, когда родилась Змея, была буря, ее жизнь будет постоянно в опасности.

В западной астрологии Змея имеет довольно близкого родственника — Деву.

Лошадь

ЛОШАДЬ — существо жизнерадостное, общительное и очень симпатичное. Умеет хорошо одеться и, как говорится, «себя подать». Внешне держится очень уверенно, но внутри нередко не совсем уверена в себе, хотя об этом никто не догадается. Она же, наоборот, догадывается о многом и на лету схватывает мысли других людей еще до того, как эти мысли высказаны. У Лошади горячая кровь, она легко выходит из себя и в гневе бывает необузданной. Из-за этого она не один раз теряет в жизни то, чего успела достиг-

нуть. А достигнуть может многого — Лошадь умеет работать и умственно, и физически, а также управлять другими людьми. Она очень независима по своей природе, редко слушает чужие советы и редко по-настоящему интересуется чужими проблемами, так как весьма эгоистична, если не сказать — эгоцентрична. Обычно Лошадь стремится как можно раньше отделиться от родителей и жить своей жизнью и своей семьей. В семье же все вертится вокруг нее, а с ее исчезновением все разваливается. Это нормальная ситуация для Лошади: несмотря на то, что она эгоистка и работает только ради себя, почему-то так получается, что плодами ее работы пользуются все.

В отношениях с противоположным полом Лошадь проявляет слабость и может все бросить ради любви. Влюбленная, она становит-

ся безразличной ко всему остальному.

Давая характеристику Лошади, нельзя не сказать особо о людях, родившихся в год Огненной Лошади (1906, 1966 гг.). Все черты характера, свойственные лошади, у них усилены во много раз. Эти люди более трудолюбивые, более ловкие, более способные, но и более эгоистичные; охваченные страстью, они доходят до таких крайностей, какие не снились даже «обычной» Лошади. Поверье гласит, что дому, где обитает Огненная Лошадь, грозит катастрофа. А японцы предпочитают по возможности не рожать детей в годы Огненной Лошади.

* * *

Очевидно, лучше всего понял бы Лошадь человек, рожденный 19 или 20 февраля и являющийся по западному гороскопу «то ли Рыбой, то ли Водолеем».

Коза (Овца)

ЭЛЕГАНТНАЯ, артистичная, влюбленная в природу — и при этом пессимистка, бывает надоедливой и суетливой и сама не знает, чего хочет. Ее капризы приводят окружающих в отчаяние, ее опоздания везде и всегда (у Козы вообще отсутствует чувство времени) кого угодно выведут из равновесия, ее постоянные жалобы вызывают мигрень у родных и близких.

Коза — женственный знак; она робкая, изнеженная, щедрая, добрая и очень зависимая, предпочитает полагаться на других. У нее нет чувства собственности (а также ответственности и инициативы). Восточная мудрость гласит, что «Коза, пасущаяся на хорошем лугу, будет спокойной и послушной по сравнению с Козой, пасущейся на лугу

с плохой травой, — эта будет беспрестанно жаловаться и бляеть».

Коза обычно мечтает о выгодном браке. Она из того материала, из которого делают куртизанок и сутенеров, но и великих артистов и писателей, так как Коза умна, артистична, обладает вкусом и многими талантами. В последнем случае требуется меценат.

* * *

Коза имеет много общего с Весами в западной астрологии.

Обезьяна



ЭТО самое взбалмошное «животное» из всех знаков. Часто бывает душой общества, она общительна, остроумна и ехидна, но всегда лукавит. На самом деле Обезьяна очень корыстна и в душе презирает всех,

кроме «Обезьян». Она способна высмеять и одурачить кого угодно.

У Обезьяны проницательный ум, жажда к знаниям, она обычно хорошо образованна и обладает прекрасной памятью; изобретательна и дипломатична. Если она не бросает дело, едва начав его, то может весьма преуспеть и в политике, и в коммерции, и вообще в любых областях деятельности. Довольно часто она добивается известности на том поприще, которое выбрала по призванию.

В любви она редко находит счастье. Обезьяна страстная и увлекающаяся натура, очень непостоянная; к тому же у нее слишком критический ум, так что чувства, как правило, быстро остывают. Но природный юмор всегда спасает ее от отчаяния, она может смеяться даже над собственными страданиями и всегда делает соответствующие выводы.

Может быть, чем-то она похожа на Водолея?..

Петух

ВНЕШНЕ Петух производит впечатление эксцентричного и агрессивного человека — он обычно не стесняется в выражениях, говорит что думает и полон абсурдных и неосуществимых проектов. Но в действительности Петух — отнюдь не искатель приключений. Больше всего он любит предаваться созерцанию в домашнем уюте и воображать себя героем, а также раздавать советы направо и налево. К сожалению, ему нечасто удается вести жизнь, соответствующую его натуре, ибо деньги и другие материальные блага никогда не «падают ему в клюв» без труда, и ему приходится

быть активным и деятельным. Петух, между тем, отважен и храбр, он из тех, кто может рисковать жизнью с улыбкой на устах. Как говорится, «на миру и смерть красна», а Петух как раз из тех, кто любит покрасоваться.

В любви ему придется трудно, так как этот мечтатель и фанфарон часто разочаровывает любимого человека, предварительно удачно «пустив пыль в глаза». Впрочем, Петух всегда искренен, просто он сам не в состоянии определить соотношение между мечтой и действительностью.

* * *

Скорее всего, Петух нашел бы общий язык с Рыбами, по своей сути они похожи, хотя внешнее впечатление может говорить об обратном. Пожалуй, на той же основе и Рак является Петуху «родным», что немудрено, так как Рак и Рыбы, в свою очередь, «одного поля ягоды».

Собака

СОБАКЕ присущи самые благородные черты человеческой природы: честность, верность, лояльность, чувство долга, справедливость, великодушие и бескорыстие. Ее волнуют все несчастья, происходящие на земле; она страдает и за прошлое, и за настоящее, и за будущее человечества. Она как будто всегда на страже, начеку и никогда не отдыхает.

Собака часто бывает циником и почти всегда — пессимист. Очевидно, поэтому в любви иногда кажется холодной, но это впечатление обманчиво. Она способна любить до самоотречения и никогда не предаст. Люди обычно платят ей тем же и очень уважают ее; а все ее любовные затруднения вызваны в основном ее же вечным беспокойством и, отчасти, непостоянством.

На Востоке говорят, что Собаке, рожденной днем, будет жить легче, чем рожденной ночью, — она спокойнее и хотя бы иногда «отдыхает».

* * *

Конечно, самый «родной» «западный человек» Собаке — это Козерог.

Свинья (Кабан)

ДОБРАЯ, доверчивая, наивная, услужливая и щепетильная до крайности, Свинья даже никогда не старается обмануть кого-либо. Она часто производит впечатление «шляпы» или «лоха», но это только потому, что Свинья очень миролюбива и хочет, чтобы всем было хорошо. Слабость же ее — одна видимость. Под ее благодушием скрывается внутренняя сила, воля и даже властность. Свинья может долго принимать решение, раз-

мышляя о том, будет ли это честно и не принесет ли кому-нибудь вреда. Но когда сомнения ее разрешатся, ничто уже не собьет ее с выбранного пути.

Искренна Свинья до такой степени, что это обезоруживает ее противников. Редко просит кого-то о помощи, да и не очень умеет это делать, и, тем не менее, ей охотно помогают в течение всей ее жизни. Она очень часто бывает любима, но не реже — одурочена и разочарована. Впрочем, смирение, с которым она воспринимает свои неудачи, а также бесконечная терпимость к недостаткам других людей никогда не дадут ей скатиться в бездну отчаянья.

* * *

Полное взаимопонимание Свинья нашла бы с Рыбами.

* * *

Но мы несколько отвлеклись от нашего основного предмета — стихий.

Стихию самого года рождения вы можете определить по таблице, но и «животному года» соответствует определенная стихия. Применительно к животным их выделяется не 5, а 4: Вода, Дерево, Огонь, Металл.

Вода — *Кабан, Крыса, Бык.*

Дерево — *Тигр, Заяц, Дракон.*

Огонь — *Змея, Лошадь, Овца.*

Металл — *Обезьяна, Петух, Собака.*

(Есть и другие мнения по поводу соответствия животных стихиям)

Таким образом, если вы родились, например, в 1954 году, то стихия вашего года — Дерево, но, поскольку это год Лошади, то у вас присутствует и стихия Огонь.

Определяя год рождения по Восточному календарю, необходимо учесть, что Новый год в Китае отмечался в первое новолуние после вхождения Солнца в созвездие Водолея (пользуясь западной терминологией)

гией), то есть он наступал не ранее 21 января и не позднее 19 февраля. Конкретные даты для каждого года указаны в таблице.

Месяц рождения по Восточному календарю

ПО древней китайской традиции, каждый из первоэлементов, или стихий, связан с определенным временем года. У человека, родившегося в это время года, проявляются свойства соответствующей стихии. Согласно распространенной на Востоке системе «Хао Вей Панга», стихии распределяются по временам года следующим образом (приводится по С. Вронскому):

1 января–2 марта —
стихия Воды.

3 марта—20 марта —
стихия Земли.

21 марта—3 июня —
стихия Древа.

4 июня—21 июня —
стихия Земли.

22 июня—4 сентября —
стихия Огня.

5 сентября—22 сентября —
стихия Земли.

23 сентября—3 декабря —
стихия Металла.

4 декабря—21 декабря —
стихия Земли.

22 декабря—31 декабря —
стихия Воды.

Современное значение этих стихий можно выразить так.

Родившиеся в период Огня считают, что человек — это вечное стремление к знанию и к своей духовной родине. Жизненная задача этих лю-

дей — излучать жизненную энергию, подобно Солнцу, возгораясь от божественного источника.

Родившиеся в период **Земли** считают центром мироздания себя — людей. Их жизненная задача — служение людям, быть символом незыблемости, утешением слабых, защитой и опорой. Они слушают божественный голос из глубины своего сердца.

Родившиеся в период **Металла** призваны служить истине и красоте. Их жизненная задача — исправлять и улучшать, одухотворять повседневность и при этом сохранить верность себе.

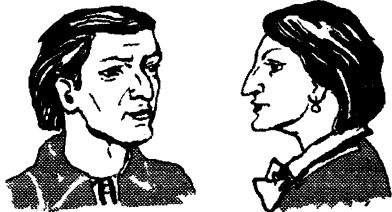
Родившиеся в период **Воды** видят свое призвание в любви и утешении. Любовь эта сродни материнской и относится ко всему живому. Жизненная задача этих людей — искупать душу в вечных слезах и выйти из это-

го моря обновленным, обрета покой и умиротворение.

Родившиеся в период **Дерева** знают, что ради сохранения человечества необходимо искоренить агрессию и склонность к насилию в душах людей и в отношениях между ними. Их жизненная задача — естественный и высоконравственный образ жизни, вопреки извращениям и жестокостям этого мира.

Стихия «на лице»

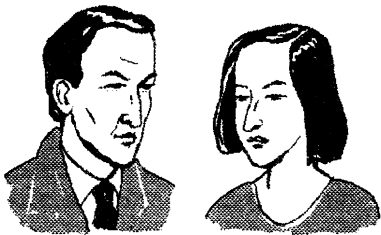
Тип **Марса** — высокий покатый лоб, выраженные надбровные дуги, глубоко посаженные, обычно небольшие, горящие глаза с острым, подозрительным взглядом, «орлиный» нос, выступающий подбородок. Люди этого типа, как правило, одаренные, сильные, властные, наделены боль-



Тип Марса

шой жизненной энергией. Им свойственны агрессивность, честолюбие и оптимизм; у них быстрая реакция, они не слишком тактичны и склонны к преувеличениям.

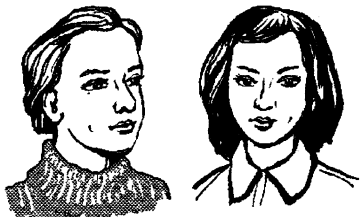
Тип Сатурна — удлиненное лицо, узкие, как правило, темные глаза, не особенно выразительные и часто с опущенными уголками, нос длинный, с приплюснутым кончиком; волосы тоже чаще темные. Густые нависающие брови, тяжелые верхние веки. Эти люди выносливы, упрямы, замкнуты, часто педантичны; боль-



Тип Сатурна

шое значение придают условностям, обладают сильно развитым чувством долга и справедливости. Обычно не проявляют открыто своей истинной сути.

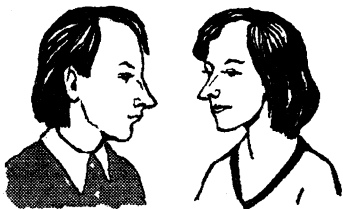
Тип Венеры — обычно очень привлекательные внешне люди с правильным овалом лица, высоким лбом, большими яркими глазами — любой формы, но всегда очень красивыми, с ямочками на щеках, чувственными губами. Взгляд спокойный, лучистый, слегка игривый. Бро-



Тип Венеры

ви изогнуты красивой дугой. Это уравновешенный тип с мягким и легким характером и ясным умом, этим людям свойственны чувственность и любовь к удовольствиям, а также возвышенные стремления и некоторая неуверенность в себе. Часто эгоистичны; как правило, обаятельны.

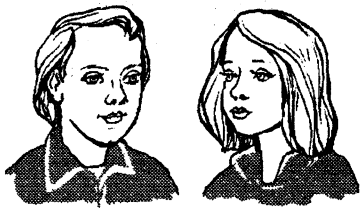
Тип Меркурия — тонкое удлинённое лицо, высокий, довольно выпуклый лоб, несколько узкие, обычно не очень выразительные глаза, тонкие губы, острый нос. Подвижный, быс-



Тип Меркурия

трый взгляд. Верхние веки обычно больше нижних, брови округлые. Люди этого типа отличаются прямо-той и простотой в общении, у них изобретательный ум, они тяготеют к естественным наукам, а также ко все-му мистическому. Обычно довольно тщеславны.

Тип Луны — круглое лицо с блед-ной кожей, чаще большие, но иног-да маленькие глаза, почти всегда се-рые и круглой формы, вздернутый нос, волосы чаще всего русые или светлые. Верхние веки обычно при-



Тип Луны

спущены. Эти люди непостоянны, рассеянны, необязательны и ленивы, но при этом, как правило, обаятельны. Лунарий склонен создавать иллюзии и отчасти живет в выдуманном им мире. Он сентиментален, впечатлителен, чуток и раним, у него очень сильны привязанности к семье. Несмотря на свою, казалось бы, незащищенность, «лунарии» довольно жизнестойки: как правило, они быстро поднимаются после жизненных падений и способны начать все сначала.



Тип Солнца

Тип Солнца — крупная голова, царственная ее посадка. Хорошо развитый лоб, от переносицы вверх часто идут две морщины; глаза большие и выразительные, удлиненный разрез глаз, нос правильной формы. Часто слегка припухшие нижние веки. Это, как правило, волевые, благородные люди, с твердым характером, с высокими интеллектуальными способностями. Успешно делают карьеру, прямые и открытые, но подвержены лести и склонны к деспотизму.



Тип Юпитера

Тип Юпитера — крупные, грубоватые черты лица, часто светлые волосы, лоб высокий, расширяется к вискам; глаза большие или средние, слегка навывкате, взгляд прямой и открытый; нос крупный, губы толстые, широкие скулы, мясистые щеки. Брови густые, «домиком» или прямые. У людей этого типа сильная воля, огромная энергия и инициатива, они смелые, любят риск, обладают способностью к лидерству. К тому же обычно веселые и обаятельные; искренние и честные.

Стихия на руках

РУКА человека — это как бы приемник звездных энергий, и на ладони воспроизведены влияния семи планет: Юпитера, Сатурна, Аполлона (Солнца), Меркурия, Марса, Луны и Венеры. Они представлены в виде так называемых бугров.

Каждая планета наделяет человека определенными качествами:

Юпитер — благородной гордостью или гордыней;

Сатурн — благополучной или несчастной судьбой;

Аполлон — любовью к искусствам или богатством;

Меркурий — лукавством или способностью к наукам;

Марс — самообладанием или жестокостью;

Луна — воображением или безумием;

Венера — способностью любить или развращенностью.

Если эти бугры хорошо выражены, находятся на своих местах, то они говорят об определенных качествах, развитых «в меру». Если бугры отсутствуют, то значит, отсутствуют или очень слабо развиты и соответствующие качества. Слишком сильно выраженные бугры свидетельствуют о чрезмерном развитии тех или иных качеств. Давайте посмотрим, как представлена на ладони каждая планета.

♦ **Юпитер.** Бугор Юпитера располагается у основания указательного (2-го) пальца. Дары Юпитера: религиозность, благородная гордость, достижение почестей, любовь к природе, веселый нрав, счастливый брак.

При чрезмерно выраженном бугре Юпитера эти дары выступают в следующем виде: суеверие, тщеславие, стремление к власти, гордыня.

При слабой выраженности или отсутствии этого бугра человеку свойственны: лень, эгоизм, скептицизм, отсутствие чувства собственного достоинства, измененные склонности и стремления.

Прямая и чистая линия на гладком, хорошо выраженном бугре Юпитера — это знак успеха и возвышенности души.

♦ **Сатурн.** Бугор Сатурна находится у основания среднего (3-го) пальца. Сатурн символизирует фатальность, предопределение, рок. Дары Сатурна — это осмотрительность и ум, умение подняться после падения, способность влиять на свою судьбу.

Чрезмерно выраженный бугор Сатурна говорит о пессимизме, грубости, аскетизме, склонности к одиночеству, муках совести и тенденции к саморазрушению вплоть до самоубийства.

Отсутствие или слабая выраженность бугра — это знак убогого существования, невозможности изменить судьбу.

Линия на бугре Сатурна — знак большого счастья; несколько линий, наоборот, предвещают многие неприятности.

♦ **Аполлон (Солнце).** Бугор Аполлона находится у основания безымянного (4-го) пальца. Аполлон дарует любовь к искусствам, успех и славу, гениальность, надежду и веру в бессмертие, мир в душе, красоту, терпимость, богатство.

Чрезмерно выраженный бугор Аполлона превращает достоинства в недостатки: любовь к деньгам и расточительность, тщеславие и безмерное честолюбие, упрямство, легкомыслие, пустословие, измененные страсти.

Отсутствие или слабая выраженность бугра говорит о беспечности,

ничтожном прозябании, однообразной, «серой» жизни.

Если бугор Аполлона пересекает неглубокая черта, то это означает славу вследствие реализованного таланта. Две перекрещивающиеся линии на этом бугре говорят о том, что вслед за взлетом наступит падение. Несколько линий в форме жезла — знак редкого таланта в искусстве.

♦ **Меркурий.** Бугор Меркурия расположен у основания мизинца. Меркурий «заведует» такими качествами, как любовь к наукам, понимание причинно-следственных связей, красноречие, коммерческие способности, изобретательность, быстрота мышления и действий, ловкость, работоспособность, способности к эзотерическим наукам.

При чрезмерно выраженном бугре Меркурия надо вспомнить о том, что Меркурий — еще и бог мошенников

и воров и может наделить человека соответствующими склонностями и всем, что к ним прилагается: хитростью, беспринципностью, нахальством, тщеславным невежеством.

Отсутствие бугра говорит об отсутствии способностей к наукам, торговле и вообще к какой-либо успешной деятельности.

Линия на бугре Меркурия означает удачу в коммерческих делах, если же этот бугор испещрен линиями, то это говорит о склонности к воровству.

♦ **Марс.** Долина Марса располагается в центре ладони. Марс, как известно, бог войны, и лучшие его дары — это храбрость, хладнокровие, самообладание, способность принимать решения, преданность, а также умение достойно проигрывать.

«Чрезмерность» или «отсутствие» представительства Марса на ладони определить сложно, так как это не бу-

гор, а долина. Но все-таки у края ладони (по той стороне, где расположен мизинец) долина Марса переходит в небольшой бугорок. Считается, что если он достаточно выражен, а долина Марса имеет много линий и знаков, то такой человек жесток, несправедлив, легко впадает в ярость, склонен к насилию, презирает других людей. Если же этот бугорок не выражен, а долина совершенно гладкая, то это говорит о трусости, подлости и вероломстве.

Исчерченный линиями бугорок Марса свидетельствует о слишком горячем темпераменте, вспыльчивости.

♦ **Луна.** Бугор Луны расположен ниже бугорка Марса, у основания ладони (со стороны мизинца). Луна дарит людям богатое воображение, склонность к меланхолии, любовь ко всему таинственному, мечтательность, тонкое музыкальное восприятие.

Чрезмерная выраженность бугра Луны проявляется в извращенном воображении, раздражительности, истеричности, вечном недовольстве собой и окружающим миром, суетливости, фанатизме, склонности «витать в облаках».

Отсутствие бугра Луны говорит о том, что такой человек начисто лишен поэтического воображения, он черствый прагматик, правда, при этом — надежный и честный.

Даже одна линия на бугре Луны говорит о повышенной тревожности, а множество линий — о постоянных страхах, связанных с неспособностью «расшифровать» собственную интуицию. Выраженный угол на бугре Луны предупреждает об опасности принять смерть от воды. Горизонтальные полосы предсказывают возможность далеких путешествий.

♦ **Венера.** Возвышение Венеры расположено у основания большого пальца. Богиня любви Венера дарует человеку красоту и грациозность, любовь ко всему прекрасному, потребность любить и быть любимым, милосердие, умение быть нежным и ласковым, а также кокетство и чувственность.

При чрезмерно выраженном бугре Венеры все эти достоинства превращаются в пороки: развращенность, бесстыдство, тщеславие, непостоянство и лень.

Отсутствие бугра Венеры свидетельствует об эгоизме, холодности, черствости.

Чем больше линий на бугре Венеры, тем более человек подвержен чувственным страстям.

Итак, предположим, что вы родились **7 мая 1961 года**. Стихийная карта будет выглядеть следующим образом:

Земля — так как это стихия Тельца.
Металл (Воздух) — так как это стихия 1961 года.
Вода — так как это стихия Быка.
Дерево — так как это стихия времени года вашего рождения.

Если вы при этом по внешности «марсианин» или «солярий», или на ладони у вас выражены соответствующие бугры, то вам вообще не о чем беспокоиться; так как и Марс, и Солнце связаны со стихией Огня. И, таким образом, вы абсолютно гармоничный человек — в вас в равной мере присутствуют все пять стихий.

Возьмем другой пример: человек родился **14 ноября 1950 года**. Как у него обстоят дела со стихиями?

Вода — стихия Скорпиона.

Металл (Воздух) — стихия 1950 года.

Дерево — стихия Тигра.

Металл (Воздух) — стихия времени года.

Внешность у вас, допустим, «венерианская», что соответствует стихии Земля. Если при этом рука «огненная», то вы, опять же, очень гармоничный человек. Если же, пусть при «венерианской» внешности, рука у вас «воздушная», то получается, что вам не хватает стихии Огня, а Воздуха, пожалуй, в избытке.

И так далее.

Но что, собственно, далее? Что со всем этим делать?

Подобно тому, как энергией инь и ян заряжено все («сто тысяч вещей»), так и первоэлементы (стихии) присутствуют во всем, и точно так же под управлением планет находится все. Поэтому и возместить недостающую

стихию тоже можно за счет многих из «ста тысяч вещей».

Возьмем, к примеру, такую обыкновенную «вещь», как дни недели. Каждый из них связан с определенной стихией, так как имеет своего управителя:

понедельник *Луну,*
вторник *Марса,*
среда *Меркурия,*
четверг *Юпитера,*
пятница *Венеру,*
суббота *Сатурна,*
воскресенье *Солнце.*

В Древнем Риме, например, некоторые астрологи считали, что ногти надо стричь в день Меркурия (в среду), бороду — в день Юпитера (в Четверг), а волосы — в день Венеры (в пятницу).

Здесь, правда, очень легко дойти до абсурда и впасть в такую суеверность, что вы уже и шагу не сможете

сделать без того, чтобы не свериться с лунным днем, днем недели, цветом надеваемого платья и т. п.

Мы все-таки надеемся, что вы воспримите все это как игру...



Растения лечат

АСТРОЛОГИЧЕСКИХ «травников» очень много, и все они очень разные. Астрологи не могут прийти к единому мнению по поводу принадлежности большинства растений тому или иному знаку Зодиака, планете, стихии. Одна из наиболее подробно и скрупулезно разработанных схем принадлежит французскому мистику XIX века Полю Седиру. Его книга «Магические растения» вышла в Санкт-Петербурге в 1909 году.

Вот как и чем по этой схеме следует лечиться.

- ◆ *Заболевания органов головы, волосы* лечатся растениями своего знака.
- ◆ *Заболевания горла, включая щитовидную железу,* лечатся растениями следующего, 2-го знака: если вы

- Овен — растениями Тельца, если Телец — растениями Близнецов и т.д.
- ◆ *Заболевания дыхательной системы*, а также *плечи* следует лечить растениями 3-го знака (через один от вашего): Овнам — растениями Близнецов, Тельцам — растениями Рака и т.д.
 - ◆ *Заболевания желудка, печени, поджелудочной железы*, а также *молочных желез* лечатся растениями 4-го знака: для Овнов это Рак, а, например, для Стрельца — Рыбы.
 - ◆ *Сердечно-сосудистые заболевания* лечатся растениями 5-го знака.
 - ◆ *Заболевания тонкой и толстой кишок* лечатся растениями 6-го знака.
 - ◆ *Функцию почек и мочевого пузыря* нормализуют растения 7-го знака.
 - ◆ *Заболевания половых органов и прямой кишки* лечат растениями 8-го знака.

- ♦ *Проблемы, связанные с бедрами,* надо лечить растениями 9-го знака.
- ♦ *Болезни костно-мышечной системы* лечатся растениями 10-го знака.
- ♦ *Лодыжки* — растениями 11-го знака.
- ♦ *Ступни, а также иммунная система* — растениями 12-го знака.

Ваш знак	Ваш 2-й знак	Ваш 3-й знак
Овен	Телец	Близнецы
Телец	Близнецы	Рак
Близнецы	Рак	Лев
Рак	Лев	Дева
Лев	Дева	Весы
Дева	Весы	Скорпион
Весы	Скорпион	Стрелец
Скорпион	Стрелец	Козерог
Стрелец	Козерог	Водолей
Козерог	Водолей	Рыбы
Водолей	Рыбы	Овен
Рыбы	Овен	Телец

Ваш знак	Ваш 4-й знак	Ваш 5-й знак	Ваш 6-й знак
Овен	Рак	Лев	Дева
Телец	Лев	Дева	Весы
Близнецы	Дева	Весы	Скорпион
Рак	Весы	Скорпион	Стрелец
Лев	Скорпион	Стрелец	Козерог
Дева	Стрелец	Козерог	Водолей
Весы	Козерог	Водолей	Рыбы
Скорпион	Водолей	Рыбы	Овен
Стрелец	Рыбы	Овен	Телец
Козерог	Овен	Телец	Близнецы
Водолей	Телец	Близнецы	Рак
Рыбы	Близнецы	Рак	Лев

Ваш знак	Ваш 7-й знак	Ваш 8-й знак	Ваш 9-й знак
Овен	Весы	Скорпион	Стрелец
Телец	Скорпион	Стрелец	Козерог
Близнецы	Стрелец	Козерог	Водолей
Рак	Козерог	Водолей	Рыбы
Лев	Водолей	Рыбы	Овен
Дева	Рыбы	Овен	Телец
Весы	Овен	Телец	Близнецы
Скорпион	Телец	Близнецы	Рак
Стрелец	Близнецы	Рак	Лев
Козерог	Рак	Лев	Дева
Водолей	Лев	Дева	Весы
Рыбы	Дева	Весы	Скорпион

Ваш знак	Ваш 10-й знак	Ваш 11-й знак	Ваш 12-й знак
Овен	Козерог	Водолей	Рыбы
Телец	Водолей	Рыбы	Овен
Близнецы	Рыбы	Овен	Телец
Рак	Овен	Телец	Близнецы
Лев	Телец	Близнецы	Рак
Дева	Близнецы	Рак	Лев
Весы	Рак	Лев	Дева
Скорпион	Лев	Дева	Весы
Стрелец	Дева	Весы	Скорпион
Козерог	Весы	Скорпион	Стрелец
Водолей	Скорпион	Стрелец	Козерог
Рыбы	Стрелец	Козерог	Водолей

СООТВЕТСТВИЕ РАСТЕНИЙ ЗНАКАМ ЗОДИАКА (по П. СЕДИРУ)

♦ **Растения Овна:** агарик, божье дерево, бузина вонючая, белена, бирючина, вероника, горечавка полевая, гранат, дубровник, живокость царская, зверобой, кардамон, катапультя, кресс-салат, клещевина, ко-

локвинт, майоран, мята, мать-и-мачеха, очанка (листья), орех мускатный, оливоелл, полей-трава, пион, подорожник, розмарин, спаржа, цикорий, чемерица зеленая, чернобыльник, чернокорень, чистяк, шандра, шалфей.

♦ **Растения Тельца:** барвинок, воловик, вишня жидовская, валериан, венерины волосы, дуб, завязный корень, кассия, купена лекарственная, лилия, нарцисс, норичник, плющ, проскурняк дикий, репешок обыкновенный, роза, сердечник луговой, чистотел большой, ясень (дерево).

♦ **Растения Близнецов:** ароник пятнистый, живокость большая, курослеп, клещевина, латук, лилия водяная, лук-порей, лопушник большой, мать-и-мачеха, огуречная трава, просвирник северный, петрушка, ромашка римская, терновник, тмин обыкновенный, укроп, щавель.

♦ **Растения Рака:** бобы, зверобой, ива, камнеломка, капуста, курослеп, норичник, огурец, орешник, петрушка (семена), пион, перец дикий, портулак, шпажник.

♦ **Растения Льва:** базилик, василек, горечавка полевая, гвоздичное дерево, гелиотроп, дягиль лекарственный, дряква (листья), зеленчук желтый, кнотник, кукушкины слезы, лавр, лаванда, лютик едкий, молочай кипарисный, мята, подорожник, сельдерей, самшит, сандал красный, сатирион, тимьян, чабер, чертополох, шафран.

♦ **Растения Девы:** анис настоящий, аир, баньян, дуб, дрок (ягоды), лавр, медвежье ушко, молодил кровельный, рожь, свекла, слива, тмин римский, цикорий, цикута, шиповник, шалфей дикий, щавель, яблоня.

♦ **Растения Весов:** вербена, дряква (корень), касатик, камнеломка, липа,

норичник, орешник, проскурняк дикий, первоцвет лекарственный, стенница лекарственная, чистотел большой.

♦ **Растения Скорпиона:** ароник пятнистый, блошняк, беладонна, капуста, кизил, курослеп, кукушкины слезы, лук-резанец, лук-порей, молочай солнцегляд, нарцисс, пролеска однолетняя, рябина садовая, норичник, ранункул, репа, свекла, свекловица, сливовое дерево, сатирион, терновник (плоды), яблоня (дерево), ясень (дерево).

♦ **Растения Стрельца:** алоэ, белена, береза, дягиль лесной, живокость царская, ива (листья), кресс-салат, лук, огурец, орех грецкий, папоротник мужской, плющ, редька, рута, свекловица, чеснок, чистяк, шафран.

♦ **Растения Козерога:** белена, борец синий, мандрагора.

♦ **Растения Водолея:** дягиль лекарственный, донник, живокость, царская камнеломка, кактус плетевидный, лопушник большой, молочай солнцегляд, маргаритка, малина, огуречная трава, репешок обыкновенный, смоковница, стенница лекарственная, укроп, тмин римский, цикута, шалфей дикий, ясень (цветы).

♦ **Растения Рыб:** буквица, безвременник осенний, брусничник белый, вишня, гранатовое дерево, земляника, лимон, мак-самосейка, наперстянка, портулак, репа, ревень.

* * *

Иногда ответ на вопрос о планете-управителе растения напрашивается сам собой. Так многие солнцелюбивые растения управляются Солнцем. Многие из этих растений имеют соответственно золотистый цвет. Пусть вас не смущает такая поверхностная ассоциация. Простой вывод не всегда быва-

ет ложным, пожалуй, чаще он правильный. Солнце обладает слишком сильной энергетикой, и нет ничего удивительного в том, что оно дарит своим «подданным» эту энергию, «делится» с ними своими качествами. Подсолнечник, ярко-желтые маргаритки — типичные «солнечные» цветы. Солнцем управляются гелиотроп, лавр.

Ирис, вербена, рута, нарцисс и белая лилия — большинство белых цветов, аромат которых усиливается ночью, находятся под покровительством Луны.

Венера распространяет свою ауру на многие цветы синего и голубого цвета: незабудки, нигелла, барвинок, мирт. «Цветами Венеры» считаются также лимонная вербена и, конечно, роза.

Но это, так сказать, только «первое дно» астрологии растений. На самом

деле все гораздо сложнее. Возможно, скептик и материалист заметит на это: «На каком таком ДЕЛЕ? Это же чистые выдумки и шарлатанство!» Нельзя не согласиться, что выдумщиков и шарлатанов нынче хватает (их и всегда хватало!), однако есть и те, кто, однажды погрузившись в старинные знахарские книги, увлекся всеми этими «выдумками» всерьез. Именно такие люди соединили знания прошлых веков с достижениями современной науки (ибо фитотерапия — полноправная отрасль медицины, так же, как, например, физиотерапия), а в чем-то, может быть, и дали волю воображению (почему бы и нет?), получив в результате данные, которые, конечно, серьезный человек не назовет научными, но заслуживающими внимания — вполне.

Перед тем как привести эти данные (надеюсь, вы не ожидаете, что они

будут исчерпывающие?), хотелось бы сделать одно немаловажное замечание. Поскольку по-настоящему «научной» составляющей понятия «астро-фитотерапии» является все же «фито-», а не «астро-», ориентироваться при лечении болезней мы рекомендуем прежде всего на традиционные целебные свойства растений. Другое дело, что любую болезнь, любую систему органов можно лечить разными растениями, и в выборе из этого довольно широкого арсенала можно руководствоваться разными же критериями. Возможно, не самым худшим из этих критериев является принцип астромедицины: добавить энергии той планеты, той стихии, в которых у вас ощущается нужда.

♦ **АЛОЭ.** Солнце в Стрельце. Содержит энергии Марса и Юпитера.

Алоэ легко вырастить дома и «собрать» круглый год. Его не надо ча-



сто поливать — между поливами земля в горшке должна высохнуть.

Алоэ нужен яркий свет, поэтому держать его нужно на восточной и южной стороне,

а также простор: диаметр горшка должен составлять около половины длины листьев. Кроме того, алоэ гораздо лучше растет в хорошо проветриваемом помещении.

В соке алоэ содержатся витамины А, С, Е, группы В; минеральные вещества — калий, фосфор, кальций, хлор; почти все незаменимые аминокислоты. Но главное — это то, что алоэ является биогенным стимулятором. Все знают, что листья алоэ, отделенные от растения, очень долго остаются живыми. Это происхо-

дит за счет выработки в них особых веществ, способных поддерживать их жизнедеятельность. Неудивительно, что несть числа болезням, которые можно вылечить с помощью алоэ. А применению его в косметике можно было бы посвятить отдельную книгу.

4–5 листика алоэ завернуть в плотную бумагу и положить в холодильник (на нижний поддон, где температура не очень низкая). Через 10–12 дней отжать сок через марлю.

Водный настой из листьев алоэ: листья измельчить вручную и добавить на 1 столовую ложку сырья 5 столовых ложек воды. Настаивать 1 час, затем кипятить 3–5 минут, отжать и применять в виде примочек при жирной коже лица.

При сухой коже рекомендуется добавлять сок алоэ в любой питательный крем.

Для увядающей, стареющей кожи нет средства лучше, чем алоэ. 30 г листьев алоэ измельчите и залейте 150 мл воды. Через час процедите и протирайте лицо.

Очень эффективна маска из алоэ — питательная и одновременно увлажняющая. Смешайте 1 столовую ложку сметаны с 1 чайной ложкой яичного желтка и 1 чайной ложкой сока алоэ. Нанесите маску на лицо и шею тонким слоем, подождите, пока он подсохнет, и наложите новый слой. Маску смойте через 20 минут теплой водой, затем ополосните лицо холодной водой. Эта маска подходит для всех типов кожи.

♦ **БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ.** Содержит энергии Венеры и Сатурна.

В медицине используются молодые побеги с листьями. Заготавливать их надо, когда Солнце вот-вот покинет знак Льва или когда оно только-толь-

ко вошло в знак Девы; лучшее время суток для сбора — полдень; фаза Луны — 3-я четверть, сразу после полнолуния.



В народной медицине отвары и настои из багульника применяют при всех видах бронхитов и в сборах для лечения бронхиальной астмы, коклюша, золотухи, туберкулеза легких, ревматизма, различных экзем. Следует помнить, что это растение ядовито.

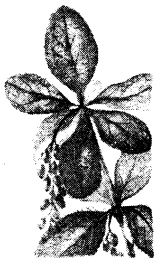
♦ **БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ.**

Содержит энергии Марса и Юпитера.

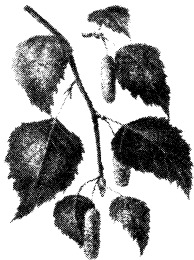
Собирать барбарис лучше всего в 3-й четверти Луны после заката Солнца.

Целебные свойства барбариса были известны уже в Древнем Вавилоне и Древней Индии. Тогда считалось, что

ягоды барбариса великолепно очищают кровь. В древних источниках барбарису приписываются способности исцелять поносы, дизентерию, грудную жабу, желтуху, останавливать кровотечения. В средние века ягоды и корни барбариса принимали при цинге. В Индии еще и до сих пор препараты барбариса используют при лечении тропической болезни лейшманиоза.



♦ **БЕРЕЗА БЕЛАЯ.** Содержит энергии Солнца и Луны. Листья надо собирать в 1-й четверти Луны, утром, в дни летнего солнцестояния; березовый сок — во 2-й четверти Луны вблизи полнолуния, в дни, когда Солнце готовится перейти из знака Овна в знак Тельца; березовые почки — на растущей Луне, утром.



Березовый сок, собранный при Солнце в Овне (конец марта – апрель), очищает кровь, изгоняет мочевые камни, лечит желтуху.

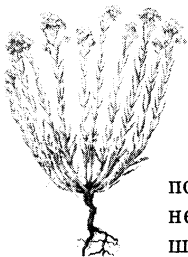
По мнению П. Седира, запах березы «полезен меланхоликам и жертвам колдовства».

Настойка березовых почек. Готовят на 90°-ном спирте в соотношении 1:5. Назначают по 1 ч. ложке или 1 столовой ложке на прием как желчегонное и мочегонное средство. Наружно применяется для втираний и компрессов при миозитах, артритах, плохо заживающих язвах, ссадинах, пролежнях.

Березовый сок применяется при кожных болезнях (внутри и наружно), при заболеваниях легких. Это хоро-

шее мочегонное и кровоочищающее средства. Пить его можно сколько угодно.

♦ **БЕССМЕРТНИК (ЦМИН) ПЕСЧАНЫЙ.** Содержит энергии Солнца



и Сатурна. В лечебных целях используют наземную часть растения, собирают ее в 1-й четверти Луны, около

полудня, в сухую солнечную погоду. Сушить соцветия бес-

смертника нужно долго. Бессмертник обладает сильным желчегонным действием, усиливает секрецию желудочного сока, стимулирует работу поджелудочной железы, входит в лекарственный сбор для лечения атеросклероза.

♦ **БОЯРЫШНИК КРАСНЫЙ.** Содержит энергии Марса и Меркурия.



Как лекарственное растение боярышник был известен с давних времен. Плоды и цветки его — испытанное средство при сердечных заболеваниях, бес-

соннице, головокружении и одышке. Цветки обрывают вручную в начальный период цветения, когда они еще полностью не распустились, период цветения боярышника очень короток — всего 3–4 дня. Лучшее время заготовки плодов — конец сентября и весь октябрь. Сухие плоды должны иметь сладковатый вкус, желтую мякоть. Настой цветков и плодов принимают внутрь при неврозе сердца, гипертонии, удушье, вызванном сердечным недомоганием, приливах крови к голове и сильных нервных потрясениях.

Настойка боярышника: 1 ст. ложку цветков или плодов настаивать 7 суток в стакане водки в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 20–25 капель с водой 3–4 раза в день до еды. При бессоннице, неврозах, ревматизме дозу увеличивают в 2–3 раза. При спазмах сосудов настойка из цветков боярышника значительно эффективнее настойки из плодов.

♦ **БРУСНИКА**. Содержит энергии Юпитера, Меркурия, Марса.

Ягоды собирают в 1-й четверти Луны, между восходом Солнца и полуднем; листья —



во 2-й четверти Луны, в то же время суток, весной, во время цветения. Настой и отвар из листьев брусники применяют как моче-

гонное, антисептическое и вяжущее средство, при мочекаменной болезни, поносах, подагре и циститах; отвар свежих листьев (1 столовая ложка на 2 стакана воды) считается одним из лучших народных средств для лечения ревматизма. Его надо пить по полстакана 2—4 раза в день в течение 1—2 месяцев. Ягоды брусники входят в состав витаминных чаев, помогают при суставном ревматизме, подагре, гастрите с пониженной кислотностью, болезнях почек и печени, а также являются мочегонным и слабительным средством. При туберкулезе легких едят вареную бруснику с медом.

Настой плодов. Обдать кипятком 200 г ягод и залить их 400 мл охлажденной кипяченой воды. Настаивать одну ночь. Пить по 100 мл 4 раза в день при запорах, болезнях печени, почек, колитах, гастритах с пониженной кислотностью.

♦ **БУЗИНА ЧЕРНАЯ.** Содержит силы Урана, Марса, Сатурна и Луны.

В лечебных целях используют цветы и ягоды, которые собирают на растущей Луне, между восходом Солнца и полуднем. Особой целебной силой обладает бузина, собранная во время расположения Солнца во Льве. Цветы бузины оказывают потогонное действие, ягоды — легкое слабительное.

♦ **ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.** Содержит энергии Меркурия и Сатурна, по некоторым источникам — Венеры и Сатурна. Траву собирают в 1-й четверти Луны, между полуднем и закатом Солнца, корни — в 3-й четверти Луны, на закате Солнца. Пре-





параты валерианы применяются как успокаивающее средство при хронических

функциональных расстройствах центральной нервной системы, при неврастении, неврозах,

психастении, эпилепсии, бессоннице, мигрени; при сердцебиениях, пароксизмальной тахикардии и экстрасистолии, а также при заболеваниях, сопровождающихся спазмами желудка и кишечника; при базедовой болезни, климактерических расстройствах и т.д. Античные ученые считали, что валериана способна управлять мыслями, а римский историк Плиний относил препараты из корня валерианы к самым эффективным средствам, возбуждающим мысль, освежающим ум, вос-

станавливающим силы и укрепляющим сон.

Отвар. Залить 2 ч. ложки корня стаканом горячей воды, кипятить 15 мин. Пить по 1 ст. ложке 3 раза в день до еды.

Холодный настой. Залить 1 ст. ложку корня стаканом холодной кипяченой воды. Настаивать одну ночь. Пить по 1 ст. ложке 3—4 раза в день.

♦ **ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ.**

Содержит энергии Венеры и Меркурия. Сбирать ее рекомендуется в 1-й четверти Луны, после восхода Солнца,

в конце августа. Душица обладает успокаивающим, отхаркивающим, потогонным, бактерицидным действием; усиливает секрецию пищеварительных и бронхиальных желез, а также тонус и перисталь-



тику кишечника. Применяется при очень многих недугах: острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, простудах, пневмониях, плевритах, гриппе и ангине, при бессоннице, истерии и других нервных расстройствах, при некоторых гинекологических заболеваниях (поэтому в народе ее еще называют «материнкой», «мать-душкой»), а также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Наружно настой душицы используют для лечения ревматизма и подагры, сыпи, фурункулезе; в ней купают детей при золотухе, диатезах, плохом сне.

При беременности препараты из душицы противопоказаны!

♦ **ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ.** Содержит энергии Солнца, Меркурия, Марса. Самой большой целебной силой обладает зверобой, собранный в день Ивана Купалы —



7 июня; однако он не всегда успевает зацвести к этому времени. Лучшая пора сбора зверобоя — когда несколько цветков уже появились, а остальные бутоны готовы раскрыться. Зверобой обладает ранозаживляющим, противомикробным,

желчегонным свойствами; улучшает венозное кровообращение; хороший спазмолитик. При употреблении настоя зверобоя нормализуется кислотность желудочного сока, исчезает изжога, налаживается стул. В народной медицине зверобой считается средством от «девяноста девяти болезней»: любые желудочно-кишечные заболевания, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, поносы, заболевания печени, желчного пузыря, почек и мочевого пузыря, гемор-

рой, маточные кровотечения; анемия, ревматизм и многое другое.

Настой. 1 ст. ложку травы залить стаканом кипятка и дать настояться в термосе. Пить по $\frac{1}{4}$ стакана 3–4 раза в день до еды.

Настойка. Измельчить 100 г свежей травы, залить 100 мл водки. Настаивать в течение недели. Принимать по 30 капель 3–4 раза в день после еды.

Зверобой настаивают на подсолнечном масле и смазывают места ожогов, обморожений и опрелостей, а также нарывы и другие кожные болезни. Для этого надо смешать 1 часть цветков и 2 части подсолнечного масла и настаивать 2–3 недели. Можно приготовить такую мазь и быстрее: подержать смесь на водяной бане в течение часа. Затем процедить через 2 слоя марли и хорошо отжать.

♦ **ЗЕМЛЯНИКА.** Содержит энергии Венеры, Меркурия, Юпитера и Солнца. И цветы, и ягоды собирают в 1-й четверти Луны, утром, листья — во 2-й четверти, около полудня, корни — в 3-й четверти, перед закатом Солнца. Лист земляники содержит аскорбиновой кислоты больше, чем ягоды. *Чай из листьев* земляники улучшает обмен веществ, успокаивает нервную систему и является легким мочегонным средством. *Настой из листьев* земляники используют при камнях в почках, упадке сил, малокровии, как кровоочищающее средство при сыпи, туберкулезе, болезнях печени и селезенки. Для приготовления настоя 1 ст. ложку листьев заливают стаканом кипятка. *Отвар листьев и корней* земляники принимают при воспалениях кишечника: 1 ст. ложку сырья залить 2 стаканами воды, кипятить на слабом

огне в течение часа. Пить по $\frac{1}{4}$ стакана 2–3 раза в день.

♦ **ИВАН-ЧАЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ (КИПРЕЙ)**. Содержит энергии Солнца и Венеры. Собирают его в 1-й четверти Луны, от восхода Солнца до полудня. Из этого растения можно приготовить целебный чай, не уступающий по своим качествам лучшим сортам черного чая. В старину в русских деревнях его готовили по особой технологии.

Собранный во время цветения лист кипрея подвяливали в течение нескольких часов, рассыпав его тонким слоем на ткани. Затем каждый листик скатывали в ладонях до тех пор, пока он не давал сок и не становился влажным. Скрученные из листиков «колбаски» складывали в эмалированную посуду в 1–2 слоя, накрывали влажной тканью и ставили в теплое место на несколько часов — до появления

приятного запаха. А потом тонко нарезали «колбаски» на чайники и ставили в духовку, разогретую до 100°С. После сушки чай должен был «созреть», для чего требовалось 2—3 недели; после этого он готов к употреблению.

Настой иван-чая пьют при ангине, бессоннице, головной боли, запорах, заболеваниях поджелудочной железы. Одно из самых ценных качеств этого растения — то, что оно повышает содержание Т-лимфоцитов в крови в 2—2,5 раза, а значит — очень укрепляет иммунитет.

Настой. Залить 1 ст. ложку кипрея стаканом кипятка и настаивать в термосе 2 часа. В этот настой хорошо бы добавить листья черной смородины, земляники, траву душицы или мяты.

♦ **КАЛЕНДУЛА ЛЕКАРСТВЕННАЯ.** Содержит энергию Солнца.

Цветки собирают в 1-й четверти Луны, в полдень, в солнечный день. Уже в XII веке во многих странах календулу использовали для лечения гнойных ран. Позднее ее стали применять при язвенных заболеваниях, фурункулезе, сердцебиениях и бессоннице.



Настой календулы помогает при язве двенадцатиперстной кишки и хроническом панкреатите, при язвенном колите. Настой готовится так: 1 ст. ложку цветков настаивать 30 мин. в 2 стаканах кипятка; процедить. Принимать по $1/2$ стакана 4 раза в день за 20—30 мин. до еды.

Календула оказывает общее успокаивающее действие; снижает давление. Спиртовой настойкой календулы лечат ожоги.

Широко применяется настой календулы (1 ч. ложка на стакан воды) при лечении воспалительных процессов полости рта (воспаление десен, язва слизистой оболочки, молочница у детей); надо набрать в рот раствор и задержать на несколько минут. Крепким настоем календулы (3 ст. ложки измельченных цветков на стакан кипятка заварить как чай и оставить на 2 часа) рекомендуется полоскать рот после чистки зубов, после каждого приема пищи и на ночь. Этим же настоем можно полоскать и носоглотку при тонзиллитах и хронических насморках.

Календула помогает также при грибковых заболеваниях кожи: делают ванночки и примочки (сложенную в 3–4 слоя марлю смочить настоем) на пораженный участок кожи.

♦ **КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ.** Содержит энергии Марса, Луны, Урана.

В коре калины содержатся вещества, усиливающие тонус мускулатуры матки и оказывающие сосудосуживающее действие. Препараты коры калины применяют как кровоостанавливающее средство в послеродовом периоде, при маточных кровотечениях, при болезненных и сильных менструациях.

Настой коры калины. 10 г коры заливают стаканом кипятка, кипятят 30 мин., процеживают, принимают по 1 ст. ложке 3–4 раза в день. Хорошо помогает при гинекологических заболеваниях.

Из ягод калины можно приготовить *настой*, который хорошо помогает как болеутоляющее средство при головной боли, неврозах, сердечной недостаточности. 1 ст. ложку ягод заливают стаканом кипятка, кипятят 5 мин., настаивают 1 час. Пьют настой по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Отвар ягод калины (1 ст. ложка на стакан кипятка) с добавлением меда применяют в теплом виде при упорном кашле простудного характера, охриплости голоса, при язве желудка, нарушениях обмена веществ, подагре, кожных болезнях.

♦ **КОРИАНДР (КИНЗА)**. Содержит энергии Урана, Венеры и Меркурия. Сбирать лучше всего в 1-й четверти Луны, около полудня. Травя и плоды этого растения возбуждают аппетит, повышают секреторную и моторную деятельность желудка, усиливают

желчеотделение, оказывают ветрогонное, противогеморройное, ранозаживляющее и успокаивающее действие. Плоды кориандра собирают в июле—августе по мере созревания.



Отвар плодов: 1 ст. ложку сырья залить стаканом горячей воды, кипятить 30 мин., процедить, добавить кипяченой воды до исходного объема. Принимать по 2 ст. ложки 3 раза в день за 30 мин. до еды при вялом пищеварении, метеоризме и для улучшения аппетита.

Настойка плодов: 2 ст. ложки сырья залить стаканом водки, настаивать 7 дней, отжать и процедить. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день при неврозах, повышенной нервной возбудимости и склонности к истерии.

♦ **КРАПИВА ДВУДОМНАЯ.** Содержит энергию Марса в знаке Скорпиона. Собирать ее надо в 1-й четверти Луны, вблизи новолуния, на восходе Солнца и желательно — во вторник. «Не в меру горячая сила в этой траве», — так писал о крапиве знаменитый врач древности Авиценна в своем знаменитом «Каноне врачебной

науки». Молодую майскую крапиву полезно включить в повседневный рацион питания. Обычно рекомендуется обдавать листья крапивы кипятком, но тогда в них разрушаются самые ценные вещества. Лучше делать так: срезать верхушки (4–5 верхних листьев), промыть водой, положить в дуршлаг, закрыть крышкой и подержать на пару 2 минуты. Затем крапиву режут и делают из нее салат, в который можно добавить и кислицу, и молодой щавель, и лист одуванчика — все, что уже появилось из первой зелени.

Крапива обладает сильным кровоостанавливающим действием, поэтому ее применяют при различных кровотечениях: геморроидальном, легочном, кишечном.

Настой. 10–15 г сухих листьев залить стаканом кипятка, настаивать 10–15 минут. Пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Семена крапивы собирают в августе. «Семя крапивы с вином, если выпить, любовь возбуждает» (Авиценна).

Отвар. Залить 1 ст. ложку семян стаканом красного виноградного вина. Держать 1 час на водяной бане. Пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Настойка. Залить 20 г семян 0,5 л красного виноградного вина и настаивать 7–10 дней. Пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

Растиранные с водой семена крапивы применяются также при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, лихорадке, параличе. Сок — при папилломах прямой кишки.

♦ **КЛЮКВА БОЛОТНАЯ.** Содержит энергии Юпитера, Марса, Меркурия. Собирать лучше всего на растущей Луне, по утренней или вечерней росе. Эта ягода — настоящее чудо природы: только представьте себе,

какая энергия самой природы должна заключаться в ягоде, которая способна перезимовать под снегом. Правда, клюква, собранная по весне, не столь богата витаминами, как осенняя, — что вполне естественно: они пригодились ей самой. Клюква же, собранная осенью, — бесценный диетический продукт, содержащий глюкозу, фруктозу, витамины, бензойную, лимонную, урсоловую и другие кислоты и еще множество полезных веществ: железо, марганец, цинк, есть также калий, натрий, медь, серебро, хром и т.д.

В XIX веке свежие ягоды клюквы и сок из них применяли для лечения холеры, плохо заживающих язв и ран, мокнущей экземы, сыпей, фурункулов, ожогов и обморожений. Клюквенный сок обладает противовоспалительным, жаропонижающим, обезболивающим действием, и его полезно

пить при простудах, авитаминозе, общей слабости, да и при атеросклерозе и гипертонии, циститах и пиелонефритах.

Из клюквы с картофельным соком готовят *диетический напиток*: 200 г очищенного картофеля натереть на мелкой терке, отжать сок и оставить на 1–2 часа для отстоя крахмала. Затем сок осторожно слить, смешать с сырым клюквенным соком (из 50 г клюквы) или отваром, полученным при варке клюквенных выжимок в воде, и добавить немного сахара.

♦ **ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (КАЛГАН)**. Содержит энергии Меркурия, Сатурна и Солнца. Корень калгана выкапывают в 4-й четверти Луны, вблизи новолуния, после заката Солнца, ранней весной или осенью. Отвары и настойки корневищ лапчатки применяют внутрь как эффектив-



ное вяжущее средство при поносах, дизентерии, для полоскания при ангине и при слабости десен. Употребля-

ются они и как кровоостанавливающее

средство при легочных, кишечных и маточных кровотечениях. Водные и спиртовые настои используют при желтухе, болезнях почек, печени, легких, при ожогах, стоматитах. Полоскание рта водным отваром (20 г корневища на 1 л) помогает при цинге. Отвар принимают при катарах желудочно-кишечного тракта, язве желудка, недостаточной кислотности желудочного сока.

♦ **ЛОПУХ БОЛЬШОЙ.** Содержит энергии Юпитера и Сатурна. Листья надо собирать в 1-й четверти Луны, от

восхода Солнца до полудня, в конце сентября (Солнце в 1-й декаде Весов); корни — в 3-й четверти Луны (по другим источникам — в новолуние), на закате Солнца, причем корни растения первого года жизни — осенью (сентябрь–октябрь), а корни растения второго года жизни — ранней весной (апрель–май). Как отличить лопух первого года жизни от лопуха второго года жизни? В первый год лопух не выпускает стрелу. Над землей — только крупные черешковые листья, а в земле — мясистый корень, который и используют (и не только как лекарственное средство: корень лопуха можно употреблять в пищу в сыром, вареном, печеном виде, класть в суп вместо картофеля). У лопуха второго года жизни есть высокий стебель, стрела. Корень к этому времени несколько деревенеет, становится полым.

♦ **ЛУК РЕПЧАТЫЙ.** Содержит энергии Марса, Солнца и Луны. Перья лука собирают на растущей Луне, между восходом Солнца и полуднем, луковицы — в 3-й четверти

Луны (в 16-й или 17-й лунный день), на закате. В народе говорят:

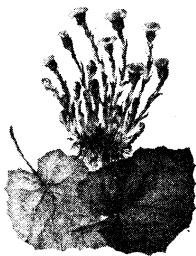


«Кто ест лук, того Бог избавит от вечных мук». Древние греки и римляне приписывали луку репчатому способность возбуждать жизненную силу, энергию, храбрость. В средние века в Западной Европе лук использовали даже как талисман, предохраняющий воинов на поле брани от попадания стрел, ударов алебард и мечей: рыцари носили луковицу на груди, под латами. Лук с капустой и квасом употребляют при исхудании, головной боли. Кашицу из свежего лука, за-

вернутую в ткань, накладывают на гнойные раны, что способствует их очищению, уменьшает болезненность и ускоряет заживление; это также неплохое средство при лечении свежих ожогов и обморожений. Печеный лук применяют при фурункулезе и геморрое. Летучие вещества лука вдыхают при гриппе, свежим соком сводят бородавки и веснушки. При воспалении верхних дыхательных путей и ангине рекомендуется свежеприготовленный сок лука (по 1 ч. ложке 3 раза в день). Как витаминный препарат лук применяют при авитоминозах С. Особенно полезен с этой целью зеленый лук, в котором содержится в 5 раз больше витамина С, чем в луковице.

♦ **МАТЬ-И-МАЧЕХА.** Содержит энергии Солнца, Меркурия, Луны. Собирают ее в 1-й четверти Луны, по утренней росе. С античных времен мать-и-мачеха применяется как

средство от кашля. В народной медицине ее используют, помимо этого, при золотухе, катарах желудка, кишок и мочевого пузыря, даже при туберкулезе, а так-



же как кровоочистительное средство. Для этого готовят *отвар*: полную с верхом столовую ложку измельченных листьев обливают стаканом кипящей воды, настаивают 30 мин. и, остудив, процеживают. Принимают по 1 ст. ложке 4–6 раз в день. При одышке и удушливом кашле курят сухие листья. Листья служат также для лечения нарывов, фурункулов, воспаленных язв, ран, рожи; кашица из мелко нарезанных листьев применяется для лечения опухолей. Свежие листья можно приложить холодной

гладкой стороной ко лбу при головной боли, а также к мозолям.

♦ **МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (ЛИМОННАЯ МЯТА).** Содержит

энергии Венеры, Юпитера и Солнца. Листья собирают в период полнолуния и во 2-й четверти Луны, по утренней росе. Молодые листья мелиссы помогают при многих недомоганиях. *Настой:*

4 ч. ложки сухих измельченных листьев залить стаканом кипятка, настаивать час, затем отжать, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды при гипертонии, головной боли, неврозах, сердечных болях и аритмии, при коликах в кишечнике, метеоризме, вялом пищеварении, воспалении верхних дыхательных путей, а также при воспалении придатков, болезненных



менструациях, климактерических неврозах, тошноте и рвоте в период беременности, аллергическом диатезе. Этим настоем можно еще полоскать горло при ангине.

А вот что писал о мелиссе великий Парацельс: «Вдохновенные жрицы древних храмов приготавливали из мелиссы тонизирующий напиток. А в смеси с божьим деревом (abrotanum) и с изумрудом, приготовленными определенным образом, — уменьшает боль при родах и способствует выходу последа».

♦ **МЯТА ПЕРЕЧНАЯ.** Содержит энергии Венеры, Сатурна, Меркурия, Солнца. Собирать ее следует в 1-й четверти Луны, на восходе Солнца. Мята оказывает болеутоляющее, желчегонное, антисептическое и успокаивающее действие; расслабляет гладкие мышцы внутренних органов и усиливает секрецию пищеварительных же-

лез. Однако при приготовлении настоев, отваров и настоек из мяты следует строго придерживаться рекомендованной рецептуры, так как неумеренное употребление может вызвать расстройство дыхания и боли в сердце.



Чай с мятой полезно пить при хроническом гепатите.

Настой из мяты перечной полезно пить в дни новолуния и полнолуния, так как это растение как бы «упорядочивает» энергетику.

♦ **ПАСТУШЬЯ СУМКА.** Содержит энергии Юпитера, Меркурия, Солнца. Собирают ее в 1-й четверти Луны, от восхода Солнца до полудня. Лекарственным сырьем служит вся надземная часть растения. Экстракты пастушьей сумки рекомендуются как кровоостанавливающее средство при всех

маточных кровотечениях, гипертонии и желудочно-кишечных недомоганиях. Кроме того, отваром из травы лечат печень, почки, мочевой пузырь и нарушения обмена веществ. При всех этих заболеваниях можно принимать и сок свежих растений — по 1 ст. ложке 3 раза в день.

♦ **ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ.** Содержит энергии Меркурия, Венеры, Юпитера. Лучше всего ее собирать в период полнолуния. В качестве лекарственного сырья используются листья и стебли в период цветения на втором году жизни, семена собирают по мере созревания, а корни — осенью.

Настой травы или корней: 2 ст. ложки измельченного сырья залить 1,5 стакана кипятка, настаивать в термосе 5 часов, затем процедить и отжать. Принимать по 1–2 ст. ложки 4 раза в день за полчаса до еды — при хронической коронарной недостаточ-

ности, компенсированных пороках сердца, коликах в кишечнике, метеоризме, гастрите с повышенной кислотностью, болезненной менструации и маточных кровотечениях. При цистите принимать 5 раз в день.

Настой семян: 0,5 ч. ложки измельченных семян залить 2 стаканами холодной воды, настаивать 8 часов, процедить. Принимать по 2–3 ст. ложки через каждые 2 часа при нарушении менструального цикла.

Настой листьев, семян, корней: 1 ст. ложку измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настаивать 3 часа в термосе, процедить. Давать детям по 1 ч. ложке 3 раза в день при расстройстве пищеварения и мочеиспускания.

При ушибах и наружных отеках к больному месту прикладывают кашицу из листьев петрушки или тряпочку, смоченную ее соком. Так же лечат

нарывы или болезненные укусы насекомых.

◆ ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ.

Содержит энергии Урана и Солнца. Собирают ее в 3-й четверти Луны (в

16-й или 17-й лунный

день), после восхода

Солнца. Пижма при-

меняется довольно

широко: как эффек-

тивное желчегонное

средство при гепатите,

лямблиозном или ката-

ральном холецистите,

при энтероколите, язве желудка (на-

стой внутрь), подагре (компрессы,

ванны), при кожных заболеваниях,

гнойных ранах, чесотке (настой на-

ружно).

Цветы пижмы, кроме того, — хо-

рошее глистогонное средство. Соцве-

тия растирают в порошок и принима-

ют с медом или сахаром в течение 2–3



дней — взрослые по 2–3 г, дети по 0,5–1 г 2–3 раза в день, после чего принимают слабительное.

Настой. 1 ч. ложку цветов растереть, залить стаканом кипятка, настоять. Пить по 1 ст. ложке 5 раз в день.

♦ **ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ.** Содержит энергии Луны, Юпитера и Меркурия. Листья собирают в 1-й четверти Луны, по вечерней росе, в период цветения; корни — в 4-й четверти Луны, на закате Солнца. При сборе этого лекарственного растения нельзя пользоваться металлическими предметами. Лист подорожника — хорошее кровоостанавливающее средство. Лист сначала нужно хорошенько растереть пальцами, чтобы выступил сок, и обязательно смочить слюной; только после этого его прикладывают к больному месту. Слюна вступает в реакцию с соком растения, и именно эта смесь оказывает целебное дей-

ствие. Свежий сок или кашицу из листьев применяют наружно при фурункулезе и экземе. Для ускорения заживления ран можно приготовить мазь, смешав сок с вазелином в пропорции 1:1.

♦ **ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ.** Содержит энергии Сатурна, Марса, Нептуна, Солнца. Собирать ее можно в 3-й четверти Луны, по вечерней росе; в сбор идут верхушки растения в начале цветения. Полынь используется для улучшения пищеварения и аппетита, при бессоннице, панкреатите (настой), при ушибах (компрессы).

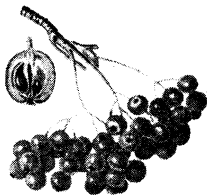
Настой. 1 ч. ложку травы залить 2 стаканами кипятка. Настаивать 20 мин. Пить по 1 ст. ложке до еды; курс лечения — 2–3 недели.

♦ **РОМАШКА АПТЕЧНАЯ.** Содержит энергии Солнца, Венеры и Меркурия. Собирать лекарственное сырье надо в 1-й четверти Луны, по утренней

росе. При сборе надо уметь отличить именно аптечную ромашку, для чего аккуратно разрезать ножом ее ложе. У аптечной ромашки ложе полое. Для лечебных целей собирают цветочные корзинки, когда язычковые цветки направлены вверх и горизонтально, а трубчатые только начали зацветать по краям соцветия. Напары и настои ромашки употребляются в медицине очень широко: для лечения болезней желудочно-кишечного тракта, простуд, заболеваний печени и желчного пузыря, а наружно — при сыпях, экземах, нарывах и ранах, болезнях глаз; настоем ромашки полощут полость рта при стоматите и заболеваниях десен.

◆ РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ.

Содержит энергии Марса, Солнца, Юпитера. Собирать лучше всего в 1-й четверти Луны, между восходом Солнца и полуднем, после заморозков.



Плоды срывают вместе с плодоножками, в них очень много витаминов и ценных органических кислот.

Плоды рябины — прекрасное средство, укрепляющее капилляры, в этом отношении с ними вряд ли можно сравнить какое-либо другое растение. По желчегонному эффекту настой ягод рябины приближается к воздействию такого известного препарата, как сернокислая магнезия. Плоды рябины применяются при атеросклерозе, геморрое (кашица из ягод — свежих или сваренных на меду), при диабете, диатезе, камнях в печени и почках, при общей слабости как тонизирующее средство (особенно в сочетании с плодами шиповника). Ягоды рябины — профилакти-

ческое средство от онкологических заболеваний.

Настой ягод рябины: 100 г плодов залить 0,5 л воды. Кипятить 10 минут, настаивать 12 часов. Пить по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день до еды.

Настой ягод рябины и шиповника: 20 г плодов рябины и 25 г плодов шиповника (без косточек) залить 400 мл воды. Кипятить 10 минут, настаивать 12 часов. Пить по полстакана 2–3 раза в день.

♦ **СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ.** Содержит энергии Меркурия, Сатурна, Юпитера. Сельдерей тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, способствует похудению. Используется он и как эффективное противомаларийное, противоцинготное, мочегонное, антисептическое, общеукрепляющее, антиревматическое и восстанавливающее средство. А еще он зна-

чительно повышает сексуальную потенцию. Для интенсивного лечения ревматизма рекомендуется пить сок из листьев сельдерея — по полстакана в день в течение 15—20 дней. Сок сельдерея применяется и наружно — для заживления ран, лечения наружных раковых опухолей, язв. Им можно полоскать горло при ангине и потере голоса. Чтобы заготовить сельдерей впрок, его можно сушить или замораживать в морозильной камере.

♦ **ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ.** Содержит энергии Урана,



Луны, Сатурна. Собирают в последней четверти Луны, на закате, в солнечную и безветренную погоду. На Руси в течение многих веков тысячели-

стник применяли при желудочных заболеваниях, но чаще всего — при наружных и внутренних кровотечениях. При внутренних и наружных кровотечениях — кишечных, легочных, геморроидальных, маточных, носовых, зубных и раневых — пьют настой тысячелистника по 1 столовой ложке 3–4 раза в день за 15 минут до еды. Применяют настой и наружно — для обмывания ран и полоскания рта.

Настой. 1 ст. ложку (с верхом) сухой травы заварить стаканом крутого кипятка и настаивать 30–45 мин. Когда остынет, процедить.

Если несколько столовых ложек свежих или сухих листьев и цветков обварить кипятком и завернуть в марлю, получится отличное обезболивающее средство.

♦ **УКРОП ОГОРОДНЫЙ.** Содержит энергии Урана, Меркурия, Венеры. Собирают его на растущей Луне,

между восходом Солнца и полуднем. Укроп обладает сосудорасширяющими, противовоспалительными и антисептическими свойствами, стимулирует выде-



ление желудочного сока. Препараты из укропа применяются как мочегонное средство при пиелонефрите и мочекаменной болезни, как потогонное и отхаркивающее средство при простудах. Порошок и отвары укропа полезны при гастритах с пониженной кислотностью, заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Свежая зелень укропа дает хороший эффект при расстройствах пищеварения.

Настой: 1 столовую ложку семян залить стаканом кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать хо-

лодным по 1 столовой ложке 3–6 раз в день за 15 минут до еды при неврозах, судорогах, бессоннице, головной боли, атеросклерозе, рвоте, отрыжке, метеоризме, геморрое, а также для возбуждения аппетита и при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, цистите, мочекаменной болезни. Настой также используется в виде примочек при воспалении глаз.

Отвар: 3 столовые ложки измельченной сухой зелени залить стаканом горячей воды, кипятить 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить, добавить кипяченой воды до исходного объема. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день до еды при гипертонии, сердечно-сосудистой недостаточности, заболеваниях печени и желчевыводящих путей.

В качестве противосудорожного, успокаивающего, снотворного и мочегонного средства, а также при гипер-

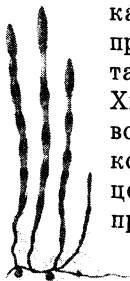
тонической болезни и для стимуляции образования молока у кормящих матерей рекомендуется съесть зрелые бурые семена укропа по 1 чайной ложке 2–3 в день перед едой, запивая теплой водой ($\frac{1}{4}$ стакана).

♦ **ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ.** Содержит энергии Венеры и Меркурия. Собирают ее в 3-й четверти Луны (в 16-й или 17-й лунный день), по вечерней росе. Фиалка трехцветная — хорошее мочегонное, потогонное, кровоочищающее средство. Широко используется при лечении аллергии и диатеза и входит в состав противоаллергического чая: 4 части фиалки, 4 части череды трехраздельной, 1 часть паслена сладко-горького; 1 столовую ложку сбора залить стаканом кипятка и настаивать 1–2 часа. Пить по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

В качестве отхаркивающего средства используется настой фиалки

трехцветной (в соотношении 1:10), который пьют по $1/2$ –1 стакану 2–3 раза в день (но не больше!).

♦ **ХВОЩ ПОЛЕВОЙ.** Содержит энергии Урана и Меркурия. Собирают в 3-й четверти Луны на закате Солнца. Хвощ — кровоочистительное растение, и в этом отношении он занимает третье место после крапивы и одуванчика лекарственного. В нем содержатся растворимые кремниевые соединения, за счет чего он препятствует образованию камней в почках и печени. Однако он противопоказан при нефритах (воспалении почек). Хвощ также улучшает кровообращение, тонизирует кожу и задерживает процессы старения клеток, применяется при диабете, мочекаменной и желчекаменной болезни.



Настой. Хвощ полевой — 1 часть, ромашка (цветки) — 1 часть. Заварить и пить как чай — до 3 стаканов в день. Особенно эффективен при болезненном мочеиспускании.

Холодный настой. Залить 1 столовую ложку травы стаканом холодной кипяченой воды. Настаивать сутки, процедить. Особенно полезен для кожи лица: стягивает поры, уменьшает салоотделение.

◆ ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ.

Содержит энергии Венеры, Сатурна, Меркурия, Юпитера. Ягоды собирают во 2-й четверти Луны вблизи полнолуния, по утренней росе, листья — в 3-й четверти Луны перед восходом Солнца.



Как лекарственное сырье собирают веточки черники с цветами. Для сушки их рас-

кладывают в один слой, иначе они почернеют. Лист черники содержит, помимо большого количества витамина С, вещество кверцетин, который, в сочетании с аскорбиновой кислотой, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров. Настои и чай из листьев черники широко применяются при диабете — для снижения сахара в крови, при слабом сокращении мочевого пузыря (настой), при геморрое (чай и клизмы), пиелонефрите (чай).

Настой. 1 ст. ложку листьев заварить стаканом кипятка, настоять, процедить. В течение дня выпить 3 стакана настоя, каждый раз приготавливая свежий.

♦ **ЧЕСНОК.** Содержит энергии Марса, Солнца и Луны. Перья собирают на растущей Луне между восходом Солнца и полуднем, корнеплоды — в 3-й четверти Луны (в 16–17-й лунный день), на закате Солнца. Чеснок пони-

жает кровяное давление, нормализует содержание холестерина в крови и разжижает ее, снижает свертываемость крови.

Другие свойства чеснока заключаются в том, что он — сильнейший антисептик и антибиотик: чеснок сдерживает рост многих видов болезнетворных бактерий и грибков.

Настойка чеснока на водке широко применяется в народной медицине при мочекаменной болезни и гнойных процессах в легких. Чтобы ускорить созревание нарывов и остановить воспалительный процесс, к больным местам прикладывают печеный измельченный чеснок, смешанный со сливочным маслом, или чеснок, сваренный в молоке. При простуде и коклюше натирают грудь и смазывают горло измельченным чесноком, прожаренным на масле или свином сале. Чесночная каша может заменить

горчичник, а еще ее прикладывают к вискам при головной боли.

♦ **ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ.** Содержит энергии Солнца, Марса, Луны.



Собирают растения в затененных местах, в 3-й фазе Луны, на закате Солнца. Чистотел ядовит, поэтому собирать его надо в перчатках.

Настой. 1 ст. ложку травы с корнями залить

300 мл горячей воды в термосе и настоять 3–6 часов. Пить по полстакана 3 раза в день за 15 мин. до еды.

Такой настой пьют, в частности, при системной красной волчанке. При полипах прямой кишки его употребляют в виде микроклизм 2–3 раза в день, а при новообразованиях кожи — смазывают пораженные места. Очень эффективен свежий сок

чистотела: им сводят бородавки, сухие мозоли, лишай и т.п., он обладает также желчегонным действием и усиливает тонус гладкой мускулатуры матки. Будучи болеутоляющим и вяжущим средством, чистотел входит в сборы лекарственных трав, употребляемые при заболеваниях печени и желчного пузыря, гастритах, поносах.

* * *

СОВРЕМЕННЫЕ астрологи определили также 9 «гороскопических» растений, связанных с датой рождения. Это цветы, не столько влияющие на ваше душевное и физическое состояние, сколько просто приносящие вам удачу.

1, 10, 19, 28 число — *подсолнух*;

2, 11, 20, 29 число — *пион*;

3, 12, 21, 30 число — *горошек (вика)*;

4, 13, 22, 31 число — *василек*;

- 5, 14, 23 число — *лилия*;
6, 15, 24 число — *красный мак*;
7, 16, 25 число — *орхидея*;
8, 17, 26 число — *маргаритка*;
9, 18, 27 число — *роза*.

* * *

А вот что можно сказать о комнатных растениях.

РАСТЕНИЕ-ОВЕН — ГЕРАНЬ

Розовая герань — это поистине растение-друг, уже хотя бы потому, что выделяет бактерицидные вещества, благодаря чему оздоравливает воздух в помещении. Но действие герани этим не ограничивается. Она стабилизирует атмосферу, успокаивает и оберегает всех живущих в доме. Единственный знак Зодиака, которого ей не успокоить, — это Близнецы, так что с ними герань чувствует себя неважно.

РАСТЕНИЕ-ТЕЛЕЦ — ФИКУС

Хорошо знакомый многим фикус — очень уравновешенное и спокойное растение. Он как-то сразу ассоциируется с домом, уютом, семейными традициями. Правда, на эту ассоциацию не всегда стоит ориентироваться: ведь фикус, выращиваемый в небольшой комнате, плохо влияет на человека, так как всегда требует свою «пайку» энергетического пространства, а заодно «съедает» и «пайку» человека. В результате человек ощущает энергетический голод, что выражается в общем упадке жизненных сил. Но по той же причине воздействие фикуса очень благотворно в больших помещениях, ибо много простора — это, конечно, хорошо, но всему есть предел, и у всех он разный. Многие люди неуютно чувствуют себя в слишком больших комнатах, им как бы негде спрятаться.

В помещениях средней площади фикус хорошо поддерживает энергетический баланс Дев, Близнецов, Козерогов, Раков. А вот Овны и Стрельцы чувствуют себя с ним «не в своей тарелке». С Весами фикус мирно сосуществует.

РАСТЕНИЕ-БЛИЗНЕЦЫ — ЛИАНА

Лиана — это такое растение, которое «сам себе голова». Она будет прекрасно расти при любой атмосфере в вашем доме и при этом вы не сможете считать ее ни другом, ни врагом. Но «держат» лиану в доме — все равно что постоянно общаться с оптимистом, который с юмором относится к мрачным сторонам действительности. Соответственно, лиана противопоказана тем, у кого отсутствует чувство юмора, ибо такого человека она

будет очень раздражать. Почему-то лиана плохо уживается со Стрельцами. Может быть, потому, что два оптимиста — это уже слишком?

РАСТЕНИЕ-РАК — АЗАЛИЯ

Азалия — одно из самых красивых комнатных растений. Во время цветения бывает, что за цветками не видно листьев.

Азалия обладает способностью «чувствовать» энергетику хозяев и подстраиваться под нее: если вы утомлены, она подпитает вас, если возбуждены и раздражены — снимет «излишек» энергии, позволит сбросить его на себя. При опрелости ног рекомендуется насыпать в носки высушенные лепестки азалии.

Это растение чувствительное, нежное, ранимое, как и положено Раку, и, как и он, азалия симпатизирует Рыбам, Скорпиону, Водолею, Весам,

Козерогу и Тельцу, а со Стрельцом и Овном уживается плохо.

РАСТЕНИЕ-ЛЕВ — ЦИКЛАМЕН

Цикламен — энергетически очень сильный цветок, является зодиакальным Львом. Он забирает отрицательную энергию и отдает положительную, гармонизируя таким образом биоэнергетическую атмосферу в доме. Какая энергия отрицательная, а какая — положительная, цикламен определяет безошибочно. «Заодно» он своим присутствием благотворно влияет на эндокринную систему человека и даже, говорят, усиливает потенцию у мужчин. Как и всякий Лев, цикламен хочет быть единственным лидером, хочет, чтобы им восхищались, поэтому «подданные» типа Овнов, Стрельцов, Козерогов или, тем более, Скорпионов ему не нужны.

РАСТЕНИЕ-ДЕВА — ФИАЛКА

Это очень нежное, тонкое, щепетильное растение, которое быстро погибает в атмосфере скандалов, а иногда и просто от грубых слов и громких звуков. В доме у нервозных и безалаберных людей фиалке будет очень тяжело. Она не выживет у грубоватого Стрельца, суетливых Близнецов и жесткого Скорпиона. С Овном ей тоже не просто, но его она «жалеет» и даже способна успокоить, утихомирить своим ароматом. С остальными знаками Зодиака всегда готова пойти на компромисс.

РАСТЕНИЕ-ВЕСЫ — ЦИТРУСОВЫЕ

Дома нетрудно вырастить из косточки лимон, апельсин, грейпфрут и другие цитрусовые, но учтите, что они могут внести в энергетическую атмос-

феру некоторый хаос, дестабилизировать ее. В общем и целом это полезно, так как не позволяет «застаиваться» энергиям в вашем доме, но следует учесть, что при какой-либо нестабильности в организме человека (скачки артериального давления, гормональный дисбаланс) цитрусовые могут усугубить это состояние. «По Зодиаку» противопоказаний нет: эти растения одинаково воздействуют на все зодиакальные знаки, так что если вы решили посадить цитрусовые, то можете ориентироваться только на свое физическое здоровье. В конечном итоге любое негативное качество цитрусовых, как у истинных Весов, уравновешивается позитивным.

РАСТЕНИЕ-СКОРПИОН — КАКТУС

Кактус способен защитить ваш дом от порчи, сглаза и вообще многих бед,

но если он почему-либо вас «невзлюбит» (а он это может!), то вам придется от него избавиться — либо бежать из собственного дома. Кактус как хирург: он активно вмешивается в вашу энергетику, чтобы поглотить ее вредные излишки, и в конечном счете это несомненно идет вам на пользу. Но, например, Львы и Стрельцы совсем не желают подобных вмешательств, поэтому им не стоит заводить кактус. Лучше всего с ним будет Овнам, Рыбам и Девам (и ему с ними).

РАСТЕНИЕ-СТРЕЛЕЦ — АЛОЭ

У арабов алоэ считалось символом терпения. Это удивительно неприхотливое и «стойкое» растение, которое тем не менее очень не любит расхлябанности (людской). При этом «расхлябанность» понимается довольно широко: алоэ будет хорошо себя чувствовать у врача, учителя или фило-

софа и плохо — у актера, музыканта или поэта. Соответственно, ему нравятся Тельцы, Скорпионы и Раки, а Овнов, Львов и Водолеев он терпеть не может. Что касается других зодиакальных знаков, то алоэ требуется время, чтобы с ними подружиться.

РАСТЕНИЕ-КОЗЕРОГ — МУХОГОН

Мухогон (крапивка, пастушья шпорка, шпороцвет кустовидный) — растение с запахом мяты, обладающее целебными свойствами. Вдыхание его аромата снимает раздражительность и нервозность, смягчает проявления аллергии, включая бронхиальную астму, устраняет мигрень. При опрелостях и диатезах у детей надо сорвать 2—3 листочка и положить в пеленки — кожа ребенка будет чистой и сухой. При мокнущей

экземе помогает компресс из листьев мухогона с растительным маслом, который накладывают перед сном на 10–15 минут.

Мухогон–Козерог: спокойный, уравновешенный, скромный, легко уживается со всеми знаками Зодиака, кроме Весов, а особенно «любит» Тельца, Рака, Деву, Рыб.

РАСТЕНИЕ-ВОДОЛЕЙ — РОЗМАРИН

Розмарин — «легкомысленное» растение со слабым запахом хвои. Его аромат успокаивает вспыльчивых, снимает страх, тревогу, помогает от бессонницы. Полезно людям, занятым умственным трудом.

Водный настой розмарина мягко повышает артериальное давление, а также обладает желчегонным действием.

Розмарин, будучи «Водолеем», хорошо относится ко всем знакам Зодиака, но лучше всего себя чувствует у Овнов, Стрельцов, Львов и Скорпионов.

РАСТЕНИЕ-РЫБЫ — ГИАЦИНТ

Гиацинт — растение капризное, изысканное, непредсказуемое, обладающее тонким ароматом. Это один из немногих цветов, почти не оказывающих влияния на энергетику человека. Именно поэтому с ним легко. Его собственная энергетика разреженная, аморфная, освежающая, похожая на озон. С ним и чувствуешь себя как после грозы. Причем это относится к людям любого знака Зодиака — «Рыба» ни на кого не давит.

В других источниках гиацинт приписывается знаку Девы, так как этот

цветок традиционно считается символом чистоты помыслов и целей. Но между прочим, энергетически Дева и Рыбы близки, как и все противоположные знаки Зодиака. Качества же Девы-человека, тяжелые для окружающих (педантизм, критичность суждений и пр.), Дева-цветок, понятно, никак не проявляет.

Деревья-целители

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ и лечебное воздействие деревьев на человека было замечено еще в глубокой древности. На Руси деревьям издавна приписывали полезные для людей свойства. Считалось, что рябина приносит в дом счастье, поэтому ее сажали возле избы или на огороде, а вербена наделяет человека веселым расположением духа, способствует любви; ива прогоняет лихорадку. А вот что говорится

про осину в «Толковом словаре живого великорусского языка» Владимира Даля: «На осину заговаривают лихорадку и зубы: вырезав треугольник из коры, трут им десны до крови и прикладывают его опять на свое место. Коли ноги сводит, то кладут осиновое полено в ноги, а от головных болей — в головы...»

Сравнительно недавно исследованием целительного воздействия деревьев занялись специалисты по биолокации, предположив, что деревья, как и все живые объекты, имеют биополе, и используя при этом свойство деревьев притягивать и отталкивать рамку. В результате многочисленных опытов удалось выявить три типа взаимодействия человека и деревьев. «Отсасывающим», или угнетающим, эффектом отличаются, например, осина, ель, тополь, черемуха, ольха — контакт с этими деревьями уменьша-

ет энергетику человека. Есть деревья «подпитывающие», контакт с которыми увеличивает энергетику. При третьем, «нейтральном», типе взаимодействия энергетика человека не меняется.

В средней полосе европейской части России основные «подпитывающие» деревья — это дуб, береза, сосна, акация, рябина, клен, яблоня, каштан, ясень, ива, липа. «Подпитывающие» деревья оказывают общеоздоровительное воздействие, усиливают иммунитет. А «отсасывающие» деревья помогают при тех заболеваниях, когда необходимо удалить избыток «отрицательной» энергии из очага болезни.

Как же воздействуют на нас зеленые «целители»? Дуб и береза активизируют иммунную систему при хронических заболеваниях, излечивают полиартриты как инфекционного, так и

неинфекционного происхождения, нормализуют артериальное давление, помогают при вегетососудистой дистонии. Дуб, кроме того, улучшает мозговую деятельность. Не случайно в старину из дуба делали мебель для кабинетов. А вот для лавок, кроватей и полатей предпочитали сосну. Береза помогает при гриппе и насморке. Остальные деревья первой группы — акация, каштан, клен, рябина, яблоня, ясень, ива, липа — повышают иммунитет, общий тонус организма и снимают усталость. Знаток тибетской медицины В. Востоков советует проводить «деревотерапию» следующим образом: «Выберите мощное красивое дерево, желательно стоящее особняком, в крайнем случае не слишком близко к другим. Вы должны почувствовать симпатию и доброжелательность к нему. Приблизьтесь к нему, почувствуйте его биополе. Встав ря-

дом с ним, обнимите его и слейтесь с ним: закройте глаза, постарайтесь ощутить движение соков из-под земли вверх и растекание их по кроне. А уходя, надо поблагодарить дерево, погладить его нежно, как своего ребенка». Продолжительность такого контакта — от 4 до 10 минут.

Деревья второй группы — осина, тополь, ель, черемуха, ольха — помогают при острых воспалительных процессах, снимают зубную боль и боль при радикулите, некоторые виды головной боли и даже боль при воспалении тройничного нерва. С этими деревьями контакт не должен превышать 2—3 минут, иначе воздействие может дать негативный результат. После этого полезно «подзарядиться» от деревьев первой группы.

Необходимо помнить и о некоторых особенностях «деревотерапии». Так, по народным поверьям, сосна ге-

нерирует «тяжелую» энергию, и чтобы воспринять ее, требуется определенное напряжение внутренних сил. Поэтому людям с больным сердцем или предрасположенностью к мигрениам надо проявлять осторожность в этом смысле. А вот акация считается универсальным «целителем»: ее излучение придает бодрость всем, и прежде всего женщинам. Клены хорошо воздействуют на человека совокупным биополем, поэтому очень полезно гулять по обсаженным кленами аллеям, где они образуют как бы сплошной биоэнергетический туннель. Береза требует к себе «индивидуального» подхода: она помогает только тем, кто любит ее.

* * *

НЕТ сомнения в том, что соответствие цветов (растений) знакам Зодиака неразрывно связано с таким же соответствием цветов радуги:

ОВЕН —

алый, огненный

ТЕЛЕЦ —

красно-оранжевый, темно-зеленый

БЛИЗНЕЦЫ —

оранжевый, коричневый

РАК —

янтарный, серебристый

ЛЕВ —

*желтый, зеленоватый,
золотистый*

ДЕВА —

*зеленый, желтоватый,
пестрый (неопределенный)*

ВЕСЫ —

*изумрудно-зеленый,
светло-зеленый*

СКОРПИОН —

зелено-голубой, алый

СТРЕЛЕЦ —

голубой, синий

КОЗЕРОГ —

индиго, черный

ВОДОЛЕЙ —

фиолетовый, серый

РЫБЫ —

малиновый, темно-синий

В 20-х и 30-х годах в Германии Куртом Гольдштейном были проведены эксперименты по воздействию цвета на человека, которые стали классическими. Испытуемым завязывали глаза и направляли им в спину различные цветовые лучи. Оказалось, что человек реагирует на цвет, даже не видя его: красный (то есть «теплый») источник света притягивал испытуемых к себе, голубой («холодный») — отталкивал.

В настоящее время воздействие цвета на человека мало кто подвергает сомнению. Этой цветотерапии еще далеко до того, чтобы стать «настоящей» наукой, но кое-что можно считать установленным. Так, синий цвет действительно успокаивает даже буйных психических больных, а кроме того, он благотворно влияет на зрение. Те, кто занимается умственным трудом, обнаружат, что им легче работается, если в комнате синие шторы или обои. Зеленый цвет исцеляет воспаление глаз. Красный благотворно действует при всех воспалительных процессах, в частности, при кожных заболеваниях, а также при волчанке. Оранжевый цвет повышает аппетит, желтый полезен при кишечных расстройствах. Пурпурный очищает кровь и лечит болезни печени.

На цветовосприятии основан и знаменитый психологический тест Лю-

шера, заключающийся в том, что тестируемым предлагается отбирать из 8 цветов наиболее приятные для глаз, а затем составляется развернутая характеристика психического состояния человека. Например, человек, длительное время пребывающий в состоянии повышенной тревожности, предпочитает какой-то определенный оттенок фиолетового. Получается, что мы и сами чувствуем, какой цвет в данное время для нас полезен. Попробуйте сами проанализировать свои цветовые предпочтения и не сопротивляйтесь им, если даже они не совпадают с модой или с чем-нибудь еще общепринятым.



Камни лечат

ДРАГОЦЕННЫЕ камни всегда обладали для человека какой-то магической силой. Однако истинные способности минералов исцелять и вредить настолько завуалированы всевозможными поверьями, легендами и сказками, что разобраться в этом вопросе вряд ли возможно. Так что если вы всерьез собрались лечиться драгоценными камнями, то советуем вам сначала проштудировать гору литературы, а потом обратиться к соответствующим «специалистам», которых сейчас найти – не проблема. Предварительное ознакомление с этой «наукой» по крайней мере поможет вам найти действительно специалиста. Не забывайте и о том, что купленные камни лишь через несколько лет становятся талисманами. Самые

«сильные» камни — подаренные или полученные в наследство. Украденные же камни (надеюсь, что это предостережение неактуально) очень негативно влияют на человека.

Уже в начале XVI века была установлена связь драгоценных камней со знаками Зодиака, и уже тогда астрологи расходились во мнениях относительно «счастливости» или «несчастливости» камней для тех или иных знаков Зодиака; немало было споров и относительно точки отсчета: некоторые предлагали ориентироваться на месяц рождения, другие — на планету-покровителя.

ОВЕН (21.03—20.04):

- 1) красная яшма или индийский карнеол;
- 2) ордоникс, аметист, все красные камни;
- 3) аквамарин.

ТЕЛЕЦ (21.04—20.05):

- 1) оранжевый карнеол или розовый кварц;
- 2) агат, карнеол, белый коралл, все белые прозрачные камни;
- 3) бриллиант.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05—20.06):

- 1) цитрон или тигровый глаз;
- 2) топаз, берилл, все пестрые камни;
- 3) изумруд.

РАК (21.06—20.07):

- 1) хризопраз или серый авантюрин;
- 2) изумруд, халцедон, все белые непрозрачные камни;
- 3) агат.

ЛЕВ (21.07—22.08):

- 1) горный хрусталь или золотистый кварц;
- 2) —?

3) янтарь.

ДЕВА (23.08—22.09):

- 1) лимон или желтый агат;
- 2) изумруд, яшма, горный хрусталь, сапфир, халцедон, гранат;
- 3) сардоникс.

ВЕСЫ (23.09—22.10):

- 1) лимон оранжевый или дымчатый кварц;
- 2) алмаз, берилл, глазковые кварцы, горный хрусталь, опал, турмалин;
- 3) хризолит.

СКОРПИОН (23.10—21.11):

- 1) кроваво-красный карнеол или сардер;
- 2) топаз, кровавик;
- 3) опал.

СТРЕЛЕЦ (22.11—21.12):

- 1) сапфир или халцедон;
- 2) гиацинт, бирюза, циркон, все красные и зеленые камни;

3) топаз.

КОЗЕРОГ (22.12—20.01):

1) оникс или кошачий глаз;

2) оникс, хризопраз, гагат, все черные камни;

3) бирюза.

ВОДОЛЕЙ (21.01—18.02):

1) бирюза или соколиный глаз;

2) сапфир, обсидиан;

3) гранат.

РЫБЫ (19.02—20.03):

1) аметист или аметистовый кварц;

2) александрит, красный коралл, аквамарин, сапфир;

3) аметист.

Некоторые астрологи считают, что Рыбам лучше вообще обойтись без украшений из камня, так как они влияют на них слишком сильно.

Соответствие камней месяцам рождения:

ЯНВАРЬ —

гранат, розовый кварц

ФЕВРАЛЬ —

аметист, оникс

МАРТ —

турмалин, яшма

АПРЕЛЬ —

сапфир, алмаз, горный хрусталь

МАЙ —

изумруд, хризопраз

ИЮНЬ —

жемчуг, лунный камень

ИЮЛЬ —

рубин, карнеол

АВГУСТ —

оникс, сардоникс

СЕНТЯБРЬ —

перидит

ОКТЯБРЬ —

аквамарин, опал

НОЯБРЬ —

топаз, тигровый глаз

ДЕКАБРЬ —

циркон, бирюза

Одно из объяснений воздействия камней на человека — это то, что они могут привлекать влияние планет и зодиакальных созвездий. Соответственно, человек, носящий тот или иной камень, может улучшить или ухудшить свои дела — смотря по тому, влияние каких планет в своем гороскопе он усиливает или смягчает.

Камни Солнца: *хризолит, алмаз; а также отчасти — гиацинт, авантюрин, рубин, гелиотроп, хризопраз.*

Камни Луны: *опал, лунный камень; отчасти — аквамарин, берилл, жемчуг, коралл.*

Камни Меркурия: *золотистый топаз; отчасти — изумруд, сердолик, агат.*

Камни Венеры: *светлый сапфир; отчасти — агат и жемчуг.*

Камни Марса: *рубин; отчасти кровавик, яшма, алмаз, гранат.*

Камни Юпитера: *бирюза; отчасти — сапфир и лазурит.*

Камни Сатурна: *оникс; отчасти — аметист и темный топаз.*

Камни Нептуна: *аметист; отчасти — лунный камень и горный хрусталь.*

А также:

Камни стихии Огня: прозрачные, чистые, твердые, с безупречно отшлифованными гранями.

Камни стихии Воздуха: прозрачные с дымкой.

Камни стихии Воды: зеленовато-голубоватые, с переливами, меняющие цвет, с внутренним свечением.

Камни стихии Земли: непрозрачные, ровной окраски, без включений.

Было бы странно, если бы на Востоке не придумали, какие камни подходят тому или иному знаку Восточного гороскопа. Драгоценные и полудрагоценные камни на Востоке всегда были окружены особым ореолом мистики и тайны.

Камни Крысы: яшма, аметист, бриллиант, гранат, малахит.

Камни Быка: изумруд, ляпис-лазури, мышистый агат, коралл, алебастр.

Камни Тигра: рубин, гиацинт, бриллиант, гранат, тигровый глаз.

Камни Кота:

Камни Дракона: сапфир, опал, халцедон, янтарь, все синтетические камни.

Камни Змеи: топаз, яшма, кровавик, малахит, магнетиль.

Камни Лошади: рубин, гранат, аметист, топаз, гиацинт.

Камни Козы: агат, сапфир, лунный камень, белый оникс.

Камни Обезьяны: горный хрусталь, аквамарин, агат, топаз, берилл, хризолит, мрамор.

Камни Петуха: бриллиант, рубин, гранат, топаз.

Камни Собаки: агат, гиацинт, лунный камень, розовый янтарь.

Камни Кабана: агат, коралл, берилл, ляпис-лазури, алебастр.

* * *

Чтобы не запутаться в многочисленных классификациях, прибегнем к самому непоколебимому принципу описания — по алфавиту. И, понятно, мы не можем описать все драгоценные и полудрагоценные камни, поэтому ограничимся лишь теми, названия которых всем знакомы и которые особенно прославились.

♦ **АГАТ.** Камень стихии Земли, древний, как сама Земля. Содержит

в себе энергии Венеры, Меркурия, Луны и Сатурна. Агат символизирует терпение, выносливость, трудолюбие. Он помогает смирить гнев, простить обиды и защитить себя от атак «энергетических вампиров», так как принимает на себя отрицательную энергию. Только после этого его надо обязательно подержать в холодной воде и «поблагодарить». Лучше всего для этих целей подходят белый или голубой агаты.

Бусы и брошки из агата полезно носить при длительном кашле, ангине, одышке, заболеваниях зубов и десен. Голубой агат благотворно влияет на щитовидную железу и лечит простудные заболевания, желтый — воздействует на печень и систему пищеварения, красный — на сердечно-сосудистую систему, вирусные заболевания. Агат — камень-талисман Тельца.

♦ **АКВАМАРИН.** Камень стихии Воды. Его можно носить Рыбам и Раку, а вообще всем, чья жизнь связана с морем. Улучшает зрение, успокаивает нервную систему.

♦ **АЛЕКСАНДРИТ.** Этот камень был открыт только в первой половине XIX века. Тем не менее и с ним связаны определенные поверья: александрит регулирует кровообращение, очищает кровь, укрепляет сердце. А с другой стороны, александрит — «вдовый» камень, и носить его можно только «в паре» (например, серьги).

♦ **АЛМАЗ.** По мнению древних индийцев, алмаз образован из пяти первоначальных элементов: земли, воды, неба, воздуха и энергии. Алмазы с преобладанием элемента земля — плотные, они способствуют завоеванию мира. Алмазы воды — тяжелые, гладкие, холодные и прозрачные; они дают удовлетворение, богатство и

славу. Алмазы, состоящие из небесного вещества, — самые блестящие и чистые и имеют острые грани; они придают здоровье. Алмазы, образованные воздухом, легкие и остроконечные, дают грацию. Алмазы, в которых преобладает энергия, почти всегда кроваво-красного цвета; они сообщают человеку храбрость, могущество и надежду.

В XVI веке в Западной Европе считалось, что созерцание чистого бриллианта разгоняет тоску, дарит пронизательность и настраивает человека на веселый лад. Однако алмаз не сулит особых удач, если приобретен за деньги.

♦ **АМЕТИСТ.** Камень стихии Воздуха. Этот камень принято дарить любимым женщинам, и не даром: если водить им по морщинам, то морщины будут разглаживаться; если по веснушкам — веснушки посветлеют.

Если вы пошли в ресторан, надев аметист, — вы не опьянеете. Кроме того, аметист прогоняет дурные мысли; его кладут под подушку, чтобы сны были приятными. Правда, аметист нельзя носить постоянно — он теряет свои свойства.

Аметист, если его носить на шее оправленным в золото, уравнивает Огонь и Воздух в организме. Подходит Близнецам, Весам, Водолею. Женщинам, мечтающим иметь ребенка, помогает осуществить эту мечту. Исправляет дефекты речи, если его носить в 3-й, 7-й и 11-й лунные дни. Считается, что носящий его никогда не опьянеет.

♦ **БЕРИЛЛ.** Камень стихии Воздуха. В древности его считали чисто женским камнем и применяли для лечения женских болезней. Желтый берилл исцеляет некоторые заболевания глаз.

♦ **БИРЮЗА.** Это название произошло от персидского слова «фируза», означающего «камень счастья». Этому камню повсюду и во все времена приписывались необычайно счастливые свойства. Старое персидское поверье гласит: «Бирюза — это кости умерших от любви». Бирюза приносит счастье в любви, примиряет враждующих, укрощает споры, смиряет неправедный гнев. Добрым людям она обещает мир и достаток в доме: «Не обеднеет никогда рука, на которой перстень с бирюзой». А на злого человека бирюза навлекает всяческие напасти. Тысячу лет так описывали целебные свойства бирюзы: «Ношение ее подвешенной укрепляет сердце, устраняет страх, дает победу над врагами, предохраняет от потопления и ударов молнии. Бирюза препятствует приближению змеи и скорпиона к ее обладателю. Если на

бирюзу взять немного сурьмы и помазать последнею веки, то для глаз бывает большая польза. Созерцание бирюзы по утрам способствует сохранению зрения и увеличению его силы. Если, имея при себе бирюзу, увидеть новую луну, то это знаменует счастье и благополучие в наступающем месяце». Бирюза, которую носят на шее, останавливает кровотечения и исцеляет от желтухи. Бирюза — тоже «живой» камень, он, как и человек, переживает юность, зрелость и старость, меняя оттенок от белесого к голубому и от синего к зеленому. Если бирюза стареет на глазах, то это говорит о близкой опасности; перед бурей бирюза ненадолго теряет блеск; этот камень быстро «умирает», когда его носит безнадежно больной человек. Говорят, что никогда не было случая, чтобы бирюзу нашли на человеке, умершем насильственной смертью.

♦ **ГРАНАТ.** Обладает способностью рождать сильную страсть, что оборачивается иногда против их владельца. На руке человека, одержимого страстью, гранат начинает очень ярко блестеть. Гранат больше всего подходит людям, родившимся под знаком Девы, — очевидно, в силу их природной «холодности».

Гранат стимулирует кровообращение и лечит хронические заболевания легких, бронхов и лихорадку. В древности считалось, что гранат нужно брать с собой в путешествие — он предохранит от несчастного случая.

♦ **ЖЕМЧУГ.** Жемчуг — «живой» камень, продукт жизнедеятельности некоторых моллюсков. Живет жемчуг 150–300 лет. Жемчуг необходимо носить на себе, иначе он высыхает, тускнеет, расслаивается — «стареет». Жемчужины нельзя хранить в слишком влажном или слишком су-

хом месте, нельзя долго держать на солнце. Потускневший жемчуг можно промыть в соленой воде или обработать углекислым калием и эфиром. В Древней Индии постаревший жемчуг давали склевать петуху с яркими перьями — чтобы краски оперения перешли на жемчуг. Этот способ и в самом деле помогал, но перья, конечно, были ни при чем, просто верхние слои жемчужины растворялись желудочным соком, и обнажались новые слои с радужной окраской. С этой способностью жемчуга — стареть и оживать — связано множество поверий. Так, умирающий жемчуг, считалось, предсказывает смерть своему владельцу. Во всяком случае — сигнализирует о приближающейся тяжелой болезни. Жемчуг рекомендуется носить только в связке. Некоторые астрологи считают, что единственный знак Зодиака, которому

жемчуг действительно принесет благо, — это Рыбы.

♦ **ИЗУМРУД.** На Руси его называли смарагдом. Зеленый цвет изумруда — выражение жизни, молодости, целомудрия. Изумруд обладает способностью исцелять недуги и дарует счастье. Изумруд покровительствует мореплавателям и матерям; по нему прорицают будущее; его надо носить на шее тем, кто страдает забывчивостью и плохим зрением. Изумруд способствует долголетию, рассеивает ипохондрию, превращает сны в явь и открывает тайные помыслы. Изумруд, оправленный в золото, спасает от бессонницы и любовных чар. «К тому, кто носит на себе или на пальце изумруд, не приближаются вредные и ядовитые гады», — утверждают армянские рукописи XVI–XVII веков.

♦ **КОРАЛЛ.** Талисман гадателей. Несет в себе энергию Марса, содер-

жит стихии Воды, Земли и Огня. Древние греки считали этот камень символом бессмертия и счастья. Средневековые мистики уверяли, что он дарует молодость и мудрость. По Аюрведе, коралл очищает кровь и лечит воспалительные процессы. Считается, что кораллы излечивают от ран и язв, в том числе внутренних, а также полезен при заболеваниях селезенки.

♦ **НЕФРИТ.** Этот матовый камень, не самый красивый с виду, отличается необычайной прочностью. Поэтому именно из него изготавливались первые орудия; именно из него в Китае в XII в. до н.э. делали самые значимые священные реликвии. Китайцы связывали с нефритом различные доблести: блестящая, но мягкая поверхность нефрита олицетворяет добродетель; вечность и нерушимость нефрита — символ знаний и разума;

углы, которые невозможно притупить, — символ правосудия; чистый звук, издаваемый пластинками нефрита при ударе, — отголосок музыки небес и счастье.

♦ **ОНИКС.** Арабы называли этот камень «печальным» и приписывали ему зловещие свойства. Некоторые народы верили, что ониск ссорит влюбленных. Древние китайцы вообще испытывали суеверный страх перед ониксом. А вот в грузинских рукописях X века говорится, что только чистый и безгрешный человек может найти ониск. Древние греки и римляне очень любили этот камень и изготавливали из него амулеты. Многие народы, в том числе славяне, считали, что ониск отворачивает бури, молнии и различные житейские несчастья.

♦ **ОПАЛ.** Есть предрассудок, что опал приносит несчастье. Это камень обманчивых надежд, он влечет к чер-

ной магии, рождает злобные подозрения, сеет раздоры, омрачает разум тревогой, внушает страх темноты. Его могут без риска носить только люди, рожденные в октябре.

♦ **РУБИН.** Камень стихии Огня. Носить его могут Лев, Стрелец и Овен. На Востоке рубин ценили больше, чем алмаз, и само его название на санскрите означает «царь самоцветов». Считалось, что он обращает души к великой цели, властителям обеспечивает победы и подвиги, простым людям обещает счастливую любовь. Может предупреждать об опасности, изменяя цвет. Алый рубин защищает от низших духов и злых чар, укрепляет сердце, прогоняет тоску, восстанавливает силы, — а человека, злого от природы, может превратить в настоящего демона. Рубин не следует показывать детям — они могут испугаться; лучше не показывать его и

буйволам — они могут разъяриться. Рубин нельзя носить людям, страдающим гипертонией или ожирением, так как он может спровоцировать у них кровоизлияние в мозг.

В древности рубину приписывалась способность останавливать кровь и оживлять память. Великий Парацельс, по преданию, лечил рубином язвы у раковых больных.

♦ **САПФИР.** Камень Юпитера, нейтрализующий негативное воздействие Сатурна, содержащий стихию Воды и Дерева (Эфира). Камень для Стрельца, а также Рыб, Рака, Весов. Тот, кто носит сапфир цвета облака, теряет свое состояние, укорачивает жизнь и привлекает на себя молнию. Кто носит зернистый сапфир, тому суждены изгнание и нищета. Если в сапфире есть маленькая трещинка, то его владельцу угрожает опасность нападения диких зверей. Если цвет

сапфира местами землистый, то человек, носящий его, заболевает проказой. Но звездчатый сапфир называли камнем победы, а три пересекающиеся линии в нем символизировали три великие силы: веру, надежду, любовь. Кроме того, сапфир носили монахи и священники как камень добродетели: он укрепляет верность, защищает от вероломства, охлаждает страсть.

♦ **СЕРДОЛИК.** Камень-амулет для Льва, а по некоторым источникам — для Весов. «Целитель ран телесных и душевных». Снимает головную боль, если его положить на глаза. По мнению некоторых знатоков, действие сердолика сродни воздействию лечебных родоновых ванн. Носимый на пальце или на шее, сердолик усмиряет ярость. Ему также приписывается способность ограждать от козней врагов и от гибели при землетрясении.

♦ **ЯНТАРЬ.** Астрологи считают, что янтарь — солнечный камень, счастье он приносит только тем, кто рожден под знаком Льва, а другим знакам противопоказан. Однако целебная сила янтаря — не суеверие. Издавна его использовали для лечения ангины, головной боли, заболеваний ушей и глаз. В России в дворянских кругах принято было надевать янтарные ожерелья на няnek и кормилиц — чтобы младенец был крепким и здоровым. В настоящее время доказано, что ношение янтаря на шею нормализует функцию щитовидной железы.

♦ **ЯШМА.** Полудрагоценный камень с зернистым рисунком, может быть любого цвета. Это поистине цветовая палитра Природы. Красной яшме в Аюрведе приписывалась способность очищать кровь и останавливать кровотечения. Зеленая яшма, как считали древние мудрецы, содер-

жит энергии Огня и Воды и лечит заболевания печени и селезенки. Яшмы же оранжевого цвета считались универсальными лекарями.

Талисманы из яшмы холодных тонов наделяют способностью к предвидению и обнаруживают невидимые для глаз вещи.



Дома стены помогают

ОБСТАНОВКА вашего дома может сделать пребывание в нем радостным или унылым; в зависимости от того, насколько она соответствует вашим «зодиакальным» потребностям, вы будете заболеть чаще и реже и выздоравливать быстрее или медленнее. Здесь, конечно, как уже говорилось не раз, имеет значение личный, а не общий гороскоп, но для ориентировки вот вам некоторые сведения.

♦ **Дом для Овна.** В интерьере непременно должен присутствовать красный цвет. На стенах пусть будут развешены абстрактные картины. Не помешает обилие зеркал. В спальне у Овна желательно наличие тренажера, массажера и вообще какого-нибудь «устройства». Его завораживают свечи — пусть их будет много и все

разные, а еще лучше — камин или печь.

♦ **Дом для Тельца.** Здесь должен преобладать зеленый цвет, чему способствует обилие комнатных растений как экзотических, так и самых обычных. Созерцание живой зелени — жизненная необходимость для Тельца. К тому же цветы в доме создают особый комфорт и уют, а Телец, мало сказать, равнодушен к этому — он без этого жить не может. Дом для него — тихая гавань, уютное гнездо, где тепло, светло, мягко, удобно. Особенно тщательно должна быть обставлена кухня, так как Телец — гурман. (В идеале Тельцу лучше жить на собственной вилле.)

♦ **Дом для Близнецов.** Близнецам нужно много воздуха и простора, в маленькой каморке и настроение, и самочувствие его стремительно ухудшаются. Его завораживает красивый

вид из окна, которое для него в буквальном смысле «окно в мир». Вид из окна должен давать пищу его воображению. Близнецы любят хорошие книги, красивые безделушки, сувениры и т. п. Многие Близнецы, кроме того, «живут под телевизор» — не выключают его никогда, создавая таким образом вокруг себя постоянное информационное поле и непрерывно ощущая ритм жизни. Хорошо, если в доме Близнецов будет и другая аппаратура — чем больше, тем лучше.

♦ **Дом для Рака.** В доме у Рака обычно имеется огромное количество старинных вещей, памятных и дорогих его сердцу. Родным и близким некоторые из них могут показаться ненужными, но выбросить или даже переставить что-нибудь — значит глубоко ранить душу Рака. Он очень сентиментален, и его дом — это его внутренний личный мир, в котором так

же опасно что-нибудь нарушать, как и в его душе, пребывающей в состоянии хрупкого равновесия.

♦ **Дом для Льва.** Люди этого знака Зодиака мыслят и живут «крупномасштабно», соответственно и жилище должно быть просторным, и кровать такой, чтобы в ней можно было затеряться, и стол персон на 25. Понятно, что Лев — знак Зодиака, управляемый Солнцем, — не любит темноты. Окна должны выходить на солнечную сторону — юг или восток.

♦ **Дом для Девы.** Прежде всего, в доме должны быть безупречный порядок и чистота. У Девы могут быть различные безделушки, но все всегда стоит на своих местах. В квартире Девы всегда имеется большое количество книг. Постельное белье накрахмалено. Кухня сверкает и блистает чистотой, и все в ней устроено самым рациональным образом.

♦ **Дом для Весов.** Людям, рожденным под этим знаком, нужны большие пространства. В доме у них минимум мебели и другого домашнего скарба, но есть вся необходимая бытовая техника. Среди Весов немало великолепных дизайнеров и декораторов, поэтому их дом часто выдержан в каком-нибудь определенном стиле.

♦ **Дом для Скорпиона.** Очевидно, из-за скрытности своей природы Скорпион любит полумрак, закрытые двери, занавешенные окна. Он буквально млеет от дорогих тканей — парчи, бархата и т. п., а также хорошего дерева и кожи. Можно сказать и так: он любит все материалы, к которым приятно прикасаться, поскольку и из этого извлекает эротическое удовольствие. Если у него нет в квартире своей комнаты, ему надо выделить хотя бы такой уголок, куда бы он мог скрыться ото всех домочадцев.

♦ **Дом для Стрельца.** Стрелец не любит сидеть в четырех стенах, и внутреннее убранство дома не имеет для Стрельца большого значения. Это человек «дорожный», «походный», и квартира просто служит таким местом, где можно держать велосипед, байдарку, лыжи, пару палаток и тому подобные предметы. Естественно, что в тесной и темной комнате он будет себя чувствовать все-таки хуже, чем в светлой и просторной.

♦ **Дом для Козерога.** Козерог, как и Телец, принадлежит стихии Земли, поэтому в его доме тоже обычно много зелени. Козерог очень любит самодельные вещи, в том числе и мебель. Ему чужда изощренная и вычурная роскошь; правда, он равнодушен к антиквариату. А вообще вся обстановка производит впечатление умеренности, рациональности и некото-

рой деловитости. Но в доме Козерога обычно уютно.

♦ **Дом для Водолея.** Вся обстановка в доме Водолея располагает к расслабленности и покою, она комфортна, но без излишеств. Водолею не нужны в интерьере ни массивная мебель, ни вычурные безделушки, ни хрусталь, ни бархатные портьеры. Все предметы должны быть по возможности «незаметны», чтобы не оказывать влияния на его психику и не отвлекать его внимания от гораздо более важных и высоких мыслей.

♦ **Дом для Рыб.** В интерьере должно быть много зелени, много картин на стенах — и классических, и абстрактных, а лучше всего импрессионистских. Жилище Рыб, особенно мужчин, часто лишено таких достоинств, как чистота и порядок. В доме Рыб множество «ненужных» вещей,

навевающих романтические мечты или воспоминания.

* * *

Космос, Земля, минералы, растения — не говоря уже о человеческой психике — все еще хранят в себе большинство своих тайн. Как бы нам этого ни хотелось, ни астрологию, ни цвето- и фитотерапию, ни «лечение камнями» нельзя считать науками.

Но в мире существуют не только причинно-следственные связи. Мир полон символов: каждая вещь и каждое явление в нем представлены в других вещах и явлениях. Символическим выражением человеческой личности могут быть и драгоценный камень, и цвет, и цветок, и расположение звезд, и «животное года» по восточному календарю. Люди действительно состоят из тех же элементов — «первоэлементов», — что и огонь, воздух, вода, земля, растения и жи-

вотные. Мир — это единое целое, единый организм, пронизанный тончайшими струнами, которые отзываются на малейшее к ним прикосновение, но только музыкант способен превратить это звучание в мелодию.

Никто не запрещает нам учиться музыке Космоса, музыке мироздания, но никто и не поможет нам в совершенстве овладеть этим искусством. Все человеческое знание — это гаммы, этюды и упражнения, без которых не стать музыкантом, но постичь истинную гармонию способен только тот, чья душа открыта всем божественным голосам этого Мира...

АСТРОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА

Автор
Стефанович Ирина Витальевна

Сдано в набор 06.11.2001 г. Подписано в печать
10.01.2002 г. Формат 60×84/49. Бумага газетная.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,44. Уч. изд. л. 8,91.
Тираж 100 000 экз. Заказ №266.

ЛР № 066419 от 18.03.1999

© **ООО «Авенир-Дизайн»**
*Россия, 156010, г. Кострома,
ул. Самоковская, 10-407.*

*По вопросам оптовых поставок
обращаться: (0942) 53-84-53; 53-99-11.*

Все права на издание и название защищены.

**Копирование и переиздание
возможно только с письменного
разрешения ООО «Авенир-Дизайн».**

Отпечатано на ГУИПП «Кострома»:
*Россия, 156010, г. Кострома,
ул. Самоковская, 10.*

ISBN 5-93374-046-2



**Можно ли поставить астрологию
на службу здоровью?**

Вне всякого сомнения.

**Ведь каждый из нас, рожденный
под тем или иным Знаком
Зодиака, имеет не только
определенную структуру личности,
но и предрасположенность к тем
или иным заболеваниям. Хорошо
ориентируясь в астрологии,
вы можете прогнозировать
не только собственную судьбу,
но и осуществлять профилактику
собственного здоровья.**